

# Escleroterapia Venosa com Espuma EcoGuiada: Uma Nova Perspectiva de Tratamentos para Varizes Tronculares de Membros Inferiores

**Introdução:** Varizes tronculares (VT) são dilatações anormais das veias dos membros inferiores, sendo uma condição de alta prevalência na população mundial. Essa patologia está associada a complicações graves, como trombose venosa profunda (TVP) e flebite. Escleroterapia venosa com espuma ecoguiada (EVEE) destaca-se como tratamento minimamente invasivo, de menor custo em comparação aos outros tratamentos, com resultados positivos na melhoria da qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** Analisar o efeito da EVEE no tratamento de varizes tronculares de membros inferiores. **Métodos:** Foi realizada uma revisão bibliográfica de artigos dos últimos 10 anos, por meio da base PubMed, utilizando o descritor “Sclerotherapy Foam Varices” em inglês. Aplicou-se como filtro de seleção a escleroterapia venosa com espuma ecoguiada para veias varicosas. Inicialmente foram encontrados 324 artigos, dos quais 5 foram selecionados após a exclusão de duplicatas e estudos fora do tema. **Resultados e Discussão:** Os estudos mostraram que as varizes tronculares, frequentemente associadas à veia safena magna, resultam de sobrecarga de volume e hipertensão venosa, secundárias à incompetência valvular. A EVEE é um tratamento inovador que oclui veias superficiais incompetentes, diminuindo a hipertensão venosa e promovendo a cicatrização. O ecoguiado é fundamental para guiar a punção e monitorar a progressão da espuma no segmento venoso tratado. Além disso, por ser um procedimento ambulatorial, a EVEE reduz a demanda nas salas de cirurgia, favorecendo o retorno precoce dos pacientes às suas atividades cotidianas. A implementação da técnica na atenção primária pode proporcionar acesso rápido e eficaz, melhorando a gestão de doenças varicosas. **Conclusão:** Foi evidenciado que a EVEE é uma alternativa eficaz e inovadora para o tratamento de varizes tronculares de membros inferiores.

**Palavras-Chaves:** Veias Varicosas. Escleroterapia. Espuma. Ecoguiada.

## Referências Bibliográficas:

1. KHAN, Kharl R. A.; KHAN, N. I.; PERVAIZ, H. K.; ALI, K.; HAIDER, F. E.; SATTAR, S.; AHMAD, Z.; NASIR, M.; BAJWA, M.; SIDDIQUE, A. Foam sclerotherapy: an emerging, minimally invasive and safe modality of treatment for varicose veins. **J Ayub Med Coll Abbottabad**, Abbottabad, v. 31, supl. 1, n. 4, p. S641-S645, Oct./Dec. 2019.
2. SILVA, M. A. M.; ARAÚJO, Á. Z. P.; DO AMARAL, J. F.; DE JESUS-SILVA, S. G.; CARDOSO, R. S.; MIRANDA, F. JÚNIOR. Impacto da escleroterapia com espuma de polidocanol guiada por ultrassom em pacientes com úlcera venosa. **J Vasc Bras**, São Paulo, v. 16, n. 3, p. 239-243, Jul./Sept. 2017.
3. DE-ABREU, G. C. G.; CAMARGO, O. JÚNIOR; DE-ABREU, M. F. M.; DE-AQUINO, J. L. B. Ultrasound-guided foam sclerotherapy for severe chronic venous insufficiency. **Rev Col Bras Cir**, Rio de Janeiro, v. 44, n. 5, p. 511-520, Sept./Oct. 2017.
4. KAHLE, B. Anatomische Herausforderungen der Schaumsklerosierung von Varizen [Anatomic challenges of foam sclerotherapy for varicose veins]. **Hautarzt**, Berlin, v. 71, n. 1, p. 20-23, Jan. 2020.
5. CARTEE, T. V.; WIRTH, P.; GREENE, A.; STRAIGHT, C.; FRIEDMANN, D. P.; PITTMAN, C.; DAUGHERTY, S. F.; BLEBEA, J.; MEISSNER, M.; SCHUL, M. W.; MISHRA, V. Ultrasound-guided foam sclerotherapy is safe and effective in the management of superficial venous insufficiency of the lower extremity. **J Vasc Surg Venous Lymphat Disord**, Chicago, v. 9, n. 4, p. 1031-1040, Jul. 2021.

