**Estratégias para adesão ao tratamento na hipertensão e diabetes**

Strategies for Treatment Adherence in Hypertension and Diabetes

Manuela Guerra Pacífico de Aguiar

Unigranrio

Elaine Mulgrabi Silva Martins

Facimpa

Vladimir Magalhães Seixas Neto

Afya Palmas

Leticia D’Almeida Ubirajara

Afya Garanhuns

Paulo Henrique Costa de Bessa

FESAR

Cristyan Pantaleão Gandolfo

FESAR

Heitor de Carvalho Tolêdo

Afya Palmas

**Introdução:** A hipertensão e o diabetes são duas condições crônicas prevalentes que afetam uma grande parte da população mundial. Ambas, quando mal controladas, estão associadas a complicações graves, como doenças cardiovasculares, insuficiência renal e derrames. Nesse contexto, é importante explorar estratégias eficazes para melhorar a adesão ao tratamento e otimizar o manejo dessas doenças. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo revisar as principais estratégias para promover a adesão ao tratamento em pacientes com hipertensão e diabetes. **Metodologia:** A revisão foi realizada a partir da análise de artigos publicados entre 2018 e 2024, selecionados nas bases de dados PUBMED, SciELO e LILACS. Foram utilizados os descritores “tratamento”, “hipertensão”, “diabetes”, “adesão” e “manejo”. Foram incluídos estudos que discutem intervenções voltadas à promoção da adesão ao tratamento em pacientes com essas condições crônicas. **Resultados e Discussão:** Diversas estratégias têm sido exploradas para melhorar a adesão ao tratamento em pacientes com hipertensão e diabetes. A educação em saúde é um componente fundamental, pois permite que o paciente compreenda a importância do tratamento contínuo e das mudanças no estilo de vida, como a alimentação balanceada e a prática regular de atividades físicas. Outra abordagem eficaz envolve a personalização do tratamento, com a escolha de terapias que se ajustem às necessidades individuais dos pacientes. A simplificação dos regimes terapêuticos, com o uso de medicamentos combinados, têm demonstrado aumentar a adesão, uma vez que os pacientes enfrentam menos dificuldades em seguir múltiplos medicamentos. Apesar das estratégias apresentadas, a adesão ao tratamento ainda enfrenta desafios, como a resistência de alguns pacientes em adotar mudanças significativas no estilo de vida. **Conclusão:** A adesão ao tratamento em pacientes com hipertensão e diabetes é essencial para o controle eficaz de condições crônicas. Estratégias como a educação em saúde, a personalização do tratamento e a simplificação dos regimes terapêuticos têm mostrado grande eficácia no aumento da adesão. No entanto, ainda existem desafios significativos, como a resistência dos pacientes em adotar mudanças no estilo de vida e os custos elevados dos medicamentos, especialmente em contextos de baixa renda.

**Palavras Chaves:** Adesão, Diabetes e Hipertensão, Tratamento

DA SILVA LIMA, Eliana Kesia; DA SILVA LIMA, Maria Raquel. Adesão ao tratamento do diabetes mellitus em pacientes da atenção primária à saúde.**Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR**, v. 26, n. 3, p. 643-656, 2022.

BATISTA, Gabriella Farias et al. Principais fatores que influenciam na adesão do tratamento da Hipertensão Arterial Sistêmica: uma revisão integrativa.**Research, Society and Development**, v. 11, n. 1, p. e26311124760-e26311124760, 2022.

TEXEIRA DOS SANTOS, M. I.; DA SILVA NUNES, R.; SOUSA BRAGA, F. L.; MENEZES GONÇALVES, I.; VICENTE FERREIRA, L.; FROTA LIMA RODRIGUES, A. B.; MAYRON MORAIS SOARES, F. TECNOLOGIAS EDUCATIVAS PARA ADESÃO NO TRATAMENTO DE HIPERTENSÃO: REVISÃO INTEGRATIVA .**Revista Enfermagem Atual In Derme**, [S. l.], v. 96, n. 39, p. e–021305, 2022.