

O BENEFÍCIO DA UTILIZAÇÃO DE VITAMINA D EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

RESUMO EXPANDIDO

INTRODUÇÃO: A insuficiência cardíaca (IC) é uma síndrome que resulta de uma desordem cardíaca funcional estrutural que compromete a capacidade do ventrículo de se encher de sangue ou ejetá-lo. A suplementação de vitamina D, mais especificamente hidroxivitamina D ou calcitriol em pacientes com insuficiência cardíaca se mostrou bastante eficaz, por atuar na fisiopatologia da IC. **OBJETIVO:** Apresentar relação benéfica da utilização de vitamina D em pacientes com insuficiência cardíaca. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática, utilizando como base de dados as plataformas Medline via Pubmed e LILACS, tendo como estratégia de busca: D vitamin AND cardiac insufficiency. Foram abrangidos artigos na língua vernácula, inglês e espanhol, tendo como critério de inclusão estudos escritos no período 2010 a 2021, na qual foi realizado a busca de temas que abordam a vitamina D e os possíveis benefícios da sua suplementação na insuficiência cardíaca. **RESULTADOS:** Foram encontrados 21 artigos (sendo 8 da Medline via Pubmed e 13 do LILACS), dos quais 7 foram excluídos na fase de título e 8 na fase de resumo, restando 5 artigos para estudo. A partir das análises dos artigos ficou perceptível evidências disponíveis suportam a existência de ação direta e indireta da vitamina D sobre a função dos cardiomiócitos e a morfologia do coração. Contudo a patogênese da hipovitaminose D na IC ainda é incerta, podendo envolver vários mecanismos como o PTH, o Ca e o P. **CONCLUSÃO:** Portanto, a hipovitaminose D está associada ao desequilíbrio do Ca e P, bem como ao hiperparatiroidismo secundário, sendo um novo eixo metabólico na IC. Apesar disso, são necessários mais estudos a fim de determinar os níveis séricos adequados de vitamina D para pacientes com insuficiência cardíaca, a necessidade ou não de suplementação da dihidroxivitaminaD e do Ca e que avaliem o impacto da sua deficiência na evolução dos pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Vitamina D. Insuficiência Cardíaca. Paratormônio.

REFERÊNCIAS

O PAPEL da Vitamina D na Insuficiência Cardíaca. **Rev Bras Cardiol**, Rio de Janeiro, p. 124-130, 10 mar. 2010.

A RELAÇÃO direta entre vitamina D e insuficiência cardíaca: Uma revisão sistemática. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences** , [S. l.], v. 2, p. 34-51, 25 jun. 2020.

DEFICIÊNCIA da Vitamina D e Doenças Cardiovasculares **International Journal of Cardiovascular**, [S. l.], p. 422-432, 25 set. 2017.

A INFLUÊNCIA da Hipovitaminose D nas doenças cardiovasculares. **Revista Medicina e Saúde**, Rio Claro, v. 2, p. 25-42, jan/ jun 2019.

SUPLEMENTAÇÃO de Vitamina D. **Minieditorial**, Botucatu, p. 979-980, 1 mar. 2021.