



2º CONGRESSO MARANHENSE MULTIPROFISSIONAL DE
URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS II

RESUMO SIMPLES

Introdução: A diabetes mellitus II é uma doença crônica que ocorre quando o corpo não é capaz de aproveitar adequadamente a insulina produzida. A causa desta doença está diretamente relacionada ao sobrepeso, sedentarismo, triglicérides elevados, hipertensão e hábitos alimentares inadequados. Nesse contexto, dentre as principais complicações destacam-se as retinopatias e neuropatias, tendo complicações cardiovasculares e encefálicas que ocasionam danos à capacidade funcional, autonomia e qualidade de vida dos indivíduos acometidos. Diante disso, é fundamental a adoção de medidas de cuidados, e o enfermeiro é peça chave no cuidado ao paciente onde o mesmo deve estar empenhado e motivado, para que assim possa oferecer ao paciente um atendimento diferenciado e de qualidade. **Objetivo:** Evidenciar a assistência prestada pelo profissional enfermeiro ao paciente portador de diabetes mellitus II. **Material e Métodos:** Trata-se de uma revisão narrativa, através de busca realizadas nas seguintes bases de dados: SciELO, LILACS E BVS, utilizando os descritores: Assistência de Enfermagem, Diabetes Mellitus, Promoção em Saúde. Foram incluídos: artigos que contemplassem a temática no idioma inglês e português e com recorte temporal de 2019-2022 e excluídos artigos duplicados, incompletos, teses, dissertações, pagos, anais de evento. **Resultados e Discussão:** A consulta de enfermagem deve ser realizada de forma holística, onde o enfermeiro auxiliará o paciente a conviver melhor com a sua condição crônica, reforçando sua percepção de riscos em saúde e desenvolvendo habilidades para superar problemas, mantendo a maior autonomia possível e tornando-se corresponsável pelo seu cuidado. As intervenções do profissional enfermeiro deve auxiliar o paciente no conhecimento do seu problema de saúde e os fatores de risco correlacionados, identificar vulnerabilidades, prevenir as complicações decorrentes da doença, e obter um bom controle metabólico que, em geral, depende de alimentação regular e de práticas de exercícios físicos. Desta forma, o profissional enfermeiro auxilia e motiva o paciente a obter um novo estilo de vida. **Conclusão:** A partir da análise dos estudos evidenciou-se que a assistência de enfermagem é essencial para um tratamento de qualidade, tendo em vista o bem-estar desses pacientes. O profissional enfermeiro tem um papel relevante na assistência ao indivíduo portador de diabetes II, aplicando intervenções principalmente através da consulta de enfermagem, adotando medidas de educação em saúde para o controle do diabetes mellitus. Desde modo, a assistência de enfermagem desempenha um papel de alto potencial de contribuição para a promoção de saúde visto que, além da prestação de cuidados o enfermeiro desempenha um papel de educador.

Palavras-Chave: Assistência de Enfermagem; Diabetes Mellitus; Promoção em Saúde.





2º CONGRESSO MARANHENSE MULTIPROFISSIONAL DE
URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

REFERÊNCIAS

BOELL Jew; et al. Resiliência e autocuidado em pessoas com diabetes mellitus. **Texto Contexto Enferm [Internet]**. 2020. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2018-0105>>. Acesso em 29 ago. 2022.

CORTEZ, D. N; SANTOS M. T; LANZA, F. M. Consulta de enfermagem: o cuidado na perspectiva da pessoa com diabetes mellitus tipo 2. **Periódico JONAH [Internet]**. 2020. Disponível em: <https://periodicos.ufpel.edu.br/ojs2/index.php/enfermagem/article/view/18810> > Acesso em 29 ago. 2022.

SUPLICI, S. E. Rabelo; et al. AUTOCUIDADO ENTRE PESSOAS COM DIABETES MELLITUS E QUALIDADE DO CUIDADO NA ATENÇÃO BÁSICA. **Revista Brasileira de Enfermagem -REBEn**. 2020. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0351>>. Acesso em 29 ago. 2022.

