**INTERVENÇÃO DA FISIOTERAPIA NA FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

Bruno Cordeiro Magalhães¹\*; Izabel Cristina Queiroz Carvalho¹; Tainah Sousa Benevides¹; Rafaela Pessoa Santana².

1 Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Estácio do Ceará, Fortaleza, Ceará.

² Fisioterapeuta, Doutora em Saúde Coletiva e Docente do Centro Universitário Estácio do Ceará, Fortaleza, Ceará.

**RESUMO**

**Introdução:** A fibromialgia é uma síndrome de caráter não inflamatório crônico, de origem idiopática, que ocasiona dores musculares, fadiga e cansaço. A prevalência da fibromialgia é maior em mulheres com idade entre 30 e 60 anos, e sua manifestação tende a ser após episódios traumáticos, stress emocional, infecções e interrupção repentina de determinados fármacos. O diagnóstico baseia-se na presença de dor em período superior a 3 meses em pontos anatômicos sensíveis à dígito-pressão, denominados *tender points*. Já o tratamento requer acompanhamento multidisciplinar, visto que, os pacientes acometidos possuem tendência a desenvolverem redução na funcionalidade, distúrbios do sono e quadro depressivo. **Objetivo:** Analisar os efeitos da fisioterapia no tratamento da fibromialgia através de uma revisão bibliográfica. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada nos meses de Fevereiro à Junho de 2017, nas bases de dados LILACS, SCIELO, PUBMED e MEDLINE, restritos ao idioma português, tendo como descritores: “fibromialgia” “multidisciplinar” e “fisioterapia”. Foram incluídos publicações entre 2007 à 2017 que abordassem o tratamento da fibromialgia com intervenção multidisciplinar e/ou fisioterapêutico. Foram excluídos estudos com patologias associadas e que não se encaixassem nas datas de inclusão estipuladas. **Resultados:** Foram encontrados 138 artigos dos quais apenas 15 foram selecionados para a revisão. Os resultados evidenciaram a eficácia do tratamento fisioterapêutico na equipe multidisciplinar. Foram aplicadas eletroterapia, alongamentos, cinesioterapia, hidroterapia e inibição de Jhones. **Conclusão:** A fisioterapia é indispensável na equipe multidisciplinar no tratamento da fibromialgia, tendo em vista seu vasto repertório de técnicas que reduzem os sintomas e os impactos negativos gerados pela fibromialgia no cotidiano dos seus portadores, porém os artigos encontrados apresentam poucos participantes, fazendo-se necessário a realização de mais estudos.

**Palavras-chave:** intervenção, fisioterapia, fibromialgia.