

CAPACITAÇÃO EM SUPORTE BÁSICO DE VIDA NUM CENTRO EDUCACIONAL DE JOVENS E ADULTOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANA KAROLINA BARROS DE JESUS¹; ANA CATARINA REBOUÇAS MARQUES¹; BRUNO GUSTAVO GONZAGA DE ANDRADE¹, ÉRICA DE ANDRADE ALVES DA SILVA¹, ROBERTA CORREIA DANTAS¹, RONALDO VICTOR SANTOS CASADO¹, TARSIS DE MELO CALHEIROS¹, LUIZ ANTÔNIO MANSUR BRANCO²

¹ Discente, Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil.

² Docente, Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil

*Email do primeiro autor: anakbjesus.incor@gmail.com:

Introdução: Poucas pessoas sabem como agir diante de quadros emergenciais e a maioria dos quadros de parada cardíaca acontecem no ambiente extra-hospitalar. Sua rápida identificação e ação aumenta consideravelmente a sobrevivência dos indivíduos. **Objetivos:** Descrever a experiência de um grupo de estudantes na ação de capacitação sobre Suporte Básico de Vida em um centro educacional de jovens e adultos de Maceió-AL. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência compartilhado pelos acadêmicos do projeto de extensão Prontos para Agir, que realizaram atividades de capacitação de jovens e adultos em casos de parada cardiorrespiratória e obstrução de vias aéreas. A capacitação ocorreu por meio de palestras e demonstração prática, no Centro Educacional de Jovens e Adultos Paulo Freire, em Maceió-AL. **Resultados:** A ação alcançou os 32 jovens e adultos presentes na instituição. Foram realizadas discussões sobre a relevância do tema, bem como demonstração prática de como reconhecer a parada cardiorrespiratória e a obstrução de via aérea, e como agir diante de ambas as situações. Na ocasião, os expectadores compartilharam saberes prévios e experiências e praticaram em estações as manobras de reanimação cardíaca e desengasgo. Percebeu-se interesse mútuo e eficiência na transmissão das informações, haja visto engajamento do público tanto na discussão teórica como na simulação prática. **Conclusões:** Ações de capacitação em suporte básico de vida são



essenciais para a população, pois possibilitam que mais pessoas saibam reconhecer quadros potencialmente graves, para que saibam como agir frente a essas situações. A longo prazo, essas ações podem impactar positivamente nos marcadores epidemiológicos locais.

Palavras-chave: Parada Cardíaca. Reanimação Cardiopulmonar. Engasgo.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ROCHA, A. B.; BRASILEIRO, A. L.; SILVA, A. P. C.; BEZERRA, J. C. F.; ROCHA, M. F. B. A importância do suporte básico de vida para a população de leigos.

Seven Editora, 2023. Disponível em:

<<https://sevenpublicacoes.com.br/editora/article/view/1234>> Acesso em 24 de outubro de 2024.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. Atualização da Diretriz de Ressuscitação Cardiopulmonar e Cuidados Cardiovasculares de Emergência da Sociedade Brasileira de Cardiologia – 2019. Disponível em:

<<http://publicacoes.cardiol.br/portal/abc/portugues/2019/v11303/pdf/11303025.pdf>> Acesso em 24 de outubro de 2024.