

**DESAFIOS DA CONSULTA PRÉ-NATAL NO CONTEXTO DA PANDEMIA: Uma  
Revisão Narrativa**

**Hellem Nadla Costa da Silva<sup>1</sup>, Glória Amorim de Araújo<sup>2</sup>, Ariallany Kethruey Pereira  
Arruda<sup>3</sup>, Juscilany Ana Gomes<sup>4</sup>, Lucélia Martins Castro<sup>5</sup>, Marcela de Oliveira Feitosa<sup>6</sup>.**

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão,  
(hellem.nadla@gmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão  
(gloria.amorim@discente.ufma.br)

<sup>3</sup> Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão ,  
(ariallany01@hotmail.com)

<sup>4</sup> Acadêmica de enfermagem da Universidade Paulista (UNIP), (ju.gomees2015@gmail.com)

<sup>5</sup> Preceptora (UFMA), Esp. em Enfermagem do Trabalho e Saúde Ocupacional - Faculdade do  
Noroeste de Minas (FINOM), (lucelia.castro.m@hotmail.com)

<sup>6</sup> Dr. Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão,  
(marcela.feitosa@ufma.br)

**Resumo**

**Objetivo:** Apontar os principais desafios da consulta pré-natal durante a pandemia da COVID 19. **Método:** O presente estudo trata-se de uma revisão narrativa. **Resultados:** Pelo mundo, a pandemia COVID-19 levou os sistemas de saúde a alterar a prestação de cuidados para mulheres grávidas de várias maneiras. Houveram mudanças na frequência e tipo de visitas pré natais, métodos de operação do provedor e uma série de práticas de distanciamento social. Essas mudanças tiveram efeitos variados nas percepções das mulheres sobre a qualidade do atendimento. **Considerações Finais:** Frente às complicações para a gravidez e para o feto, faz se necessário refletir sobre estar grávida em tempos de pandemia da COVID-19 e a importância do cuidado profissional para superar os desafios que permeiam esse contexto.

**Palavras-chave:** Pré-Natal, Pandemia, COVID-19.

**Área Temática:** Inovações e Tecnologias em Saúde da Família e da Comunidade.

**Modalidade:** Trabalho Completo

## 1 INTRODUÇÃO

A assistência pré-natal tem papel fundamental na prevenção e / ou detecção precoce das patologias maternas e fetais, permitindo o desenvolvimento saudável do bebê e reduzindo os riscos para a gestante. As informações sobre as diferentes experiências devem ser trocadas entre as mulheres e os profissionais de saúde. Essa possibilidade de troca de experiências e conhecimentos é considerada a melhor forma de promover a compreensão do processo gestacional. (ZANELLA, 2017).

Além disso, o pré-natal também é um momento em que a mulher tem a oportunidade de aprender sobre si mesma e seu filho. Sabemos que o Brasil é um país grande e, portanto, existem locais de difícil acesso que tanto dificultam a chegada dos profissionais de saúde e também criam dificuldades para as mulheres irem ao serviço de saúde (ARAUJO, 2013).

A consulta de enfermagem é um instrumento de extrema importância, pois tem como objetivo garantir a extensão da cobertura e a melhoria da qualidade do pré-natal, principalmente por meio da implantação de ações preventivas e promocionais às gestantes. Além da competência técnica, o profissional exige sensibilidade para compreender o ser humano e seu modo de vida e habilidades de comunicação, pautadas na escuta e na ação dialógica (SHIMIZU, 2009).

Medidas preventivas à COVID-19 e fatores relacionados às unidades de saúde e fatores individuais foram responsáveis pelo declínio atual na utilização de serviços de cuidados pré-natais. Preservar os serviços essenciais de saúde é fundamental para evitar perdas evitáveis de vidas maternas e infantis durante o período pandêmico. Conseqüentemente, os programas e estratégias elaborados para manter os serviços de saúde materna, em particular os serviços de atenção pré-natal, devem levar em consideração os determinantes acima (HAILEMARIAM, 2021).

