



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## A INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA NA FUNCIONALIDADE DA MARCHA EM CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL: REVISÃO DE LITERATURA

**Inserir os autores conforme exemplo abaixo, para cada autor:**

**Autor 1: Rebeca Vasconcelos Oliveira Monteiro**

**Autor 2: Jéssica Evelyn Moura de Abreu**

Francisco Oliveira Gurgel – Universidade de Fortaleza – UNIFOR

rebecavmonteiro@googlegmail.com

**Área Temática:**Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

**Encontro Científico:**IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** A paralisia cerebral (PC) é definida como um conjunto de distúrbios motores associados a uma lesão no Sistema Nervoso Central (SNC), que pode ocorrer nos estágios iniciais do desenvolvimento fetal intrauterino ou no bebê, ocorrendo no estágio pré-natal, perinatal ou pós-natal e evoluindo para disfunções motoras graves, disfunção do equilíbrio, do tônus muscular e coordenação motora. Para a melhoria da saúde psicossocial e bem estar desses pacientes, as intervenções fisioterapêuticas realizadas para uma melhor funcionalidade da marcha tem sido um manejo eficaz, visto que podem viabilizar o alcance de movimentos mais eficientes e ordenados relacionados ao neurodesenvolvimento da criança. **Objetivo:** Revisar a literatura acerca da influência e da contribuição da fisioterapia no tratamento da marcha em crianças portadoras de paralisia cerebral. **Metodologia:** Estudo descritivo de análise de dados para identificar como a fisioterapia pode influenciar no funcionamento da marcha de crianças com paralisia cerebral. Realizou-se uma busca on-line nas seguintes bases de dados consultadas a partir da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS): MEDLINE, LILACS, PEDro e PUBMED utilizando as palavras chaves: Paralisia Cerebral; Criança; Marcha; Fisioterapia. Foram encontrados 164 artigos em inglês e português, entre 2011 a 2021, dos quais 8 artigos foram selecionados com base na leitura de títulos e resumos, excluindo-se revisão de literatura e experimentação animal. **Resultados e Discussão:** Os artigos selecionados apresentaram a assistência fisioterapêutica no treinamento como fator de crescimento no desempenho da marcha. As estratégias terapêuticas utilizadas podem proporcionar: crescimento da função neurológica durante o desenvolvimento, melhora relacionada a fraqueza muscular e cinemática do quadril e o aumento da velocidade da marcha. A fisioterapia associada à práticas de fortalecimento para melhora da marcha ameniza o grau de disfunção e os problemas músculoesqueléticos secundários dos trabalhos analisados, proporcionando uma reabilitação mais satisfatória. **Considerações finais:** Deste modo, os estudos analisados revelam como a assistência fisioterapêutica contribui para uma boa reabilitação e melhor qualidade de vida através do treino da marcha, por meio de atividades de fortalecimento, ampliando a capacidade funcional, o auxiliando na saúde psicossocial e a mantendo a máxima independência possível, levando a uma diminuição da carga sobre os familiares e cuidadores.

**Palavras-chave:** Paralisia Cerebral; Criança; Marcha; Fisioterapia.



**Referências:**

1. Graham HK, Rosenbaum P, Paneth N, Dan B, Lin JP, Damiano DL, Becher JG, Gaebler-Spira D, Colver A, Reddihough DS, Crompton KE, Lieber RL. Cerebral palsy. **Nat Rev Dis Primers**. 2016 Jan 7;2:15082. doi: 10.1038/nrdp.2015.82. PMID: 27188686.
2. Veja, J. et al. What's New in the Orthopaedic Treatment of Ambulatory Children With Cerebral Palsy Using Gait Analysis. **Journal of Pediatric Orthopaedics**, July 2020 - Volume 40 - Issue 6 - p e498-e503.
3. Martakis, K. et al. Minute Walk Test in Children with Cerebral Palsy GMFCS Level 1 and 4: Reference Values to Identify Therapeutic Effects after Rehabilitation. **Developmental Neurorehabilitation** 23: 4, 201-209.
4. Ferrari, A. et al. From movement to action: a new framework for cerebral palsy. **European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine**, 2019 December; 55(6):852-61.
5. Laura, M. et al. Effects of functional power training on gait kinematics in children with cerebral palsy. **Gait & Posture**, 2019, v. 73, p.168-172.
6. Hegarty, AK, et al. Changes in Mobility and Muscle Function of Children with Cerebral Palsy after Gait Training: A Pilot Study. Journal of Applied Biomechanics, v. 32, p. 469-486.
7. Simão, CR. et al. Effects of adding load to the gait of children with cerebral palsy: a three-case report. **Fisioterapia e Pesquisa**, 21 (01) • Jan-Mar 2014.
8. Fosdahl MA. et al. Effect of a Combined Stretching and Strength Training Program on Gait Function in Children with Cerebral Palsy, GMFCS Level I & II: A Randomized Controlled Trial. **Medicina (Kaunas)**. 2019 Jun 6;55(6):250.