

## OS IMPACTOS DA ALIMENTAÇÃO INFANTIL BASEADA EM INDUSTRIALIZADOS NO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO INFANTIL: REVISÃO DE LITERATURA

**INTRODUÇÃO:** Sabe-se que, segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria, o aleitamento materno deve ser exclusivo até os seis meses de idade. A partir de então, até os dois anos, utiliza-se a alimentação complementar em conjunto, contendo alimentos ricos em nutrientes para favorecer o desenvolvimento. Contudo, alimentos industrializados causam uma alimentação complementar pouco nutritiva e rica em processados, tornando cada vez mais comum alterações metabólicas, como obesidade infantil. **OBJETIVOS:** Analisar as consequências causadas pela alimentação industrializada no crescimento e desenvolvimento infantil. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão da literatura, sendo analisados artigos científicos do Google Acadêmico e Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Houve cruzamento das palavras “alimentação”, “infância”, “industrializados”. Foram utilizados os 5 artigos, em português, mais relevantes ao tema, publicados entre 2015 e 2022, sendo excluídas teses e dissertações. **RESULTADOS:** A mudança na alimentação vem do avanço das tecnologias, do aumento de publicidades e da rotina sem tempo. Percebe-se que as empresas utilizam propagandas apelativas para atrair crianças através de brindes, por exemplo. Isso, aliado ao tempo reduzido dos pais, a alimentação industrializada se torna parceira. Os alimentos ultraprocessados possuem alto teor de gordura e de sódio, sendo contra-indicados para menores de um ano. Esses provocam alteração na digestão e dificuldades na aceitação dos alimentos in natura. Os dois primeiros anos de vida são fundamentais para a formação de hábitos alimentares, portanto essa faixa etária apresenta maior risco ao se alimentar com processados, cujo consumo está relacionado com doenças como obesidade, diabetes mellitus, anemia, alergias alimentares e cáries dentárias. **CONCLUSÃO:** É fato que a alimentação industrializada provoca alterações negativas no processo da infância, principalmente se for implementada antes dos dois anos de idade. Diversas doenças podem ser evitadas com uma alimentação saudável e rica em nutrientes. Assim, torna-se evidente que, para um adequado desenvolvimento infantil, uma alimentação adequada é necessária.

Palavras Chaves: alimentação, industrializados, desenvolvimento.

### REFERÊNCIAS:

FECHINE, A. D. L; et al. Percepção de pais e professores sobre a influência dos alimentos industrializados na saúde infantil. **Revista Brasileira de Promoção de Saúde**, v. 28, n. 1, p.16-22, jan./mar., 2015.

LOUZADA, M. L. C; et al. Impacto do consumo de alimentos ultraprocessados na saúde de crianças, adolescentes e adultos: revisão de escopo. **Cad, Saúde Pública**, v. 37, n. 1, 2021.

PORTO, J. P; et al. Introdução de alimentos ultraprocessados e fatores associados em crianças menores de seis meses no sudoeste da Bahia, Brasil. **Instituto Multidisciplinar em Saúde**, v. 27, n. 5, p. 2087-2098, 2022.

ROCHA, T. N; ETGES, B. I. Consumo de alimentos industrializados e estado nutricional de escolares. **Perspectivas Online: Biológicas & Saúde**. v. 9, n 29, p.21-32, 2019.

SOMBRA, P; et al. Alimentação complementar e ingestão de alimentos industrializados em crianças menores de três anos. **Revista Saúde e Desenvolvimento Humano**, v. 5, n. 3, 2017.