

DA CLÍNICA AO CUIDADO COMPARTILHADO: O USO DA CONSULTA EM SETE PASSOS COMO FERRAMENTA FORMATIVA NA APS

Arlindo Gonzaga Branco Junior, arlindo.junior@saolucas.edu.br¹

1 – Centro Universitário São Lucas - Afya

Área: Ciências da Saúde

Linha de Submissão: A

Introdução/Justificativa: A Atenção Primária à Saúde (APS) exige do profissional médico competências clínicas aliadas à compreensão do contexto biopsicossocial e comunitário. A consulta em sete passos, metodologia consolidada na Medicina de Família e Comunidade (MFC), proporciona uma estrutura que integra escuta qualificada, abordagem ampliada e planejamento terapêutico compartilhado. Sua aplicação na graduação médica contribui para a formação de profissionais mais sensíveis à complexidade do cuidado na APS.

Objetivo(s): Relatar a experiência vivenciada por um professor da aplicação progressiva da consulta em sete passos durante as práticas na APS. **Relato da Experiência:** A experiência foi realizada com alunos do 6º período de Medicina do Centro Universitário São Lucas, na disciplina de Integração Ensino-Serviço-Comunidade (IESC 6). Os estudantes participaram de 12 práticas supervisionadas em unidade básica de saúde. Na primeira atividade, os alunos realizaram atendimentos clínicos sem roteiro prévio, sendo incentivados, posteriormente, a refletirem sobre as dificuldades encontradas. A partir da segunda prática, foi introduzido o estudo teórico e prático da consulta em sete passos, com foco no vínculo, escuta ativa, identificação da agenda oculta, abordagem familiar e comunitária, e definição conjunta do plano terapêutico. O processo de aprendizagem ocorreu de forma incremental, com acompanhamento docente e discussão reflexiva em grupo. **Resultados:** Foi possível observar evolução significativa na condução das consultas. Os alunos passaram a compreender a importância de abrir e fechar adequadamente a consulta, escutar ativamente, considerar o contexto familiar e comunitário e, sobretudo, planejar o cuidado de forma compartilhada. A partir da quarta prática, os atendimentos foram conduzidos com maior segurança e fluidez, e os estudantes demonstraram crescente valorização do vínculo com os usuários e da abordagem interprofissional. **Considerações Finais:** O uso da consulta em sete passos como estratégia metodológica ativa mostrou-se eficaz para qualificar a formação médica orientada à APS. A experiência destacou a importância da integração entre teoria e prática em cenários reais de cuidado, reforçando a centralidade do sujeito, da família e da comunidade no processo de ensino-aprendizagem em saúde.

Palavras-chave: Medicina de Família. Educação Médica. Metodologias Ativas. Atenção Primária. Consulta Clínica.