**TERMOGRAFIA MÉDICA COMO ALTERNATIVA NÃO INVASIVA NA MEDICINA ESPORTIVA**

João Paulo Murta Alves¹, Anna Carolina Alkmim Otoni¹, Clara Rabelo de Castro1, Daniele Barbosa de Medeiros¹, e Milla Mariane Freitas Silva¹

¹ Discentes de Medicina do Centro Universitário Atenas, Uniatenas, Paracatu/MG

**Introdução:** As lesões osteomusculares são as mais comuns no mundo do esporte e críticas para todos os atletas. Apesar de não identificar alterações anatômicas, a termografia mostra-se uma alternativa de exame prática, não invasiva e não radioativa, seja para a prevenção ou tratamento de um ferimento. Além de não precisar de grandes equipamentos é uma ferramenta que pode detectar diversas desordens fisiológicas e ser usada constantemente na rotina de um esportista de alto nível. **Objetivo:** Esse estudo tem como objetivo revisar a utilização da termografia médica como um procedimento menos invasivo para atletas. **Revisão:** O atual estudo é do tipo observacional, analítico e transversal. Foram revisados artigos publicados em inglês e português, entre o período de 2015 a 2020, nas plataformas SciElo e PubMed, que utilizavam os descritores de busca ‘‘medical thermography and sport and sports medicine.’’ Esta pesquisa encontrou 13 artigos, todavia, para essa revisão apenas 5 foram selecionados. Isto posto, a ocorrência de alguma lesão leva a alterações fisiológicas como inflamação e aumento do fluxo sanguíneo na região e adjacências. Tais eventos ocasionam por sua vez o aumento da temperatura na pele e torna possível a captação de imagens por meio da análise termográfica. A tese de doutorado de Carmona baseou-se na aplicação de ações preventivas em jogadores de futebol após uma observação termográfica. O estudo demonstrou uma queda de 15 lesões na pré-temporada do ano de 2008 para 6 na pré-temporada de 2009. Diante disso, mostra-se o potencial desse mecanismo para prevenção de lesões. Ademais, os estudos indicam a necessidade de condições adequadas para que as imagens sejam capturadas de forma fidedigna, como a temperatura do ambiente, já que pode alterar a temperatura da pele. **Conclusão:** Por fim, é possível concluir que a termografia médica mostra-se um importante instrumento no tratamento e prevenção de traumas no âmbito do esporte, uma vez que é prática e não invasiva. Desse modo, é possível elevar o condicionamento físico dos atletas e estender suas carreiras ao máximo.

Palavras-chave: Termografia, esportes, medicina esportiva.