

COMPREENSÃO DA DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM ADOLESCENTES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

INTRODUÇÃO: Diabetes mellitus do tipo 2 é uma deficiência relativa de insulina. A administração de insulina que quando efetuada, visa alcançar o controle do quadro hiperglicêmico (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2006). A sua prevalência diagnosticada na infância e adolescência está aumentando e é caracterizada por um declínio rapidamente progressivo das células beta e da resistência à insulina. A inatividade física e a obesidade são os principais fatores de risco para o seu desenvolvimento (MIRAVET-JIMÉNEZ, 2020).

OBJETIVO: Compreender as principais abordagens ao adolescente com Diabetes mellitus do tipo 2 na atenção primária à saúde para o cuidado. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura que consistiu na extração de dados das bases PUBMED e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizou-se o operador booleano AND como guia da pesquisa, onde os artigos eram restritos ao período de publicação entre os anos de 2017 e 2022 e deveriam estar voltados para a temática dos descritores: Atenção Primária à Saúde, Diabetes mellitus Tipo 2 e Adolescente.

RESULTADOS: Das 365 referências alcançadas, 9 trabalhos foram incluídos neste estudo. Notou-se que um dos aspectos importantes para identificação de fatores que afetam o adolescente é a triagem, sendo potencial orientador para melhor estratégia (VAJRVELU, 2020). Desse modo, a triagem direcionada, educação do paciente e da equipe, testes no local de atendimento e uma abordagem clínica completa são medidas práticas que podem melhorar a triagem (MANIFOLD, 2019). Além disso, programas de prevenção para a conscientização sobre a doença, identificação precoce do fator de risco e intervenções direcionadas são relevantes (GAIDHANE, 2017).

CONCLUSÃO: Foi possível compreender a existência da necessidade de aprimorar as ações que promovam o cuidado dos adolescentes na atenção primária. Nesse sentido, medidas precoces para a assistência adequada em relação a Diabetes mellitus tipo 2 reforçam a prevenção para futuras complicações que a doença pode acarretar.

REFERÊNCIAS

- DABELEA, D. et al. Twenty years of pediatric diabetes surveillance: what do we know and why it matters. **Annals of the New York Academy of Sciences**, v. 1495, n. 1, p. 99–120, 5 fev. 2021.
- GAIDHANE, A. et al. Risk factor of type 2 diabetes mellitus among adolescents from rural area of India. **Journal of Family Medicine and Primary Care**, v. 6, n. 3, p. 600, 2017.
- HAIGH, K. et al. Diagnosis and management of type 2 diabetes in youth in North Queensland and the Northern Territory: A health professional survey. **Aust J Rural Health**, p. 42–48, 2019.
- LOVE-OSBORNE, K. A. et al. Longitudinal follow up of dysglycemia in overweight and obese pediatric patients. **Pediatric Diabetes**, v. 19, n. 2, p. 199–204, 30 ago. 2017.
- MANIFOLD, A. et al. Complex diabetes screening guidelines for high-risk adolescent Aboriginal Australians: a barrier to implementation in primary health care. **Australian Journal of Primary Health**, v. 25, n. 5, p. 501, 2019.
- MINISTÉRIO, D.; SAÚDE. **Cadernos de Atenção Básica**. [s.l.: s.n.]. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diabetes_mellitus.PDF>.
- MIRAVET-JIMÉNEZ, S. et al. Manejo de la diabetes mellitus tipo 2 en adolescentes y adultos jóvenes en atención primaria. **Medicina de Familia. SEMERGEN**, v. 46, n. 6, p. 415–424, 1 set. 2020.
- MOTA-OROPEZA, M. E. et al. Providing quality care for children and adolescents with diabetes from lower-income families in Mexico. **Journal of pediatric endocrinology & metabolism: JPEM**, v. 32, n. 10, p. 1139–1146, 25 out. 2019.
- VAJRVELU, M. E. et al. Sex-based differences in screening and recognition of pre-diabetes and type 2 diabetes in pediatric primary care. **Pediatric Obesity**, v. 16, n. 2, 26 jul. 2020.
- WEGHUBER, D.; BARRIENTOS-PÉREZ, M.; KOVARENKO, M. Youth-Onset Type 2 Diabetes Manifestations in other Specialties: Its Many Disguises. **Annals of Nutrition and Metabolism**, v. 74, n. 4, p. 339–347, 2019.
- PALAVRAS-CHAVE: Atenção Primária à Saúde. Diabetes mellitus Tipo 2. Adolescente.