Devido à necessidade de manter distanciamento social, as práticas clínicas foram parcialmente atendidas com as devidas adaptações para garantia da segurança das gestantes, conforme nota técnica do Ministério da Saúde, a qual afirma que todas as gestantes, assintomáticas ou sem síndrome gripal, devem ter preservado seu atendimento, uma vez que a suspensão ou o adiamento despropositado podem culminar em perda de oportunidades terapêuticas de atenção à mulher, ao bebê e à família, inclusive para eventos graves, como infecções sexualmente transmissíveis (DE ARMADA, 2021).

Até o momento, muito pouco se sabe sobre o efeito da infecção por COVID-19 durante o primeiro trimestre, quando ocorre a organogênese e o desenvolvimento placentário. Também permanece desconhecido se a presença ou gravidade de COVID-19 durante este período inicial de desenvolvimento fetal pode levar a resultados adversos no nascimento ou mais tarde na infância (DIONNE-ODOM, 2021). Diante disso, o objetivo desse trabalho é apontar os principais desafios da consulta pré-natal durante a pandemia da COVID-19.

## 2 MÉTODO

O presente estudo trata-se de uma revisão narrativa. Esse método de estudo permite abreviar achados de diferentes pesquisas, sejam elas experimentais ou não. Avalia uma mesma temática, para obter resultados sintetizados, permitindo a comparação dos estudos sem alterar a ideia original (SOARES et al., 2014).

O estudo foi realizado a partir da seleção de artigos científicos em Revistas de Saúde na base de dados eletrônica LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde), na biblioteca digital SCIELO (Scientific Electronic Library Online), BVS (Biblioteca virtual em saúde) e no Google Acadêmico. Essa busca utilizou as terminologias cadastradas utilizando os descritores: Cuidado Pré-Natal, Educação Pré-Natal, Assistência Pré-Natal, Pré-Natal, Pandemia, COVID-19, a pesquisa deu-se por meio de combinação entre os descritores, utilizando-se o operador booleano “AND”. A questão norteadora da pesquisa a ser respondida é: Quais são os desafios do pré-natal durante a pandemia da COVID-19?

