

A INFLUÊNCIA DE FATORES PSICOSSOCIAIS NO DESENVOLVIMENTO DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR EM ADOLESCENTES: REVISÃO DE LITERATURA

José Lucas Martins de Almeida

Discente – Centro Universitário Fametro - Fortaleza-CE
lucasmartins873@gmail.com

Pablo Victor Monteiro Ferreira

Discente – Centro Universitário Fametro - Fortaleza-CE
pablomonteiro1374@gmail.com

Christian Neiva Gonçalves

Discente – Centro Universitário Fametro - Fortaleza-CE
christianneiva12@gmail.com

Sabrina Ellen Queiroz Camelo

Discente – Centro Universitário Fametro - Fortaleza-CE
sabrinacamel097@gmail.com

Karla Geovanna Ribeiro Brígido

Docente - Centro Universitário Fametro – Fortaleza-CE
karla.brigido@professor.unifametro.edu.br

Jandenilson Alves Brígido

Docente – Centro Universitário Fametro – Fortaleza-CE
jandenilon.brigido@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Clínica Odontológica, Odontologia Restauradora e Reabilitadora

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A disfunção temporomandibular (DTM) é um distúrbio músculo esquelético, e tem origem multifatorial, sendo influenciada por aspectos biológicos, psicológicos e sociais. Em adolescentes, estudos recentes demonstram que fatores como bullying, ansiedade, depressão, estresse e más oclusões podem contribuir para o desenvolvimento ou agravamento dos sinais e sintomas de DTM nessa faixa etária. A compreensão dessa interação é essencial para um manejo precoce e eficaz, visando melhorar a qualidade de vida e prevenir complicações futuras. **Objetivo:** Investigar a influência de fatores psicossociais no desenvolvimento da disfunção temporomandibular em adolescentes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura de artigos publicados entre 2020 e 2025, nos idiomas inglês e português, disponíveis em bases como PubMed, SciELO, Web of Science, utilizando as palavras-chave “Disfunção

Temporomandibular”, “Adolescente” e “Fatores Biopsicossociais”, voltados á abordar adolescentes e jovens, avaliando a relação entre fatores biopsicossociais (ansiedade, depressão, bullying, estresse, qualidade de vida) e aspectos clínicos/oclusais associados à DTM. Foram incluídos apenas artigos completos, disponíveis gratuitamente e em texto integral, sendo selecionados seis estudos. **Resultados e Discussão:** Foi possível observar que fatores emocionais, como ansiedade e depressão, estão fortemente associados à presença e intensificação de sintomas de DTM em adolescentes. Situações sociais adversas, como o bullying, também foram relacionadas ao aumento de comportamentos parafuncionais, como o bruxismo, que agravam a condição. Além disso, a DTM mostrou impacto negativo na qualidade de vida, refletindo em limitações físicas, psicológicas e sociais. Aspectos estruturais, como determinadas más oclusões, também foram apontados como possíveis contribuintes para maior prevalência de sinais clínicos da disfunção. **Considerações finais:** Concluiu-se que a DTM em adolescentes é resultado da interação de fatores emocionais, sociais e estruturais. A compreensão desses elementos reforça a necessidade de uma abordagem interdisciplinar e de estratégias preventivas que considerem não apenas a saúde bucal, mas também o bem-estar psicológico e social.

Palavras-chave: Disfunção Temporomandibular; Adolescente; Fatores Biopsicossociais.

Referências:

AL-KHOTANI, A. et al. The Association Between Psychological Symptoms and Self-Reported Temporomandibular Disorders Pain Symptoms in Children and Adolescents. **Frontiers in Oral Health**, v. 2, 19 nov. 2021.

FIGUEIRÔA, T. et al. Association between Bullying and Both Awake and Sleep Bruxism in School Adolescents: A Cross-Sectional Study. **Pesquisa Brasileira em Odontopediatria e Clínica Integrada**, v. 24, 2024.

MACRÌ, M. et al. Prevalence of temporomandibular disorders and its association with malocclusion in children: A transversal study. **Frontiers in Public Health**, v. 10, 9 set. 2022.

SANTOS, E. A. DOS et al. Association between temporomandibular disorders and anxiety: A systematic review. **Frontiers in Psychiatry**, v. 13, 13 out. 2022.

YAP, AU. et al. Functional, physical and psychosocial impact of Temporomandibular Disorders in adolescents and young adults. **Medicina Oral Patología Oral y Cirugía Bucal**, 2020.

YAP, A. U. et al. Psychosocial and behavioral factors linked to low oral health related quality of life in young Chinese temporomandibular disorder patients. **Scientific Reports**, v. 15, n. 1, 10 jul. 2025.