**II CONGRESSO NACIONAL DE SAÚDE DA MULHER**

**VANTAGENS DO USO DA AROMATERAPIA NO PARTO**

## **Victoria Amoedo Cazuquel**

Pós-graduanda em Enfermagem na Atenção Primária com Ênfase na Estratégia Saúde da Família

**INTRODUÇÃO:** O trabalho de parto está diretamente associado à dor, os métodos não farmacológicos com o uso de óleo essenciais com base na aromaterapia é uma forma não invasiva e natural de ajudar no processo do parto para ser mais harmonioso físico e emocionalmente. **OBJETIVO:** Apresentar os benefícios da utilização da aromaterapia no parto. **METODOLOGIA**: Trata-se de uma revisão integrativa. O cruzamento foi realizado com os operadores booleanos OR e AND. A busca foi realizada em abril de 2024, com acesso às bases de dados: MEDLINE, BDENF - Enfermagem e LILACS via Biblioteca Virtual em Saúde. Critérios de inclusão - publicado nos últimos 5 anos (2019 até 2024), português, disponíveis gratuitamente online. Critérios de exclusão - publicados com mais de 5 de anos (antes de 2019), revisão, duplicados e que fujam do objetivo. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Existem vários métodos não farmacológicos para a dor, a aromaterapia é uma delas, a manipulação do óleo essencial no desenvolvimento do parto pela equipe de saúde ainda é pouco conhecida pelos profissionais e paciente, infelizmente não há muitos estudos sobre as vantagens do uso da aromaterapia no contexto de trabalho de parto dificultando a sua utilização. Os aromas mais utilizados são lavanda, jasmim, eucalipto, sálvia, gerânio, rosa e laranja doce, podendo ser inalados ou usados em massagens, seus benefícios podem ocasionar redução da dor, estresse e ansiedade. **CONCLUSÃO:** Explorar o manejo dos óleos essenciais na situação de parto foi possível expor as vantagens do seu uso no que se refere diminuição de dores e desconfortos emocionais, até mesmo físico. Evidenciado a necessidade de mais relatos sobre o seu uso para a construção de conhecimento acadêmico mais adequado, assim profissionalizando, principalmente a equipe de enfermagem obstétrica para o seu manejo clínico.

**Palavras – chave:** Aromaterapia; Trabalho de Parto; Parto; Saúde da Mulher; Parto Humanizado.

**REFERÊNCIAS:**

Duarte, MR; Alves, VH; Rodrigues, DP; Souza, KV; Pereira, AV; Pimentel, MM. Tecnologias do cuidado na enfermagem obstétrica: contribuição para o parto e nascimento. Cogitare Enfermagem [Internet]. 2019; 24. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v24i0.54164>. Acesso em: 30 abr. 2024.

Perdigão, Lígia Karina de Castro. Musicoterapia e aromaterapia para interrupção do sono no trabalho de parto: uma intervenção do enfermeiro especialista. 2019. Disponível em: <http://repositorio.ipvc.pt/bitstream/20.500.11960/2178/1/Ligia\_Perdigao.pdf>. Acesso em: 30 abr. 2024.

Prata, Juliana Amaral et al. Tecnologias não invasivas de cuidado utilizadas por enfermeiras obstétricas: contribuições terapêuticas. Esc. Anna Nery Revista de Enfermagem, 2022, p. e20210182–e20210182. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1414-81452022000100228>. Acesso em: 30 abr. 2024.