

Os avanços nas técnicas da lipoaspiração em alta definição: uma revisão de literatura

INTRODUÇÃO: A lipoaspiração em alta definição (HD) é procurada por proporcionar um visual mais atlético ao contorno corporal abdominal. A técnica faz com que os cirurgiões esculpam e intensifiquem tanto o abdômen quanto o contorno corporal. **OBJETIVOS:** Realizar estudo sobre as técnicas da lipoaspiração HD. **MÉTODOS:** Revisão de literatura nas bases de dados eletrônicas PubMed. Utilizaram-se os descritores “Abdominal Etching”, “High Definition Liposculpture”, “High Definition Liposuction”, incluindo artigos na língua inglesa sem limitação de data de publicação. Foram selecionados 30 artigos para essa revisão. **RESULTADOS:** A de diversos autores que desenvolveram diferentes técnicas e seus refinamentos. As chamadas “Abdominal Etching” e “High Definition Liposculpture” (Gravura Abdominal e Lipoescultura de Alta Definição, respectivamente) foram técnicas pioneiras, pois visaram maior definição da anatomia muscular do abdome ao realizarem uma lipoplastia superficial. Dentre os métodos desenvolvidos, o relato da Lipoplastia Assistida por Ultrassom facilita a remoção de gordura através da emulsão dos adipócitos, destacando-se a tecnologia VASER. A lipoaspiração assistida pelo VASER permitiu ao cirurgião uma maior extração de gordura com menor risco de sangramento, além de aumentar a retração da pele, com grande benefício a lipoaspiração de definição. Outro grande avanço técnico a esta cirurgia foi o método de lipoenxertia do Reto Abdominal Guiada por Ultrassom (“UGRAFT”), que permite a amplificação muscular e maior naturalidade do resultado abdominal. **CONCLUSÃO:** A busca por procedimentos cada vez mais seguros e esteticamente agradáveis é motivador para técnicas da cirurgia de lipoescultura de alta definição. Esta técnica consolida-se como um avanço a lipoaspiração convencional, pois permite ao cirurgião esculpir diversas áreas corporais, associando lipoaspiração superficial e lipoenxertia muscular, proporcionando maior naturalidade de resultados com menor índice de complicações.

Palavras – chave: Lipectomia; Cirurgia Plástica; Contorno corporal.