

A IMPORTÂNCIA DA CIRURGIA ORTOGNÁTICA NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO (SAOS) – UMA REVISÃO DE LITERATURA

Mauro Wilker Cruz de Azevedo

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
maurowil.azevedo@gmail.com

Sarah Quézia Araújo da Silva

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
sarah.silva@aluno.unifametro.edu.br

Maria Lara Maciel dos Santos

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
mlaramaciell1@gmail.com

Clarice Maia Soares de Alcântara Pinto

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
clarice.pinto@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Clínica Odontológica, Odontologia Restauradora e Reabilitadora

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A síndrome da apneia obstrutiva do sono (SAOS) é um distúrbio respiratório resultando em pausas na respiração e sono fragmentado. Essa condição pode levar a uma série de complicações. A cirurgia ortognática se apresenta como uma opção eficaz para o tratamento da SAOS, especialmente em casos em que os tratamentos convencionais falham. **Objetivo:** Compreender como a cirurgia ortognática pode oferecer uma solução eficaz para pacientes que não respondem bem ao tratamento convencional. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma revisão da literatura, em que foram realizadas buscas bibliográficas nos portais eletrônicos PubMed/Medline, EbscoHost e buscas manuais utilizando os descritores “Sleep Apnea, Obstructive”; “Orthognathic Surgery”; “Dentistry” no período de 2019 à 2024 apresentando um resultado de 96 estudos. Após leitura e aplicações de critérios de elegibilidade, cinco estudos foram selecionados para compor este estudo. **Resultados e Discussão:** Os resultados da cirurgia ortognática no tratamento da SAOS têm demonstrado uma significativa melhoria na qualidade do sono e na saúde geral dos pacientes. Estudos mostram que, após a

cirurgia, há uma redução considerável no índice de apneia-hipopneia (IAH), indicador chave para a gravidade da SAOS. Além disso, muitos pacientes relatam uma diminuição dos sintomas diurnos, como fadiga e sonolência, e uma melhoria na função cardiovascular. **Considerações finais:** A cirurgia ortognática se mostrou eficaz para tratar a SAOS, melhorando a respiração durante o sono e a qualidade de vida do paciente. É uma intervenção que deve ser considerada com cautela, sendo indicada apenas para parte dos pacientes.

Palavras-chave: Sleep Apnea, Obstructive; Orthognathic Surgery; Dentistry

Referências:

- ANAGISAWA, Eiichiro et al. Prediction of efficacy of maxillomandibular advancement surgery for obstructive sleep apnea using cone-beam computed tomography and computational fluid dynamics. **Journal of Cranio-Maxillofacial Surgery**, v. 48, n. 11, p. 1050-1057, 2020.
- LIN, Hongbing et al. Effect of maxillomandibular advancement surgery on craniofacial morphology and upper airway in patients with obstructive sleep apnea: A three-dimensional analysis. **Journal of Clinical Sleep Medicine**, v. 16, n. 11, p. 1873-1881, 2020.
- HSIEH, Yin-Chen et al. Quality of life outcomes after maxillomandibular advancement surgery for obstructive sleep apnea: A 3-year longitudinal study. **Journal of Oral and Maxillofacial Surgery**, v. 79, n. 9, p. 1916.e1-1916.e10, 2021.
- SALGADO, Cícero et al. Maxillomandibular advancement versus other skeletal surgeries for obstructive sleep apnea: A meta-analysis and meta-regression. **The Journal of Oral and Maxillofacial Surgery**, v. 79, n. 4, p. 723-734, 2021.
- PRALONG, L. et al. Obstructive sleep apnea and orthodontics: An updated review of the literature and analysis of multidisciplinary treatments. **Sleep Medicine Reviews**, v. 62, p. 101-104, 2022.