**A EXPERIÊNCIA DA CONSTRUÇÃO DE UM PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR: RELATO DE CASO**

Manuela Lange Vicente**1**

1Universidade Feevale

manuelangevicente@gmail.com

**Introdução:** O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é uma abordagem holística e humanizada de cuidado em saúde com o objetivo de proporcionar um atendimento integral e individualizado de usuários. Logo, trata-se de um plano terapêutico elaborado por uma equipe multiprofissional, tal qual envolve diversos profissionais da saúde, usuários e familiares. Assim, o PTS propõe integrar diversos aspectos da vida por meio de uma avaliação completa da pessoa, da família e do contexto em que está inserida, em prol de compreender sua situação de maneira ampliada e integrativa. **Objetivo:** Descrever o PTS de uma usuária de uma Unidade de Saúde da Família do Vale do Sinos. Trata-se de um relato de caso da construção de um PTS de uma usuária do SUS em um município do Vale do Sinos. **Metodologia:** Foram realizadas visitas domiciliares, revelando sua história e diagnóstico (Esclerose Múltipla - EM), suas frustrações e a localização das dificuldades, pela limitação funcional e aspectos emocionais envolvidos. **Resultados:** O Projeto Terapêutico Singular (PTS) da usuária em questão visa sua ressocialização e aumento das experiências fora de casa. Para isso, propõe intervenções como o incentivo ao uso de aplicativos de transporte, busca de suporte psiquiátrico, estímulo à conclusão dos estudos, proporcionar atividades recreativas para a inserção em círculos sociais fora da família. A proposta dessa questão seria essencial tanto para a vida dela, quanto de sua família. **Conclusões:** Logo, o plano terapêutico é elaborado de forma personalizada, com metas específicas e intervenções adaptadas às demandas individuais do paciente, o que permite integrar variados tipos de tratamentos e melhorar a vida do beneficiário.

**Palavras-chave:** Esclerose Múltipla, Projeto Terapêutico Singular, Saúde da família.

**Área Temática:** Medicina