**O PAPEL DOS PROBIÓTICOS E PREBIÓTICOS NA MICROBIOTA INTESTINAL E SUA INFLUÊNCIA NA SAÚDE GASTROINTESTINAL**

**Hartur Fontes Assis de Sousa1, Isabella Barbosa Machado2, Ian Albieri Aguero3, Maria Eduarda Macedo Guedes Coelho4, Kárita Cristina Silva Rodrigues5, Maria Lúcia Batista Toledo6, Pedro Henrique Miranda Braga7.**

1,2,3,4,5,6,7Discentes da Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-GO)

**harturfontes@gmail.com**

**Introdução**: A compreensão dos probióticos e prebióticos como elementos cruciais para a saúde intestinal tem se expandido consideravelmente ao longo dos anos. O reconhecimento internacional desses conceitos foi impulsionado por uma busca contínua por formas de melhorar a saúde do hospedeiro por meio da microbiota intestinal. Esses microorganismos vivos e substâncias nutritivas desempenham um papel vital na promoção da homeostase fisiológica e na prevenção de uma série de doenças gastrointestinais. Este artigo explora os benefícios dos probióticos e prebióticos em várias condições de saúde, destacando seu potencial terapêutico e sua crescente relevância na prática clínica. **Objetivo:** Discutir o papel e o uso dos probióticos e prebióticos na promoção de saúde moderna. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão da literatura, com ênfase em revisões sistemáticas relacionadas ao uso e aos mecanismos dos probióticos e prebióticos na manutenção do estado de saúde do homem. Foram consultadas bases de dados como PubMed e SciElo para identificar artigos relevantes. Os descritores utilizados foram “probiotics” AND “prebiotics” AND “intestinal microbiota”, com os filtros “full text” e “last 10 years”. Foram selecionados 5 artigos que se adequam ao objetivo proposto. **Resultados:** A revisão dos estudos evidenciou a eficácia dos probióticos e prebióticos em uma variedade de condições gastrointestinais. Desde a gestão da colite ulcerativa e síndrome do intestino irritável até a prevenção da diarreia associada a Clostridium difficile e infecções do trato respiratório superior, os probióticos têm demonstrado consistentemente sua utilidade clínica. Além disso, os prebióticos mostraram benefícios na proteção contra infecções e na melhoria da função intestinal, destacando a diversidade de aplicações desses agentes na prática médica. **Conclusões:** Os probióticos e prebióticos representam uma abordagem promissora para a promoção da saúde intestinal e o manejo de uma variedade de condições gastrointestinais. Seus benefícios abrangentes, desde a modulação da microbiota até a melhoria da função intestinal, os posicionam como componentes essenciais da terapia complementar e preventiva. No entanto, é crucial continuar a pesquisa para elucidar completamente os mecanismos de ação desses agentes e estabelecer diretrizes claras para sua aplicação clínica. A incorporação dos probióticos e prebióticos na prática médica pode potencialmente melhorar significativamente a qualidade de vida dos pacientes e reduzir a incidência de doenças gastrointestinais.

Palavras-chave: Probióticos; Prebióticos; Saúde.

Área temática: Medicina