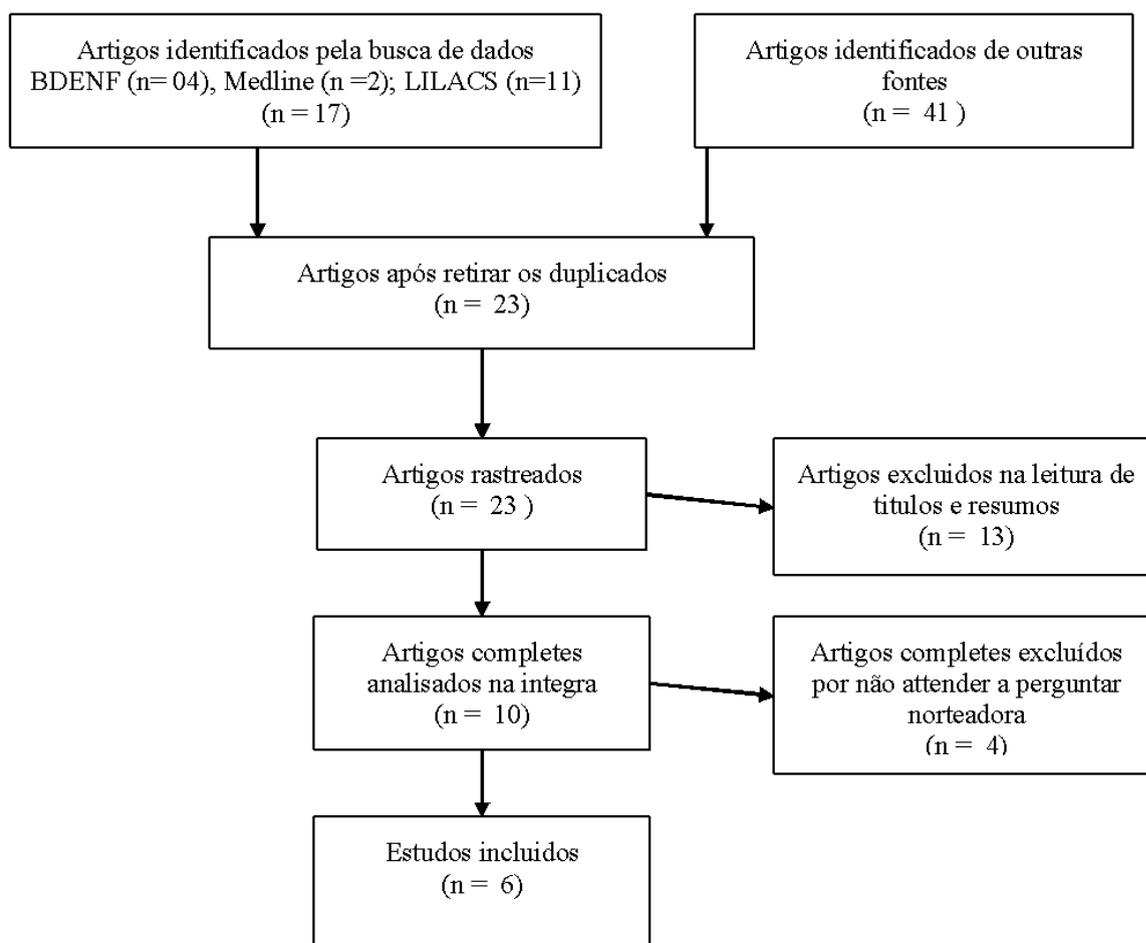
Foram estabelecidos como critérios de inclusão os artigos encontrados nas bases de dados citadas e publicados no período de dezembro de 2019 a maio de 2021 em português e com resumos e textos disponíveis. Foram excluídos do estudo artigos publicados antes ou após o período determinado, com abordagens fora do tema central.

## 3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Inicialmente os seguintes artigos foram identificados: BDENF (n= 04), Medline (n =2); LILACS (n=11) totalizando 17 artigos e por meio da plataforma do Google Acadêmico foram encontrados 41 artigos. Destes artigos, 10 foram pré-selecionados através da leitura dos títulos e resumos, considerando os critérios de inclusão e exclusão estabelecidos na metodologia. Após a análise final 6 artigos que foram considerados relevantes para a pesquisa. A Figura 1 representa o processo de seleção dos estudos conforme a Recomendação

PRISMA (Principais Itens para Relatar Revisões Sistemáticas e Meta-análises) (MOHER, David *et al*, 2009).

**Figura 1:** Diagrama PRISMA de Seleção dos Estudos



**Fonte:** PRISMA, elaboração dos autores.

Pelo mundo, a pandemia COVID-19 levou os sistemas de saúde a alterar a prestação de cuidados para mulheres grávidas de várias maneiras. Houveram mudanças na frequência e tipo de visitas pré-natais, métodos de operação do provedor e uma série de práticas de distanciamento social. Essas mudanças tiveram efeitos variados nas percepções das mulheres sobre a qualidade do atendimento (JAVAID, 2021). A Tabela 1 aponta os principais desafios enfrentados pelo sistema local de saúde pública, diante da pandemia da COVID-19

