

### **III NUTRINF - Congresso Norte Nordeste de Nutrição Infantil Estado Nutricional de Pré-escolares da Região Nordeste Beneficiários do Programa Bolsa Família**

Laís Gomes Lessa Vasconcelos<sup>1</sup>, Nykholle Bezerra Almeida<sup>1</sup>, Mayara de Oliveira Alencar Santos<sup>1</sup>, Jonas Augusto Cardoso da Silveira<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Laboratório de Nutrição em Saúde Pública, Faculdade de Nutrição, Universidade Federal de Alagoas

#### **INTRODUÇÃO**

A população brasileira, nas últimas décadas, experimentou transformações no padrão de saúde e nutrição, o que pode ser observado, por exemplo no antagonismo de tendências temporais da desnutrição e obesidade, e no aumento de doenças crônicas não transmissíveis.

Inquéritos nacionais apontam que a prevalência de excesso de peso em pré-escolares no Brasil aumentou de 3% para 7,8% entre os anos de 1989 a 2006, destacando-se a região Nordeste com o maior aumento, de 1,6% para 7,2%.

Quanto ao monitoramento do estado nutricional (EN) nesta faixa-etária, a última pesquisa com representatividade nacional realizada no Brasil foi em 2006, limitando o conhecimento sobre o panorama atual da situação nutricional das crianças brasileira. Deste modo, destaca-se o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) como ferramenta estratégica da atenção nutricional de indivíduos em todas as etapas do ciclo da vida.

#### **OBJETIVOS**

Descrever o EN de pré-escolares assistidos pelo Programa Bolsa Família (PBF) da região Nordeste acompanhadas pelo SISVAN em 2017.

#### **MÉTODOS**

Estudo transversal realizado a partir de dados secundários proveniente do módulo de gestão do PBF/SISVAN, extraídos dos relatórios públicos do estado nutricional de crianças entre 2-5 anos de idade da região Nordeste de 2017. A classificação do EN foi realizada a partir do índice peso-para-altura tomando como referência as curvas de crescimento da OMS. Por serem dados de domínio público, a pesquisa não requer apreciação por Comitê de Ética em Pesquisa.

#### **RESULTADOS**

Em 2017, foram pesados e medidos 1.285.240 de pré-escolares cadastrados no PBF da região Nordeste, sendo a classificação nutricional mais frequente a eutrofia (60,34%), seguida do risco de sobrepeso (16,42%) e da obesidade (9,54%); a prevalência de baixo peso (magreza e magreza acentuada) foi de ~6%.

O Estado do Maranhão foi onde se observou maior prevalência de magreza acentuada (3,62%) e magreza (4,23%) na região Nordeste. Todos os estados apresentaram

prevalência de eutrofia >55%, sendo o complemento das frequências distribuídas em risco para e excesso de peso.

Em relação ao risco de sobrepeso se destacaram os estados de Ceará e Rio Grande do Norte (RN) com as maiores prevalências de 19,44% e 18,75%, se mantendo também dentre aqueles com as maiores prevalências de excesso de peso.

Em relação à obesidade, destaca-se Pernambuco (12,12%), Ceará (11,39%), RN (10,73%) e Sergipe (10,56%) como os estados que apresentaram maior prevalência; já no Piauí, a prevalência foi de 7,31%, representando a menor frequência da região.

## CONCLUSÃO

Em 2017, a maioria dos pré-escolares assistidos pelo PBF no Nordeste apresentaram peso adequado para altura. No entanto, destaca-se a presença elevada de crianças em risco para o excesso de peso, além daquelas que já apresentam sobrepeso e obesidade. Reconhecida historicamente como uma região marcada pela desnutrição, tais achados corroboram com o cenário atual de transição nutricional, especialmente por se tratar de um grupo de alta vulnerabilidade sociobiológica. Assim, reforça-se a importância de garantir investimentos para o fortalecimento das ações de alimentação e nutrição na atenção básica, além de mudanças estruturais na sociedade, a fim de superar este importante problema de saúde pública.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN, 2011.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Alimentação e Nutrição/Departamento de Atenção Básica. Básica. – 1. ed., 1. reimpr. – Brasília : Ministério da Saúde, 2013.

JUONALA, M., et al. Childhood adiposity, adult adiposity, and cardiovascular risk factors. **N Engl J Med**, v. 365, n.20, p. 1876-1885, 2011.

SILVEIRA, J. A. C., COLUGNATI, F. A. B., COCETTI, M., TADDEI, J. A. Secular trends and factors associated with overweight among Brazilian preschool children: PNSN-1989, PNDS-1996, and 2006/07. **J Pediatr**, v.90, n. 2, p. 258-266, 2014.

BATISTA FILHO, M.; RISSIN, A. A transição nutricional no Brasil: tendências regionais e temporais. **Cadernos de saúde pública**, v. 19, p. S181-S191, 2003.

**Palavras-chaves:** Estado nutricional; Pré-Escolar; Vigilância Alimentar e Nutricional