**Boneca Terapêutica: Estratégia educativa para cuidados e prevenção do pé diabético em atenção primária à saúde**

Carla Eduarda Silva da Fonseca¹;

João Paulo do Nascimento Cordeiro¹;

Myllena Tavares Bezerra¹;

 Thaís Valdeci da Rocha Ferro ¹;

Núbia Ivo da Silva¹;

 Daniele Cristina de Oliveira Lima da Silva²

¹Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem, Faculdade CESMAC do sertão.

²Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem, Faculdade CESMAC do Sertão, Rua Bráulio Montenegro, Bairro Vila Maria, daniele.lima@arapiraca.ufal.br

**Introdução:** O diabetes mellitus é uma doença crônica que apresenta elevada taxa de morbimortalidade. Estando o pé diabético entre as mais frequentes complicações. Esta neuropatia periférica diabética tende a complicar quando não tratada corretamente requerendo amputação do membro, tornando-se este um fator preocupante em saúde pública. **Objetivo:** Descrever a experiência de uma ação extensionista planejada e executada por discentes do Curso de Bacharelado em Enfermagem, utilizando uma boneca terapêutica como estratégia didática para sensibilizar e informar idosos diabéticos sobre a importância do autocuidado com os pés para prevenir o aparecimento das lesões diabéticas. **Metodologia:** A ação extensionista foi realizada no mês de abril de 2019, com um grupo de 15 idosos diabéticos em uma Unidade Básica de Saúde do Município de Palmeira dos índios, Alagoas, Brasil. Por meio de uma roda de conversa com os idosos, foram realizados os levantamentos dos conhecimentos prévios relacionados ao pé diabético e em seguida abordados os cuidados necessários com os pés, para que não evoluam para pé diabético. Tanto os cuidados quanto as lesões periféricas foram demonstradas em uma boneca terapêutica idosa produzida e feltro. **Resultados:** O levantamento dos conhecimentos prévios revelou que a maioria dos idosos tinham conhecimento acerca das complicações do diabetes. Contudo, uma grande parcela revelou não ter o hábito de realizar o autoexame e cuidados com os pés. Apenas 1 idoso relatou ter alguns dos cuidados essenciais para com os pés. O uso da boneca terapêutica se mostrou uma estratégia educativa eficaz para sensibilização dos idosos quanto aos cuidados e prevenção do pé diabético. **Discussão:** Embora haja muitos estudos relacionados a caracterização, prevenção e tratamento do diabetes, carece de trabalhos que indiquem a relação dos cuidados que os diabéticos devem ter com os pés (com ênfase ao autocuidado), e trabalhos que relatem ações educativas sobre este tema. **Conclusão:** A ação extensionista reveloua carência deconhecimento dos idosos diabéticos sobre os cuidados que devem ter com os pés. Concluísse a necessidade de realização de ações educativas que utilizem metodologias lúdicas e que objetivem levar conhecimento tanto para os idosos quanto para os cuidadores de idosos sobre este tema.

**DESCRITORES:** Diabetes Mellitus, Pé Diabético, Enfermagem, Autocuidado, Prevenção Primária

**PRINCIPAIS REFERÊNCIAS**

BOELL, Julia Estela Willrich; RIBEIRO, Renata Mafra; SILVA, Denise Maria Guerreiro Vieira da. Fatores de risco para o desencadeamento do pé diabético. **Revista Eletrônica de Enfermagem**, [s.l.], v. 16, n. 2, p.386-393, 30 jun. 2014.

OLIVEIRA, Alexandre Faraco de et al. Estimativa do custo de tratar o pé diabético, como prevenir e economizar recursos. **Ciência & Saúde Coletiva**, [s.l.], v. 19, n. 6, p.1663-1671, jun. 2014.

LUCOVEIS, Maria do Livramento Saraiva et al . Degree of risk for foot ulcer due to diabetes: nursing assessment.**Rev. Bras. Enferm.**,  Brasília ,  v. 71, n. 6, p. 3041-3047,  Dec.  2018.