

**Tipo de relato:** Relato de pesquisa

**Eixo transversal:** Saúde e Meio Ambiente.

**Financiamento e apoio:** Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES).

ESTRATÉGIAS GLOBAIS PARA O DESCARTE ADEQUADO DE  
MEDICAMENTOS EM DOMICÍLIOS: UMA REVISÃO DE ESCOPO

**Palavras-chave:** Armazenamento de medicamentos. Resíduos de Medicamentos. Logística reversa.

Autores: Letícia Figueira de Castro<sup>1</sup>, Adriana Ribeiro da Cunha<sup>2</sup>, Isabelle Ruiz Martins<sup>2</sup>, Diana Legal Ferreira Paiva<sup>2</sup>, Tácio de Mendonça Lima<sup>3</sup>, Arthur Antônio de Lima Silva<sup>2</sup>, Elaine Silva Miranda<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Programa de Pós-Graduação em Ciências Aplicadas a Produtos para a Saúde (PPG-CAPS), Faculdade de Farmácia, Universidade Federal Fluminense (UFF), Niterói, Brasil.

<sup>2</sup> Faculdade de Farmácia, Universidade Federal Fluminense (UFF), Niterói, Brasil.

<sup>3</sup> Departamento de Farmácia e Administração Farmacêutica (MAF), Faculdade de Farmácia, Universidade Federal Fluminense (UFF), Niterói, Brasil.

**Introdução:** Os medicamentos, criados para melhorar a qualidade de vida dos pacientes, podem causar danos ao meio ambiente e riscos à saúde humana quando descartados de maneira inadequada. Embora haja ênfase na administração correta, as orientações para o descarte seguro de medicamentos não utilizados são frequentemente negligenciadas. Isso pode resultar na eliminação inadequada, principalmente no lixo doméstico e no sistema de esgoto. **Objetivos:** O objetivo deste estudo foi identificar estratégias globais para o descarte adequado de medicamentos em domicílios, excluindo aqueles relacionados a serviços de saúde. **Métodos:** Seguindo o protocolo do Instituto Joanna Briggs em todas as etapas, a revisão teve início com a elaboração da questão de pesquisa. Adotou-se o método PCC (população, conceito e contexto) e, nesse contexto, atribuiu-se o seguinte significado: População (P): Comunidade em geral, farmacêuticos, participantes de eventos locais e pessoas ou grupos envolvidos nas práticas de descarte

de medicamentos em nível global; Conceito (C): Abordagens, métodos e práticas utilizadas para garantir o adequado descarte de medicamentos não utilizados ou vencidos pelos indivíduos em seus domicílios; Contexto (C): Estudos sobre o descarte de medicamentos vencidos ou não utilizados nos domicílios. A pergunta central desta revisão é: “Quais são as principais estratégias adotadas mundialmente para garantir o descarte correto dos medicamentos domiciliares sem uso e/ou vencidos? ”. Foram considerados estudos publicados sem restrição de ano, abrangendo diversos desenhos de pesquisa. Para garantir uma abordagem sistemática, desenvolveu-se uma estratégia de busca padronizada, utilizando termos MeSH e Erntree. A pesquisa foi conduzida em bases de dados como Pubmed, Scopus, EMBASE, LILACS e Google Scholar. Os resultados das buscas foram submetidos ao programa Rayyan QCRI para eliminar duplicidades. Os títulos e resumos dos artigos foram analisados minuciosamente, e os artigos completos correspondentes aos resumos selecionados foram examinados em profundidade por dois revisores independentes. Quaisquer discrepâncias foram avaliadas por um terceiro revisor. Os dados extraídos, incluindo autor, ano de publicação, país e estratégias para o descarte adequado, foram organizados em uma planilha no Microsoft Excel. Posteriormente, os resultados foram apresentados em uma síntese tabular, focando nas estratégias apropriadas para o descarte de medicamentos nos domicílios. **Resultados:** No total, foram encontrados 3.295 artigos nas bases de dados, dos quais 683 eram duplicados. Posteriormente, 2.574 foram excluídos após a aplicação dos critérios de seleção, resultando em uma amostra de 24 publicações. Ao caracterizar os artigos segundo o ano de publicação, observou-se maior frequência do ano de 2022, com 4 publicações. As demais pesquisas foram publicadas entre 2004 e 2023. As estratégias identificadas incluíram: 1) Campanhas de Conscientização; 2) Programas de Coleta de Medicamentos; 3) Estabelecimento de pontos de coleta em farmácias, drogarias e Unidades Básicas de Saúde (UBS); 3) Sistemas de Logística Reversa descentralizados; 4) Incentivos de Troca de Pontos, ou seja, programas que recompensam os pacientes por devolverem medicamentos, promovendo o descarte adequado; **Considerações Finais:** Este estudo destaca estratégias adaptadas ao contexto local. Profissionais de saúde, autoridades regulatórias e o público em geral são envolvidos em diversas abordagens para garantir a implementação e o cumprimento de práticas adequadas de descarte de medicamentos. A promoção do descarte correto é fundamental para proteger o meio ambiente e a saúde pública.