



APENDICE B

MODELO DE TRABALHO IDENTIFICADO

Eixo temático

PLANO DE TRATAMENTO PARA PACIENTE COM ARTRALGIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

¹Katiane Magalhaes Soares(Katianes291@gmail.com)

¹Discente do curso de fisioterapia da Faculdade UNINTA Itapipoca-CE, Brasil.

²Maria Evilane Pereira de Oliveira(r17evilanepereira@gmail.com)

²Discente do curso de fisioterapia da Faculdade UNINTA Itapipoca-CE, Brasil.

³Luciana dos Santos Sousa (lucianinhasousa2000.01@gmail.com)

³Discente do curso de fisioterapia da Faculdade UNINTA Itapipoca-CE, Brasil.

¹Edvanete Maria dos Santos Viana(Edvanete.santos@uninta.edu.br)

Docente da Faculdade UNINTA Itapipoca-CE, Brasil*Orientador¹

²Elane Maria Teixeira Rodrigues(Elanemaria9@gmail.com)

Docente da Faculdade UNINTA Itapipoca-CE, Brasil*Orientador²

Introdução: A artralgia é uma condição que afeta uma ou mais articulações podendo alternar entre desconforto a quadro algícos que incapacita o indivíduo a realizar suas atividades diárias. A intervenção da fisioterapia no tratamento de tal doença tem sua relevância por possibilitar alívio da dor causada pela inflamação da articulação, melhorando a movimentação e fortalecendo os músculos. Dentre os recursos podemos destacar a prática da cinesioterapia que é de suma importância para esses pacientes. Este trabalho vai falar sobre a vivência com um paciente que tem artralgia durante o estágio supervisionado I, um relato de experiência. **Objetivo:** Apresentar o plano de tratamento para pacientes com artralgia, os benefícios obtidos pelos pacientes durante o estágio que foram possíveis observar. **Método:** Este estudo trata-se de um relato de experiência, com base na vivência da prática na clínica escola do curso de fisioterapia. Foram utilizadas matérias como artigos e livros, e as buscas foram feitas nos bancos de dados BVS, Scielo e Google Acadêmico com as palavras-chaves "fisioterapia", "artralgia", "cinesioterapia". Excluímos todos os artigos que não foram traduzidos para o Português, e incluímos os artigos que foram publicados nos últimos 5 anos. **Resultados:** A fisioterapia visa o alívio da dor, melhora da funcionalidade e da qualidade de vida para os pacientes, a presente relato chegou relatando episódio de dores no joelho que quando se intensificam impossibilita de andar, em crises há presença de edemas, mediante a isso já foi realizada intervenção cirúrgica realizando a infiltração por conter cisto. O protocolo aplicado iniciou-se com



Eletroterapia: Técnicas como a estimulação elétrica transcutânea (TENS) aplicadas para o alívio da dor e melhorar a circulação sanguínea na área afetada. Cinesioterapia: Exercícios terapêuticos específicos para fortalecer os músculos ao redor das articulações afetadas e melhorar a amplitude de movimento. Incluindo alongamentos, exercícios de resistência e mobilizações articulares. **Conclusão:** Conclui-se que o plano de tratamento envolvendo procedimentos fisioterapêuticos ajudam no alívio da tensão muscular, no desempenho, no alívio da dor. Além de proporcionar o aumento da resistência e reduzir as chances lesões, e assim disponibilizar para os pacientes portadores de artralgia crônica uma melhor qualidade de vida.

Descritores: fisioterapia; artralgia; cinesioterapia.

Referências:

ALBUQUERQUE, Flávia Maria Oliveira. Saltos altos e artralgias nos membros inferiores e coluna lombar. *Fisioterapia Brasil*, v. 5, n. 1, p. 16-21, 2004.

BERGESCH, Patrícia. Associação entre atividade física no lazer e dor musculoesquelética: uma revisão sistemática de estudos observacionais. 2011.

MIOTTO, Cascieli, et al. Tratamento fisioterapêutico das artralgias. *Revista Dor*, v. 14, p. 216-218, 2013.