**SÍNDROME DE *BURNOUT* EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS**

**Maxsuel Oliveira de Souza**1

1Fundação Oswaldo Cruz, Fiocruz

**maxsuel.souza@famed.ufal.br**

**Introdução:** A Síndrome de *Burnout* ou Síndrome do Esgotamento Profissional é compreendida como um quadro de adoecimento psíquico com presença de sintomatologias de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico. Estes sintomas podem estar associados a rotina diária, as situações de trabalho, desgastes, competitividade e responsabilidade. A Síndrome de *Burnout* não está somente associada ao contexto de trabalho, mas também ao acadêmico. E este adoecimento pode acarretar em outros quadros psiquiátricos como os transtornos ansiosos, depressivos e ao comportamento de autoextermínio. **Objetivo:** pesquisar a relação entre a Síndrome de *Burnout* em estudantes universitários. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, descritiva e qualitativa. Realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, foram selecionadas as bases de dados: LILACS e MEDLINE. Para o cruzamento de dados utilizou-se os Descritores em Ciência da Saúde: “Esgotamento psicológico”, “*Burnout*”, “Estudantes” e “Universidades” com o auxílio do operador booleano *“AND”*. Os Critérios de inclusão foram: aplicação do filtro “assunto principal”, com seleção das seguintes categorias: “Esgotamento psicológico”, “Estudantes”, “Estudantes de medicina”, “Estresse psicológico”, “Universidades”, “Estudantes de enfermagem”; estudos completos; disponíveis gratuitamente *on-line;* nos idiomas em inglês e português; publicados nos anos de 2019 a 2023. E Critérios de exclusão: textos informais, duplicados nas bases de dados, dissertação de mestrado, tese de doutorado e textos que trouxessem pesquisas com foco central em outros transtornos mentais. **Resultados:** Foram encontrados 4 artigos no LILACS e 36 no MEDLINE, totalizando 40 estudos. Após a leitura dos títulos e resumos juntamente da aplicação dos critérios de exclusão, restaram 1 artigo no LILACS e no 17 MEDLINE, totalizando 18 estudos para composição da amostra. Foram excluídos estudos com foco central em outros transtornos psiquiátricos. Os estudos trouxeram que o esgotamento emocional tem sido frequente na vida de estudantes universitários, tendo maior prevalência em pessoas do gênero feminino; estudantes do curso de ciências da saúde em destaque medicina e enfermagem; com período de curso integral. Dentre as alterações emocionais estão: cansaço emocional, isolamento, alterações repentinas de humor, desesperança e sentimentos de incapacidade e frustração. E as físicas: cefaleia, fadiga, dores musculares e alterações no sono. Também elencou-se os principais fatores: a rotina de estudo cansativa, o modelo de avaliação institucional, cobranças excessivas por parte dos estudantes e professores, crenças de desvalor e pensamentos de insuficiência. **Considerações Finais:** A Síndrome de *Burnout* têm-se feito presente neste público, sendo necessário o investimento em projetos de ação, cuidado e suporte emocional.

**Palavras-chave:** Esgotamento psicológico. *Burnout*. Estudantes. Universidades.

**Área Temática:** Multidisciplinar em Saúde.