**A importância da alimentação no processo de cicatrização de feridas**

CAVALCANTE, Inês Teles – Centro Universitário Tiradentes - UNIT;

CARVALHO, Karla Thaisa Fulco – Centro Universitário Tiradentes - UNIT;

ALVES, Rayara Santos – Centro Universitário Tiradentes - UNIT;

ALVES, Ana Carolina de Souza Maia –Centro Universitário Tiradentes - UNIT;

CALHEIROS, Monique Silva – Centro Universitário Tiradentes - UNIT;

LISBÔA, Gabrielle Leite Pacheco – Centro Universitário Tiradentes – UNIT.

**Introdução**: O processo de cicatrização se inicia imediatamente após a ocorrência de uma lesão para que o tecido lesionado seja substituído por um tecido conjuntivo vascularizado, o que irá promover o reestabelecimento da homeostase tecidual. As deficiências dietéticas afetam adversamente no processo de cicatrização das feridas. **Objetivo**: descrever os fatores relacionados a alimentação que interferem no processo de cicatrização. **Metodologia**: Revisão de literatura com busca de produções científicas na Biblioteca Virtual de Saúde, tendo como base de dados SCIELO, LILACS e BDENF, no mês de abril de 2019. Os termos utilizados na pesquisa foram os seguintes: Alimentação e processo de cicatrização. Para a seleção dos artigos, elegeram-se como critérios de inclusão artigos publicados gratuitamente e no idioma português. Quanto aos critérios de exclusão foram repetição de artigos e aqueles que não atendessem ao objetivo desta pesquisa. **Resultados e Discussão**: A carência e/ou deficiência de alguns nutrientes interferem diretamente nesse processo. A carência de proteína, glutamina, arginina, lipídios, minerais como cobre, zinco e ferro retardam o processo de cicatrização. As vitaminas hidrossolúveis (C, B1, B2 e B6) podem diminuir a resistência contra infecções e a vitamina K pode causar hemorragia. Dentre as inúmeras consequências da desnutrição, pode-se destacar o comprometimento no processo de cicatrização de cicatrização, favorecimento da deiscência das feridas, surgimento das lesões de pele, com consequente aumento na suscetibilidade às infecções. **Conclusão**: Nota-se a importância da avaliação do estado nutricional do paciente com ferida, pois a carência de alguns nutrientes interfere significativamente no processo de cicatrização. E com isso, confirma -se a importância de uma equipe multiprofissional para melhor assistência ao paciente.

**Palavras-chave:** Alimentação. Cicatrização. Feridas

**Referências:**

1. OLIVEIRA, IVPMl; DIAS, RVC. Cicatrização de Feridas: Fases e Fatores de Influência. Acta Veterinari a Brasilica, v.6, n.4, p. 267 - 271, 2012. Disponível em: https://periodicos.ufersa.edu.br/index.php/acta/article/view/2959
2. MENDES, DC; SANTOS, BCO; OLIVEIRA, LB et al. A Importância da nutrição no processo de cicatrização de feridas. Revista Científica Univiçosa - Volume 9- n. 1 - Viçosa-MG - JAN/DEZ 2017. Disponível em:https://academico.univicosa.com.br/revista/index.php/RevistaSimpac/article/view/814/1116
3. [SILVA, APC.](https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/pesquisa/simples/SILVA,%20Ana%20Paula%20Campos%20Barbosa%20da/1010) [A influência da alimentação no tratamento de clientes portadores de feridas crônicas: atuação do enfermeiro](https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/pesquisa/simples/A%20influ%C3%AAncia%20da%20alimenta%C3%A7%C3%A3o%20no%20tratamento%20de%20clientes%20portadores%20de%20feridas%20cr%C3%B4nicas:%20atua%C3%A7%C3%A3o%20do%20enfermeiro%20/1030). [Universidade Federal de Minas Gerais. Faculdade de Medicina. Núcleo de Educação em Saúde Coletiva](https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/pesquisa/simples/Universidade%20Federal%20de%20Minas%20Gerais.%20Faculdade%20de%20Medicina.%20N%C3%BAcleo%20de%20Educa%C3%A7%C3%A3o%20em%20Sa%C3%BAde%20Coletiva/1015) . Governador Valadares, 2011. 28f.Monografia (Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família). Disponível em: https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/registro/A\_influencia\_da\_alimentacao\_no\_tratamento\_de\_clientes\_portadores\_de\_feridas\_cronicas\_\_atuacao\_do\_enfermeiro/459