**OBESIDADE E SUA RELAÇÃO COM O AGRAVAMENTO DO QUADRO DE COVID-19**

**Felipe David Teixeira**

Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade UNINTA

Itapipoca-Ceará. felipinho93@live.com

**Luiza de Sousa Cardoso**

Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade UNINTA

Itapipoca-Ceará. teixeiraluizacardoso@gmail.com

**Camila de Castro Sousa**

Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade UNINTA

Itapipoca-Ceará. camilacastro1996@yahoo.com.br

**Francisco das Chagas do Nascimento Neto**

Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade UNINTA

Itapipoca-Ceará. chagasnutri@gmail.com

**Introdução:** A pandemia da COVID-19 se espalhou rapidamente, trata-se de uma infecção causada pelo novo coronavírus, SARS-CoV-2, acometendo milhares de pessoas e levando inúmeras delas à morte. A covid-19 afeta as pessoas de diferentes maneiras, a maioria dos infectados apresentam sintomas leves e moderados semelhantes ao de uma gripe, mas que podem progredir para uma síndrome respiratória. Vários novos estudos têm demonstrado quadros críticos da doença em indivíduos com excesso de tecido adiposo, esse excesso apresenta fatores que comprometem o funcionamento dos órgãos e sistemas, são eles: resistência à insulina, altos níveis de citocinas pró-inflamatórias e hipertensão, dentre outros. O que tem ocasionado alterações no sistema imunológico, respiratório e cardiovascular. Essas alterações causadas pela obesidade podem aumentar a necessidade de assistência ventilatória, causando um agravo no quadro da doença. **Objetivo:** Avaliar a relação da obesidade como fator de risco para o agravamento do quadro de covid-19. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura, através de artigos científicos de 2019 a 2021, em idiomas português e inglês, retirados da Scielo e Pubmed. Na pesquisa foram utilizadas as palavras-chave “obesidade”, “covid-19” e “fatores de risco”, na scielo foram encontrados 6 artigos e apenas 2 atenderam ao nosso critério de pesquisa. Na Pubmed foram encontrados 1907 artigos com os descritores “obesidade” and “covid-19”, após usar os filtros “free full text’’ e “review” restaram 326 artigos e apenas 1 artigo estava dentro do nosso critério de pesquisa. **Resultados**: Embora a relação da obesidade com quadros críticos de Covid- 19 ainda não tenham sido bem retratadas, alguns estudos já mostram que existe uma correlação direta nas complicações mais graves de Covid-19 devido a sua vulnerabilidade a infecções e a alterações que causa no sistema imunológico, trazendo prejuízos ao sistema cardiovascular e principalmente ao respiratório, por diminuir a sua capacidade funcional, e assim, comprometer a função pulmonar do paciente. No entanto, mais estudos são necessários para comprovar a relação entre as complicações pelo novo coronavírus e a obesidade. **Conclusão**: Em virtude dos aspectos apresentados pode-se concluir que, indivíduos obesos tendem a desenvolver quadros mais graves de covid-19, devido ao excesso de tecido adiposo, causando alterações nos mecanismos de defesa e estresse. Ressalto a importância da pesquisa nesta correlação entre a obesidade e o coronavírus para melhor conduta para com o paciente. **Palavras-chave:** Obesidade; Covid-19; Fatores de Risco.

**Referências:**

BOLSONI-LOPES, A.; FURIERI, L.; ALONSO-VALE, M. I. C. Obesidade e a covid-19: uma reflexão sobre a relação entre as pandemias. **Rev. Gaúcha Enferm.**,  Porto Alegre,  v. 42, n. spe, p. 1-5.    2021.   Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1983-14472021000200704&lng=en&nrm=iso>. Acesso em:  12  mar.  2021.

FINER, N.; GARNETT, S. P.; BRUUN, J. M. Covid‐19 and obesity. **Clinical obesity,** Nova Jersey, v. 10, p. 1-2. abr. 2020. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/cob.12365>. Acesso em: 12 mar. 2021.

NOGUEIRA-DE-ALMEIDA, C. A. *et al.* COVID-19 e obesidade na infância e adolescência: uma revisão clínica. **J Pediatr (Rio J).,** Rio Janeiro, v. 96, n.5, p. 546-558. set./out. 2020. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0021755720301911?via%3Dihub>. Acesso em: 12 mar. 2021.