**A REALIDADE VIRTUAL COMO POSSÍVEL TERAPIA PARA O TRANSTORNO CLAUSTROFÓBICO NO EXAME DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA - RMN**

Nathália P. T. Neves1, Alayde ­­­R. da Silva2, Elis Nayara L. Barros2, Hugo de L. Soares2, Mozart de M. Alves Junior2, Jaqueline M. da Silva3.

E-mail: nathytenorion@hotmail.com

1Formação e Instituição do autor, e-mail; 2Formação e Instituição do co-autor;

3Orientador.

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A Ressonância Magnética (RMN) é um exame que utiliza ondas magnéticas e tem como resultado visualização de partes anatômicas, porém este aparelho por ser fechado e também emitir uma amplitude sonora alta pode provocar situações desagradáveis e até complicações por claustrofobia. **OBJETIVOS:** Demonstrar o uso da Realidade Virtual como Terapia do Transtorno de Ansiedade Claustrofóbico na Realização do Exame de RMN. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo qualitativo de natureza descritiva inicialmente, através de um software de realidade virtual para intervenção psicoterapêutica. O programa consistiu em fase 01- Criação do protótipo, fase 02- Estruturas das imagens; fase 03-Pré-teste de visualização do software e fase 04- Conclusão do software. O simulador construído seguiu o modelo de uma CAVE (Cave Automatic Virtual Environment). **RESULTADOS:** Os resultados obtidos demonstram as implicações desta investigação para a Enfermagem,sendo um veículo de prestação de serviços para minimizar e trazer um maior conforto no momento que o profissional acompanha o exame com o usuário utilizando os óculos de realidade virtual com a visualização realística do ambiente, e proposta de segurança do paciente pelo o mesmo está inserido na atuação do exame e conhecendo os passos, diminuindo seus medos e angústias sobre a realização do exame com a proposta do óculos de RV do local. **CONCLUSÃO:** A tecnologia de RV está em ascensão nas pesquisas das ciências da saúde, principalmente na psicologia, enfermagem e medicina incorporando aos seus estudos a avaliação formal de novas tecnologias para dimensionar o impacto de seus usos como recurso terapêutico.

**DESCRITORES:** Tecnologia. Inovação. Enfermagem. Saúde Mental.

**REFERÊNCIAS:**

PERANDRÉ, Y. H. T.; HAYDU, V. B. 2018. Um Programa de Intervenção para Transtorno de Ansiedade Social com o Uso da Realidade Virtual. Trends in Psychology / **Temas em Psicologia**, Ribeirão Preto, vol. 26, nº 2, p. 851-866 - Junho/2018.

HAYDU, V. B., KOCHHANN, J., BORLOTI, E. 2016. Estratégias de terapias de exposição à realidade virtual: uma revisão discutida sob a ótica analítico- comportamental. **Psic. Clin.,** Rio de Janeiro, vol. 28, n. 3, p. 15-34, 2016.