



## IV Semana Acadêmica

DESAFIOS CONTEMPORÂNEOS:

(AUTO)CUIDADO & RESPONSABILIDADE SOCIAL

### A FISIOTERAPIA NA SAÚDE DA MULHER: DA GESTAÇÃO AO PUERPÉRIO

#### **Mariana Sousa Avelino**

Discente do Curso de Fisioterapia. Faculdade Uninta Itapipoca  
Itapipoca – Ceará. marianasavelino96@gmail.com

#### **Maria Eunice Patrício de Sousa**

Discente do Curso de Fisioterapia. Faculdade Uninta Itapipoca  
Itapipoca – Ceará. euniceppsousa@gmail.com

#### **Síntia Valéria do Nascimento Pereira**

Discente do Curso de Enfermagem. Faculdade Uninta Itapipoca  
Itapipoca – Ceará. sintia.nascimento@gmail.com

#### **Jefferson Araújo dos Santos**

Discente do Curso de Fisioterapia. Faculdade Uninta Itapipoca  
Itapipoca – Ceará. jeffersoon2010@hotmail.com

#### **Athus Bastos Brandão**

Docente do Curso de Fisioterapia. Faculdade Uninta Itapipoca  
Itapipoca – Ceará. athus.brandao@uninta.edu.br

**Introdução:** O período gestacional é marcado por alterações fisiológicas no corpo feminino necessário para o desenvolvimento do bebê. Essas alterações se destacam por diminuir a atividade dos músculos do assoalho pélvico, tais responsáveis pelas as disfunções pélvicas como exemplo a incontinência urinária, instabilidade postural, aumento da lordose lombar e limitação na mobilidade. Essas alterações fisiológicas podem se manter após o parto, para isso é indispensável à atuação do fisioterapeuta para amenizá-las. **Objetivo:** Apontar a contribuição do fisioterapeuta no período de gestação e puerpério além de comprovar os benefícios da fisioterapia na Saúde da Mulher através de uma revisão bibliográfica da literatura. **Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura que teve sua busca por dados no período de março de 2021. As bases de dados de literatura científica e técnica consultada foram: *Biblioteca Virtual em Saúde (BVS)*, *Physiotherapy Evidence Database (PEDRO)* e *Fisioterapia e Pesquisa*. Os termos utilizados foram obtidos nos *Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Fisioterapia, Saúde da Mulher, Gestação e Puerpério*. Para o refinamento da pesquisa, houve a utilização dos critérios de inclusão: artigos completos, disponíveis na íntegra, em língua inglesa ou portuguesa, publicados em 2011 a 2021. E os critérios de exclusão: resumos, artigos que não atendiam ao objetivo do estudo e a delimitação temporal, deste modo foram selecionados em 15, porém 5 estudos atendiam os critérios e seguiam a pertinência e consistência do conteúdo. **Resultados:** Dentre os artigos observados, foram evidenciados que o fisioterapeuta como profissional atuante no acompanhamento do período gestacional até puerpério, não é uma prática estabelecida na nossa sociedade e nem incluída no sistema de saúde do país. Porém, este profissional tem a importante função de promover a prevenção de complicações, desconfortos e disfunções musculoesqueléticas e uroginecológicas; alívio das dores; orientação postural e percepção corporal; preparação para o parto; exercícios físicos e respiratórios como os realizados no pilates; orientações para amamentação e promoção de qualidade de vida.



## IV Semana Acadêmica

DESAFIOS CONTEMPORÂNEOS:

(AUTO)CUIDADO & RESPONSABILIDADE SOCIAL

**Conclusão:** A fisioterapia em obstetrícia é um fator estimulante para que a mulher se conscientize de que seu corpo ativo pode ser uma ferramenta para facilitadora para o processo de gestação até o processo puerpério, na perspectiva de minimizar os agravos decorrentes, além de ser uma forma de educação continuada da Saúde da Mulher.

**Palavras chaves:** Fisioterapia; Saúde da Mulher; Gestação; Puerpério.

**Referências:** FREITAS, I. P.; MATIAS, R. H. O. **Abordagem fisioterapêutica no preparo do assoalho pélvico para o parto natural.** 2019. 27f. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharel em Fisioterapia) - Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos, 2019. Disponível em: <<https://dspace.uniceplac.edu.br/handle/123456789/376>>. Acesso em: 10 abr. 2021.

KUGUELLE T. *et al.* Atuação do fisioterapeuta no trabalho de parto: revisão da literatura e proposta de manual de orientação. **Fisioterapia Brasil**, São Paulo, v. 21, n. 5, p. 510-524 ago. 2020. Disponível em: <<https://portalatlanticaeditora.com.br/index.php/fisioterapiabrasil/article/view/2864>>. Acesso em: 10 abr. 2021.

SANTOS, M.B. *et al.* Papel da Fisioterapia em Obstetrícia: avaliação do nível de conhecimento por parte dos médicos e equipe de enfermagem, gestantes e puérperas da rede pública de Barueri/SP. **Rev. Bras. Pesq. Saúde.** Vitória, v.19, n.2, p.15-20, abr-jun, 2017. Disponível em: <<https://periodicos.ufes.br/rbps/article/view/18857>>. Acesso em: 10 abr. 2021.