



BLOG “CUIDADOS ALZHEIMER”: UMA ESTRATÉGIA DE DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

Gustavo Martins Lemos Tavares, Universidade Federal Fluminense (Graduando),
gustavomlt@id.uff.br

Alessandra Conceição Leite Funchal Camacho, Universidade Federal Fluminense
(Professora/Doutora), alessandracamacho@id.uff.br

Carolina Arcanjo dos Santos, Universidade Federal Fluminense (Graduando),
carolinaarcanjo@id.uff.br

Paola Paiva Monteiro, Universidade Federal Fluminense (Enfermeira),
paolapaivamonteiro@id.uff.br

Victor Hugo Gomes Ferraz, Universidade Federal Fluminense (Mestrando),
victorferraz@id.uff.br

Maria Eduarda Araújo Alves, Universidade Federal Fluminense (Graduando),
eduardaalves@id.uff.br

PALAVRAS-CHAVE: Educação em Saúde; Saúde do Idoso; Enfermagem.

INTRODUÇÃO

O blog “Cuidados à Pessoa com Doença de Alzheimer e Outros Distúrbios Demenciais” é um projeto de extensão originado a partir de uma tese de doutorado, que utiliza a educação em saúde como estratégia para promover bem-estar e qualidade de vida a idosos e cuidadores diante dos desafios do envelhecimento perante ou não o diagnóstico de algum distúrbio demencial.

OBJETIVO

Expor as atividades do blog “Cuidados à Pessoa com Doença de Alzheimer e Outros Distúrbios Demenciais” e suas extensões compreendidas como tecnologias voltadas à divulgação científica.

CONTEXTO

Criado em 2010, o projeto acompanha as mudanças vivenciadas na vida do idoso e seus cuidadores durante o processo de adoecimento, utilizando a educação em saúde para proporcionar o bem-estar e a qualidade de vida a todos os envolvidos.



DESCRIÇÃO

O blog é atualizado semanalmente, com conteúdos curtos, acessíveis e baseados em referencial teórico, garantindo a disseminação de informações científicas por meio de uma linguagem compreensível a diversos públicos. Os materiais abordam temas como cuidado, saúde mental, envelhecimento e direitos da pessoa idosa.

RESULTADOS

Ativo a mais de 10 anos, conta com mais de 160 mil visualizações, e com o aumento da demanda, visando alcançar um público ainda maior, foram criadas 3 extensões do blog, que são o instagram @cuidados.alzheimer, o facebook “Cuidados à pessoa com Doença de Alzheimer e outros Distúrbios Demenciais” e o site “Cuidados Alzheimer”. Recentemente ao acompanhar a popularidade das tecnologias educacionais deu-se início a produção de podcasts que ficam disponíveis no site.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O blog e suas extensões representam uma importante ferramenta de educação em saúde, promovendo a disseminação de conhecimento científico de forma acessível e contribuindo para a qualidade de vida de idosos e cuidadores. Ao abordar desde o cuidado com a demência até o envelhecimento saudável, o projeto reforça o papel social das tecnologias educacionais no contexto da extensão universitária.