Tabela 1: Desafios do pré-natal durante a pandemia da COVID-19

<b>Autor/Ano</b>	<b>Título</b>	<b>Desafios Apontados</b>
DE ARMADA, Halene Cristina Dias <i>et al.</i> 2021.	Desafios para gestão do cuidado no pré-natal durante a pandemia da COVID-19	O principal desafio apontado pelo artigo foi o de gestão, já que houve necessidade de adequações nos fluxos assistenciais para atendimentos de casos de síndrome gripal, suspeitos de COVID-19, a qual gerou a emergente demanda de reorganização dos fluxos e processos de trabalho pelo alto contágio da doença
ALVES, Cláudia Filipa Barbosa. 2020.	Vinculação pré-natal e vivência psicológica da gravidez: implicações da pandemia COVID-19	O artigo aponta o isolamento social como um fator de risco já que coloca a grávida numa situação de vulnerabilidade psicológica crescida.
DO NASCIMENTO UNIFIP, Fransuélío Félix <i>et al.</i> 2020.	Atendimento pré-natal na Atenção Primária à Saúde durante o período de pandemia da COVID-19.	A pandemia afetou o acesso desse público a maioria dos serviços de saúde
RAIMUNDO, Vitoria Karen. 2021.	Saúde reprodutiva na pandemia covid-19: os desafios e respostas na atenção ao pré-natal em Franco da Rocha.	Na percepção dos profissionais, a pandemia causou início tardio do pré-natal, devido ao medo das usuárias frequentarem os serviços.
ARAÚJO, Danielle Silva <i>et al.</i> 2020.	Atenção à Saúde da Mulher no Pré-Natal e Puerpério em tempos de COVID-19: uma revisão descritiva.	Fornecer acesso aos cuidados de saúde pré-natal e limitar a exposição de profissionais de saúde obstétricos e pacientes ao COVID-19 é um desafio.
DA SILVA LIMA, Maria Raquel; 2021.	Assistência à Saúde de Gestantes no Contexto da Pandemia do Covid-19.	O principal desafio apontado é reduzir as aglomerações e superlotação nos serviços de atenção especializada, evitando a exposição desnecessária nas unidades de prestação de assistência.

---

Fonte: Elaboração própria

O pré-natal desempenha um papel fundamental na prevenção e detecção precoce de patologias para a mãe e o bebê, a fim de proporcionar um desenvolvimento saudável para o feto e reduzir os riscos para a gestante (SCHNNEYDER, 2017).

Os profissionais de saúde devem zelar para que seu cuidado humanizado seja continuado para atender a gestante durante o pré-natal, parto e puerpério. Assim, quanto a atuação da puericultura para o bebê, que terá o acompanhamento do seu crescimento e desenvolvimento (FURTADO, 2010).

A pandemia causada pelo SARS - CoV-2 é extremamente grave, altamente contagiosa e atinge a população mundial, além de grupos de risco. Assim, enfatiza a importância da conscientização e sensibilização da população sobre sua gravidade para reforçar as medidas preventivas a fim de reduzir e controlar a patologia (SILVA, 2020).

Destaca-se o papel fundamental do pré-natal durante a gestação e da educação em saúde com foco nas medidas de prevenção do vírus da SARS - CoV-2, principalmente durante o terceiro trimestre da gestação, quando chegam as fases finais do feto e maior nível de ansiedade materna (ZEOTI, 2011).

Diante desses desafios, faz-se necessário que os gestores municipais e as Equipes de Atenção Básica e da Saúde da Família discutam e tracem estratégias para manutenção do pré-natal, tendo em vista que a realização desse é primordial para detecção precoce de possíveis complicações durante a gestação e, principalmente, para garantir o bem-estar do binômio mãe e filho. A interação online, por meio do aplicativo WhatsApp, e a interação física, seguindo as premissas sanitárias necessárias, contribuem para a divulgação de informações de qualidade sobre o período vivido por essas mulheres e famílias, como informações sobre a amamentação e a importância do pré-natal (SANTOS, 2021).

#### 4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O novo coronavírus, o SARS-COV-2, agente etiológico do COVID-19, se espalhou rapidamente pelo mundo, tornando-o vulnerável, entre outros grupos, como as mulheres grávidas. Frente às complicações para a gravidez e para o feto, faz-se necessário refletir sobre estar grávida em tempos de pandemia da COVID-19 e a importância do cuidado profissional para superar os desafios que permeiam esse contexto.

