

## **BENEFÍCIOS DAS VIAS LAPAROSCÓPICA E VAGINAL EM RELAÇÃO A LAPAROTOMIA PARA PACIENTES QUE REALIZAM HISTERECTOMIA: UMA REVISÃO DA LITERATURA.**

**INTRODUÇÃO:** A histerectomia consiste na retirada cirúrgica do útero e é uma das cirurgias mais executadas em âmbito global. Em 2014 no Brasil 83 milhões de histerectomias, dentre radicais e parciais, as quais consistem na retirada da totalidade do órgão ou parte dele, respectivamente, foram realizadas. Existem três vias as quais podem ser abordadas para este procedimento: a via laparotômica, a via laparoscópica e a via vaginal.

**OBJETIVO:** Realizar uma revisão da literatura sobre as técnicas cirúrgicas de histerectomia, enfatizando os benefícios das vias laparoscópica e vaginal em pacientes histerectomizadas. **MÉTODO:** Realizou-se a busca de artigos científicos por meio das bases de dados SCIELO e PUBMED e de acordo com os critérios de inclusão e exclusão, encontramos 17 artigos e selecionamos 6. **RESULTADOS:** A histerectomia vaginal é considerada uma via segura de tratamento, proporcionando um menor trauma cirúrgico para a paciente e levando a uma recuperação da vida cotidiana mais rapidamente. Ao se comparar a histerectomia vaginal à abdominal, há como vantagem menor tempo cirúrgico, menor taxa de complicações e infecções, menor tempo de retorno às atividades laborais e menor perda hemática, sendo, portanto, mais segura para tratamento. Quando se trata da via laparoscópica, atualmente há a mesma eficácia e segurança da via vaginal, com a vantagem das mínimas chances de massas anexiais, endometriose e dor pélvica. Portanto, a escolha da via depende da indicação cirúrgica, das características da paciente e sua preferência, bem como da experiência do cirurgião. **CONCLUSÃO:** A laparotomia e a laparoscopia ainda possuem maior abordagem na prática clínica. Contudo, a histerectomia por via vaginal é considerada a abordagem preferencial, apesar de que a seleção dos critérios para sua escolha continua controversa. É preciso disseminar a prática da histerectomia vaginal dando ênfase às cirurgias vaginais para adquirir vivência e aumentar o atual quadro das histerectomias vaginais.

Palavras chaves: histerectomia – tratamento – laparoscopia