

ASPECTOS EMOCIONAIS DECORRENTES DA REPRODUÇÃO ASSISTIDA EM PACIENTES COM INFERTILIDADE

INTRODUÇÃO: A infertilidade é um determinante importante na origem de alterações emocionais imprevisíveis na vida dos casais. Clinicamente, é caracterizada pelo insucesso da concepção no período após 12 meses com relações sexuais regularmente desprotegidas, a qual pode ser causada por fatores femininos, masculinos ou a combinação de ambos. Devido às sucessivas tentativas, os casais procuram a tecnologia da reprodução assistida, mas devido a experiências do tratamento, ficam submetidos a estresses adicionais e a importantes sofrimentos psicológicos e emocionais. **OBJETIVO:** Demonstrar os principais fatores emocionais causados pela infertilidade e a submissão ao tratamento da reprodução assistida. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada através da utilização dos Descritores de Ciência da Saúde “infertilidade”, “reprodução assistida” e “fatores emocionais”, abrangendo artigos em inglês e português, publicados entre 2017 e 2020, indexados no PubMed, Lilacs e Scielo. **RESULTADOS:** A infertilidade submete os casais a procurar alternativas para a concepção, como a reprodução assistida, a qual inclui a fertilização in vitro. Antes de iniciar o tratamento, observa-se o surgimento de variados sentimentos, como ansiedade, alta expectativa para os resultados e depressão. Ao decorrer da fertilização in-vitro, observa-se que as mulheres podem ter uma elevada experiência negativa, das quais incluem um estado mais depressivo, transtorno obsessivo compulsivo e sintomas adicionais. Além disso, por focar apenas no processo do tratamento, as relações entre o casal deterioraram-se, incluindo a satisfação na relação sexual. Por outro lado, também é observado emoções positivas devido ao desejo de conceber um filho, o qual impede o surgimento de sintomas ansiosos e depressivos. **CONCLUSÃO:** Foi possível observar que o tratamento para infertilidade causa sérios prejuízos à saúde mental dos casais. Portanto, é importante a psico-educação, feita por equipes multidisciplinares para ajudá-los a obter mais estabilidade emocional e assim aumentar o sucesso do tratamento.

PALAVRAS-CHAVE: Infertilidade; Reprodução assistida; Fatores emocionais.