**EFICÁCIA DAS TERAPÊUTICAS PARA DISFUNÇÃO ERÉTIL EM PORTADORES DE APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO**

Josivaldo Bezerra Soares¹; Luciana Barbosa Sousa de Lucena².

1. Aluno do curso de Odontologia pela Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, PB, Brasil. e-mail: josivaldo.soares@academico.ufpb.br
2. Professora Titular I do Departamento de Morfologia, Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, PB, Brasil. e-mail: lucianabslucena@gmail.com

**Introdução:** A disfunção erétil (DE) é a incapacidade de obter ou manter uma ereção peniana suficiente para a penetração sexual, sendo uma condição frequente em portadores de apneia obstrutiva do sono (AOS). A terapia de primeira linha para AOS é a pressão positiva contínua nas vias aéreas (*CPAP*), contudo, os seus efeitos na DE são controversos e outras propostas de tratamentos são relatadas. **Objetivo:** O presente trabalho teve como objetivo analisar as evidências científicas mais recentes sobre a eficácia das terapias para homens com AOS e DE. **Revisão:** Trata-se de uma revisão integrativa com buscas nas seguintes bases de dados: *PubMed*, *MEDLINE*, *Scopus* e *Web of Science*. Como ferramenta de busca, foram utilizados os descritores “*obstructive* *sleep* *apnea*” e “*erectile* *dysfunction*”, bem como o operador booleano “*and*”. Os critérios de elegibilidade consistiram em artigos originais, completos e gratuitos envolvendo tratamentos para homens com AOS e DE diagnosticados por polissonografia (padrão-ouro), que foram publicados nos últimos 10 anos em inglês ou português. Dentre 427 artigos, foram selecionados apenas sete. O uso de *CPAP* foi eficaz na melhora do desempenho sexual em dois estudos, os quais evidenciaram uma elevação significativa nos níveis séricos dos hormônios sexuais. Por outro lado, três estudos foram inconclusivos, visto que não houve mudanças significativas dos níveis hormonais. Adicionalmente, a terapia medicamentosa com sildenafil também é recomendada, com um estudo evidenciando melhor eficácia de sildenafil em comparação com *CPAP*. Por fim, outro estudo analisou os tratamentos com *CPAP*, ablação por radiofrequência e cirurgia de retalho uvulopalatal, mas não encontrou diferenças significativas entre tais métodos. **Conclusão:** Infere-se, portanto, que a efetividade dos tratamentos para as duas condições associadas ainda não está elucidada. Dessa forma, são necessários mais estudos para investigar novos agentes terapêuticos ou a combinação entre terapias, como o *CPAP* e a terapia medicamentosa, visando melhorar a qualidade do sono e da função sexual dos pacientes.

**Palavras-chave:** Distúrbios do sono, Apneia obstrutiva do sono, Disfunção erétil.