

RELATANDO A EXPERIÊNCIA DE UMA AÇÃO EDUCATIVA SOBRE O CUIDADO COM O PÉ DIABÉTICO

Isabelle Arcoverde de Medeiros

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

isabelle.medeiros@aluno.unifametro.edu.br

Luciana Catunda Gomes de Menezes

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro)

dra.lucianacatunda@yahoo.com

Área Temática: Ensino, Pesquisa e Extensão em Educação

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: O Diabetes *Mellitus* (DM) é uma doença crônica que se caracteriza por uma variedade de complicações, entre as quais se destaca o pé diabético. O pé diabético é o principal causador de amputação do membro inferior, e têm como principais fatores de risco, a neuropatia periférica e a doença arterial periférica, assim, pode reunir características clínicas bastante variadas, tais como alterações da sensibilidade dos pés, presença de feridas de difícil cicatrização, deformidades, alterações da marcha, infecções e amputações, entre outras. Assim, é necessário priorizar ações relacionadas à promoção da saúde e à prevenção de complicações, tornando as intervenções educativas essenciais nesse contexto de atendimento, favorecendo o empoderamento das pessoas em condição crônica e, conseqüentemente, potencializando a capacidade funcional. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma ação educativa sobre os cuidados com o pé diabético. **Metodologia:** Trata-se de um Relato de Experiência (RL) de uma ação de educação em saúde às pessoas com pé diabético com foco no cuidado ao pé, realizado por uma discente em um Ambulatório de Estomatoterapia de uma Clínica Escola Integrada de um Centro Universitário privado em Fortaleza-Ceará-Brasil, realizado em oito de setembro de 2023. Por se tratar de um (RL), o trabalho não precisou ser enviado ao Comitê de Ética e Pesquisa. **Resultados e Discussão:** A ação educativa foi dividida em dois momentos, a destacar: 1) Discussão com a professora sobre as estratégias usadas, bem como a busca na literatura científica sobre conteúdos que abordassem a temática, e 2) Sessão de educação em saúde sobre o pé diabético. Esse momento foi realizado na clínica de saúde escola com o objetivo de sensibilizar sobre os riscos do pé diabético, suas causas, prevenção e cuidados adequados. O evento reuniu pacientes com DM e seus cuidadores para uma discussão informativa e interativa. Foram fornecidas dicas práticas para a prevenção do pé diabético, incluindo o controle rigoroso da glicose, a inspeção regular dos pés e o uso de calçados adequados, a hidratação do pé e a forma correta do corte das unhas. Foi utilizado um modelo anatômico de um pé; instrumentos como: cortador e lixa de unhas. Nesse momento foi abordado e realizado as maneiras corretas de secar os pés e a hidratação como forma de demonstração lúdica para a compreensão e o reconhecimento da importância desses cuidados. Diante dos ensinamentos fornecidos, percebeu-se que os pacientes e acompanhantes se mostraram interessados, alguns deles demonstraram conhecimento prévio sobre o assunto, logo, tiveram muito interesse sobre os

cuidados que faziam errado como por exemplo, a hidratação dos pés, nos quais relataram que hidratavam entre os dedos. Prática essa realizada de maneira inadequada, visto que pode proporcionar umidade excessiva e micoses. **Considerações finais:** A educação em saúde sobre o pé diabético é essencial para capacitar as pessoas com DM a cuidarem de seus pés e reduzirem os riscos de complicações graves, como as amputações. A sessão foi bem recebida pelos participantes. Acredita-se que a ação possa ter proporcionado um conhecimento mais sólido sobre como proteger seus pés e melhorar sua qualidade de vida. Para tanto, a pesquisa apresentou a seguinte limitação: a ação aconteceu durante a espera para os atendimentos na recepção da clínica escola, e este, é um local bastante movimentado e com um número grande de pacientes e profissionais, podendo ter muito barulho, motivo que pode ter dificultado e interferido na participação e na compreensão dos pacientes.

Palavras-chave: Enfermagem; Pé diabético; Educação em saúde.

Referências:

MARQUES, Marília Braga et al. Intervenção educativa para a promoção do autocuidado de idosos com diabetes mellitus. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 53, n.2, 2019.

SILVA FILHO, Jocelino Pereirada et al. Os cuidados de enfermagem junto ao paciente com o pé diabético. **Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde**, v. 5, n.1, 2019.

HIROTA, Cristina Miyuki Okumoto; HADDAD, Maria do Carmo Lourenço; DE MENEZES GUARIENTE, Maria Helena Dantas. Pé diabético: o papel do enfermeiro no contexto das inovações terapêuticas. **Ciência, cuidado e saúde**, v. 7, n. 1, p. 114-120, 2008.