**EIXO TEMÁTICO:** **Biotecnologia e Saúde**

## CONSUMO DIETÉTICO E DE SUPLEMENTOS EM ATLETAS: UMA PROPOSTA DE PROMOÇÃO EM SAÚDE BUCAL

ALBUQUERQUE, R. M. 1 e SANTOS, N. B. dos 2

1 Centro Universitário Cesmac, Programa de Pós-Graduação em Pesquisa em Saúde

2 Centro Universitário Cesmac, Programa de Pós-Graduação em Pesquisa em Saúde

renattamarinho@yahoo.com.br

INTRODUÇÃO: A presença de cárie e erosão dentária em atletas interfere na saúde em geral, no bem-estar, na mastigação, dificultando o treinamento e levando a perda de condicionamento físico. Para suprir as demandas nutricionais, os atletas consomem com frequência suplementos e bebidas esportivas com alto teor de açúcares, aumentando o risco para cárie e erosão dentária. Estratégias de promoção da saúde bucal podem minimizar os impactos negativos no desempenho esportivo em atletas. Como ferramenta de ensino e na assistência à saúde, a adoção de aplicativo móvel em dispositivos celulares tem aumentado no campo da saúde em geral e na área de odontologia. OBJETIVO: desenvolver um aplicativo que auxilie com informações sobre dieta, suplementação e risco de cárie e erosão dentária e orientações direcionadas à saúde bucal, de acordo com a prática de exercício físico. METODOLOGIA: o aplicativo foi desenvolvido com base no Modelo em Cascata, em sequência de estágios: definição de requisitos; projeto de sistema e software; implementação e teste unitário; integração e teste de sistema; e operação e manutenção. Após a prototipagem, a programação do aplicativo foi realizada, utilizando linguagem JAVA SCRIPT e NODEJS. O aplicativo dispõe de uma área com ferramenta de análise do consumo alimentar e uma área com orientações em saúde bucal. Foi criado um banco de dados com classificação de alimentos, bebidas e suplementos em duas categorias: alto teor de açúcar e valor de pH. Os dados foram compilados de tabelas de composição de alimentos e de artigos publicados e será atualizado de forma permanente. A busca de anterioridades de Programas de Computador foi realizada no site do Instituto Nacional de Propriedade Industrial – INPI, onde nenhum programa com estas funcionalidades foi encontrado. O aplicativo será submetido à avaliação pelos usuários através de teste de usabilidade e, após análise do resultado, este produto será aprimorado. RESULTADOS PARCIAIS: o aplicativo encontra-se disponível em versão híbrida, podendo ser acessado pela *Web* ou na versão *Mobile*, através do endereço <https://dental-diet.web.app/> e possui Certificado de Registro de Programa de Computador, expedido pelo INPI com o processo de número BR512020002690-7.

PALAVRAS-CHAVE:nutrição esportiva; aplicativos móveis; cárie dentária; erosão dentária