SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS: AVALIAÇÃO CLÍNICA, REPERCUSSÕES ENDOCRINOLÓGICAS E TRATAMENTO CIRÚRGICO

Loyse Christine Fontenelle de Oliveira¹

Layla de Menezes de Oliveira2

Paulo Vieira da Costa Júnior3

Gabryela Aparecida Ferreira Souza4

Jéssyca Muniz Rufino5

Beatriz Thiyo Paro Nakai6

**Introdução:** A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é uma doença endócrina complexa, que tem como elementos principais hiperandrogenismo e anovulação crônica. Caracteriza-se por irregularidade menstrual ou amenorréia e uma ampla gama de achados decorrentes do hiperandrogenismo: hirsutismo, acne, alopécia e seborréia. Representa uma das desordens endócrinas reprodutivas mais comuns em mulheres, acometendo em torno de 5% a 10% da população feminina em idade fértil. **Objetivo:** Identificar as principais causas da SOP. **Metodologia:** Esta revisão sistemática de literatura foi baseada no checklist PRISMA. As bases de dados utilizadas foram PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores utilizados na pesquisa foram: hiperandrogenismo, anovulação crônica, irregularidade menstrual, amenorréia e hirsutismo. Os critérios de inclusão foram: artigos publicados nos últimos 10 anos, estudos que abordam a SOP em mulheres em idade reprodutiva e estudos que discutem o tratamento cirúrgico da SOP. Os critérios de exclusão foram: estudos que não abordam a SOP em mulheres em idade reprodutiva, estudos que não discutem o tratamento cirúrgico da SOP e estudos publicados antes dos últimos 10 anos. **Resultados:** Os resultados encontrados por meio de 15 estudos selecionados, indicaram que a SOP é uma síndrome clínica tipicamente caracterizada por anovulação ou oligo-ovulação, sinais de excesso de androgênios (p. ex., hirsutismo, acne) e múltiplos cistos ovarianos nos ovários. Resistência à insulina e obesidade estão frequentemente presentes. A SOP é uma síndrome complexa que tem várias possíveis origens e uma delas é a resistência à insulina. **Conclusão:** A SOP gera uma gama bastante heterogênea de sintomas, que se manifestam em mais de uma fase da vida da mulher e por isso é necessária uma abordagem holística à paciente. A SOP é uma doença endócrina complexa, que tem como elementos principais hiperandrogenismo e anovulação crônica.

**Palavras-chave:** Hiperandrogenismo; anovulação crônica; irregularidade menstrual; amenorréia; hirsutismo.

Nota de rodapé: UNIFAN, loysefontenelle2103@gmail.com¹; UNIFAN, menezeslayla2@gmail.com2; UNIFAN, paulovcjunior@outlook.com3; UNIFAN, gabryelasouza789@gmail.com4; Universidade Alfredo Nasser, jessycamunizr@gmail.com5; Universidade Brasil, behnakai@hotmail.com6.