### **DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL**

### **Diagnosis and treatment of arterial hypertension**

Manuela Guerra Pacífico de Aguiar - Unigranrio

Elaine Mulgrabi Silva Martins - Facimpa

Vladimir Magalhães Seixas Neto - Afya Palmas

Leticia D’Almeida Ubirajara - Afya Garanhuns

Paulo Henrique Costa de Bessa - FESAR

Cristyan Pantaleão Gandolfo - FESAR

Miriam Linhares Tavares - Iesvap

Heitor de Carvalho Tolêdo - Afya Palmas

**Introdução:** A hipertensão arterial, também conhecida como pressão alta, é uma condição médica comum e séria que pode levar a complicações graves, como doenças cardíacas, derrames e insuficiência renal, se não for tratada de maneira adequada. A atenção primária à saúde (APS) desempenha um papel fundamental na identificação precoce, no diagnóstico e no manejo contínuo dessa condição. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura entre 2018 e 2024 nas bases de dados PubMed, SciELO e LILACS. Os descritores utilizados foram “hipertensão arterial”, “diagnóstico” e “tratamento”. Foram incluídos artigos originais, revisões sistemáticas e estudos observacionais que abordassem a identificação, evolução e manejo da hipertensão arterial na APS. Publicações sem metodologia clara foram excluídas. **Resultados e Discussão:** O diagnóstico da hipertensão arterial na APS é feito por meio da aferição regular da pressão arterial e da avaliação de fatores de risco, como histórico familiar, obesidade, sedentarismo, dieta rica em sódio, tabagismo e consumo excessivo de álcool. O tratamento envolve mudanças no estilo de vida, como adoção de uma dieta saudável, prática regular de exercícios físicos, cessação do tabagismo e controle do peso. Quando necessário, medicamentos antihipertensivos são prescritos para manter a pressão arterial sob controle. As condutas recomendadas na APS incluem a educação em saúde para aumentar a adesão ao tratamento, o uso de tecnologias de monitoramento residencial da pressão arterial (MRPA) e a organização de grupos de apoio para pacientes hipertensos. A prevenção de complicações e a melhoria da qualidade de vida dos pacientes são objetivos centrais dessa abordagem. **Conclusão:** A hipertensão arterial requer uma abordagem multidisciplinar e contínua na APS. O diagnóstico precoce, o manejo adequado e a educação contínua são fundamentais para prevenir crises e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Estratégias preventivas e educacionais desempenham um papel vital na redução da incidência e recorrência da hipertensão.

**Palavras-chave:** Hipertensão arterial, diagnóstico, tratamento, atenção primária à saúde.

REFERÊNCIAS:

CAVASSIN, Bruno Landal; JÚNIOR, Emilton Lima. O essencial do diagnóstico ao tratamento da hipertensão arterial. **Rev Bras Hipertens**, v. 28, n. 4, p. 293-6, 2021.

REZENDE, Raissa Dos Santos Fidelis et al. Diagnóstico e tratamento da hipertensão pulmonar: uma revisão de literatura. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, v. 6, n. 6, p. 1029-1039, 2024.