**ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELA LIGA ACADÊMICA DE CUIDADOS A SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE (LACUCA) EM UM POSTO DE COLETA DE LEITE HUMANO EM FORTALEZA/CEARÁ.**

Autores: Luana Ariely Braga Moreira1, Gabriele da Silva Botelho2, Juliana Marques3

1-Acadêmica de enfermagem do Centro Universitário Fametro. Fortaleza, Ceará.Brasil.2- Acadêmica de enfermagem do Centro Universitário Fametro. Fortaleza, Ceará. Brasil 3- Enfermeira, docente do centro Universitário Fametro.Orientadora.Fortaleza,Ceará.Brasil.

**Introdução:** As Ligas Acadêmicas são entidades que visam atividades de pesquisa, ensina e assistência, construído por grupos de alunos de diferentes semestres da graduação sob a orientação e supervisão de profissionais e professores vinculados a Instituição de Ensino Superior com o objetivo de promover conhecimento e atuação dos estudantes em áreas específicas permitindo aproximação com as especialidades (MONTEIRO, 2008). A liga acadêmica de saúde da criança e do adolescente foi desenvolvida para que acadêmicos de diversas áreas da saúde possam atuar diretamente em contato com a criança e ao adolescente, além de possibilitar atuação em um posto de coleta de doação de leite humano e orientações para gestantes e puérperas sobre o processo de amamentar. **Objetivos:** Relatar as atividades desenvolvidas pela liga acadêmica de cuidados a saúde da criança e do adolescente (LACUCA) em um posto de coleta de leite humano em um Centro Universitário de Fortaleza/Ceará. **Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre a atividade desenvolvida pela liga acadêmica de cuidados a saúde da criança e do adolescente em uma sala de amamentação de um Centro Universitário de Fortaleza- Ceará durante o segundo semestre de 2019. **Resultados:** Uma das atividades proposta aos alunos integrantes da liga acadêmica é a participação integral na sala de amamentação e posto de coleta de leite humano, onde os alunos passaram por um treinamento e seguem uma escalade atendimento. Os alunos, prestam cuidado de enfermagem para as puérperas na ordenha e ingurgitamento mamário e outras fissuras. A puérpera ao chegar passa por uma triagem e cadastramento para doação de leite, após, é explicado para ela como é o processo de ordena manual e também temos o auxílio da bomba de leite eletrônica se ela, assim, preferir. Orientamos também antes da ordenha a higiene e a importância do uso do EPI’S para retirada do leite. A sala de apoio a amamentação é uma importante ferramenta de inserção dos alunos na prática e manejo das diversas situações clinicas. Além, de servir de apoio para essas puérperas. **Conclusão:** Conclui-se que a liga acadêmica visa a pesquisa e o ensino, mas também proporciona a interação dos estudantes com a comunidade, possibilitando assim um aperfeiçoamento técnico dos alunos envolvidos.

**Referências:** Monteiro LLF, Cunha MS, Oliveira WL, Bandeira NG, Menezes JV. Ligas acadêmicas: o que há de positivo? Experiência de implantação da Liga Baiana de Cirurgia Plástica. Rev. Bras. Cir. Plást.2008;23(3):158-161.

**Descritores:** Aleitamento materno; Leite Humano; Liga acadêmica.