



## Eixo Temático: I Mostra Científica de Pesquisa

### OS EFEITOS DA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA À FRENTE DA SAÚDE MENTAL DE PACIENTES

#### Francisca Magna Teixeira Soares<sup>1</sup>

Discente do Curso de Fisioterapia. Centro Universitário INTA (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará. [magna15soares@gmail.com](mailto:magna15soares@gmail.com)

#### Mariana Souza Avelino<sup>2</sup>

Fisioterapeuta. Pós-graduanda em Fisioterapia Neurofuncional. Faculdade Metropolitana do Estado de São Paulo, Ribeirão Preto, São Paulo. [marianasavelino96@gmail.com](mailto:marianasavelino96@gmail.com)

#### Maria Jeane Castro de Oliveira<sup>3</sup>

Fisioterapeuta. Graduada em Fisioterapia. Centro Universitário INTA (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará. [mariajeanefisio@gmail.com](mailto:mariajeanefisio@gmail.com)

#### Cyntia Monteiro Vasconcelos<sup>4</sup>

Orientador/Docente do Curso de Fisioterapia. Centro Universitário INTA (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará. [cyntia.monteiro@uninta.edu.br](mailto:cyntia.monteiro@uninta.edu.br)

**Introdução:** Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a Saúde Mental pode ser considerada um estado de bem-estar vivido pelo indivíduo, que possibilita o desenvolvimento de suas habilidades pessoais para responder aos desafios da vida e contribuir com a comunidade. No Brasil, um levantamento recente identificou uma prevalência de transtornos mentais. Em adultos, constituem a condição com maior índice de “anos perdidos por incapacidade”, em consequência da mortalidade precoce e da carga da condição de saúde. A Fisioterapia na Saúde Mental é uma área de atuação que estuda e trata os movimentos e a funcionalidade de pessoas com transtornos mentais e/ou sofrimento psíquico. A participação do Fisioterapeuta nas Equipes Multiprofissionais em Saúde Mental tem sido cada vez mais essencial, em razão da procura por terapêuticas capazes de reduzir as alterações corporais apresentadas por pessoas com transtornos mentais. **Objetivo:** Identificar e compreender os efeitos produzidos pela Fisioterapia na Saúde Mental de pacientes com transtornos mentais. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada nas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO) no período de 2012 a 2023. Foram utilizados os descritores com base no Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Fisioterapia, Saúde Mental e Transtornos Mentais. Após estabelecer os critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados três artigos, que abordam as intervenções fisioterapêuticas utilizadas e os efeitos obtidos em casos de pacientes com transtornos mentais. **Resultados:** Estudos apontam, que os distúrbios mentais apresentam diversas manifestações, dentre elas, dificuldades nas realizações dos movimentos, tensões e rigidez musculares, alterações posturais, padrão respiratório irregular e dificuldade de expressão corporal. A presença dessas manifestações pode ser desencadeada pelas próprias condições psíquicas ou pela utilização de fármacos antipsicóticos, o que resulta em limitações e incapacidades. Diante disso, os protocolos fisioterapêuticos serão baseados em atividades psicomotoras, treino de força e exercícios de resistência aeróbica; além de exercícios cinesioterápicos, técnicas de consciência e expressão corporal, exercícios posturais, massagem terapêutica, relaxamentos e dinâmicas de interação. A Fisioterapia contribui significativamente para a reabilitação psicossocial,