## REFERÊNCIAS

- ALVES, Cláudia Filipa Barbosa. **Vinculação pré-natal e vivência psicológica da gravidez: implicações da pandemia COVID-19?**. 2020. Tese de Doutorado.
- ARAÚJO, Danielle Silva et al. **Atenção à Saúde da Mulher no Pré-Natal e Puerpério em tempos de COVID-19: uma revisão descritiva**. Research, Society and Development, v. 9, n. 9, p. e944997644-e944997644, 2020.
- ARAUJO, Suelayne Martins et al. **A importância do pré-natal e a assistência de enfermagem**. VEREDAS FAVIP-Revista Eletrônica de Ciências, v. 3, n. 2, 2013.
- DA SILVA LIMA, Maria Raquel; DE OLIVEIRA, Fernanda Pimentel; DE FARIAS, Francisca Lúcelia Ribeiro. **Assistência À Saúde De Gestantes No Contexto Da Pandemia Do Covid-19**. Revista Interdisciplinar, v. 14, n. 1, p. New!, 2021.
- DE ARMADA, Halene Cristina Dias et al. **Desafios para gestão do cuidado no pré-natal durante a pandemia da COVID-19: um relato de experiência**. Global Academic Nursing Journal, v. 2, n. Spe. 1, p. e93-e93, 2021.
- DIONNE-ODOM, Jodie; KLIPSTEIN, Sigal. **The Impact of Epidemiology on Fertility and Prenatal Care During the COVID-19 Pandemic**. American Journal of Epidemiology, v. 190, n. 5, p. 701-706, 2021.
- DO NASCIMENTO UNIFIP, Fransuélío Félix et al. **Atendimento pré-natal na Atenção Primária à Saúde durante o período de pandemia da COVID-19**. 2020.
- FURTADO, Maria Cândida et al. **Avaliação da atenção ao recém-nascido na articulação entre maternidade e rede básica de saúde**. Revista Eletrônica de Enfermagem, p. 640-646, 2010.
- HAILEMARIAM, Shewangizaw; AGEGNEHU, Wubetu; DERESE, Misganaw. **Exploring COVID-19 Related Factors Influencing Antenatal Care Services Uptake: A Qualitative Study among Women in a Rural Community in Southwest Ethiopia**. Journal of Primary Care & Community Health, v. 12, p. 2150132721996892, 2021.
- JAVAID, Sarah et al. **The impact of COVID-19 on prenatal care in the United States: Qualitative analysis from a survey of 2519 pregnant women**. Midwifery, v. 98, p. 102991, 2021.
- MOHER, David et al. **Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement**. Int J Surg, v. 8, n. 5, p. 336-341, 2010.
- RAIMUNDO, Vitoria Karen. **Saúde reprodutiva na pandemia covid-19: os desafios e respostas na atenção ao pré-natal em Franco da Rocha**. 2021.
- SANTOS, Maria Carolina et al. **Acompanhamento multidisciplinar de gestantes durante o período da pandemia**. Extensão em Foco, n. 23, 2021.
- SCHNNYDER, Jannynie Kelly Hatta et al. **A importância da consulta de enfermagem no pré-natal da gestante de baixo risco**. 2017.
- SHIMIZU, Helena Eri; LIMA, Maria Goreti de. **As dimensões do cuidado pré-natal na consulta de enfermagem**. Revista brasileira de enfermagem, v. 62, n. 3, p. 387-392, 2009.

SILVA, Isadora Vida de Mefano et al. **A gestão de riscos e governança na pandemia por COVID-19 no Brasil: análise dos decretos estaduais no primeiro mês: relatório técnico e sumário executivo.** 2020.

ZEOTI, Fernanda Saviani. **Apego materno-fetal e indicadores emocionais em gestantes de baixo e alto risco: um estudo comparativo.** Ribeirão Preto (SP): Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto/USP–Dep. de Psicologia e Educação, 2011.