**PSICOTERAPIA INFANTIL E SEUS BENEFÍCIOS**

Larissa Maria Cunha 1, Tacyana Silva Peres 2

E-mail: larissamariacunha@icloud.com

1 Graduanda em Psicologia, pelo Centro Universitário do Cerrado Patrocínio (UNICERP). Patrocínio, Minas Gerais, Brasil. 2 Mestranda em Promoção da Saúde, Docente pelo Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Psicologia, Patrocínio, Brasil.

**Introdução:** Na psicoterapia infantil o paciente é a criança; contudo, a família é o grupo mais próximo do menor e os que primeiro costumam observar alterações em seu comportamento. Além disso, também tem maior capacidade de avaliar os resultados obtidos, se positivos ou não, e como isso está interferindo no dia a dia da criança. **Objetivo:** Compreender a percepção dos pais acerca da psicoterapia infantil e os benefícios alcançados pelo mesmo; analisar a dinâmica de identificação do problema e de qual contexto há a indicação da psicoterapia infantil; compreender as motivações parentais que levam à indicação da psicoterapia infantil. **Metodologia:** Pesquisa qualitativa, descritiva e de campo, realizada em Iraí de Minas, com pais ou responsáveis de crianças que fizeram psicoterapia infantil. Todos os contatos com os participantes, em virtude da Pandemia do Covid-19, foram feitos por meio de telefone ou WhatsApp. Os participantes receberam explicações sobre o trabalho e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, e então, participaram das entrevistas, cujos áudios foram gravados. Os dados foram analisados por meio da técnica de análise de conteúdo. **Resultados:** O contexto para indicação da psicoterapia infantil e a identificação das alterações nas crianças é percebida, principalmente, pelos pais, escola e profissionais da saúde, em função de mudanças no comportamento infantil. Evidenciou -se que a percepção das mães e das crianças sobre a psicoterapia infantil era positiva e que gostam da realização da mesma, visto que seus benefícios alcançados são significativos, como o desenvolvimento da capacidade de concentração, controle das emoções, além de capacidade de comunicação e concentração. **Conclusão:** Os responsáveis percebem que a psicoterapia infantil é importante para seus filhos, capaz de promover resultados benéficos relevantes, tanto para a criança, quanto para a família.

**Palavras-chave:** Criança. Família. Psicoterapia infantil.