**AÇÃO DIFERENCIAL EM SAÚDE EM GRANDES EMPRESAS - RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Caetano, Luys Antônyo Vasconcelos¹

Resende, João Vitor Rosa2

Naves, Mariana Oliveira3

De Brito, Maria Vitória Aparecida Neves Santana4

Bueno, Elena Barbosa Santana 5

Figueiredo, Gabriel Victor Gonçalves 6

Baptista, Cláudio de Melo 7

**RESUMO: Introdução:** Doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) têm-se tornado empecilhos para a saúde pública global e estão intrinsecamente vinculadas a hábitos e estilo de vida, cabendo destacar as 2 mais prevalentes, hipertensão arterial sistêmica (HAS) e diabetes mellitus (DM). HAS é definida por ascensão persistente da pressão arterial (PA). Já a DM pode ser dividida em tipo I, mais frequente em crianças e adolescentes, relacionada à destruição das células Beta-pancreáticas, de modo autoimune, enquanto a diabetes mellitus tipo II é associada comumente ao um quadro de envelhecimento, obesidade e hiperinsulinismo persistente, que pode evoluir para falência das células Beta. **Objetivos:** Descrever a experiência de 6 acadêmicos de medicina da Liga Acadêmica de Clínica Médica da Faculdade Atenas de Sete Lagoas frente a uma ação social em conjunto com a cervejaria AMBEV. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de uma atividade de extensão vinculada à Faculdade Atenas - Campus Sete Lagoas em conjunto com a empresa de cervejaria AMBEV - Polo Sete Lagoas, no dia 29 de abril de 2023, com o intuito de vacinar e avaliar os índices de pressão arterial e glicemia capilar dos funcionários, ex-funcionários e seus familiares. Seis acadêmicos de medicina da Liga de Clínica Médica da Faculdade Atenas de Sete - LACMA foram convidados, sob a supervisão de um médico, professor da faculdade e prestador de serviços da AMBEV, e de 3 enfermeiras também vinculadas à empresa, para realizar nesse dia um mutirão de vacinação contra o Influenza Vírus, além da avaliação geral dos pacientes, sendo incumbido aos acadêmicos a aferição de PA e glicemia capilar daqueles que se voluntariaram. **Resultados:** Foram aferidas as PA e a glicemia capilar dos envolvidos, que apresentaram idades de 11 a 56 anos. Os valores não puderam ser computados por motivos éticos, mas para a aferição e avaliação adotou-se como parâmetro para a aferição e avaliação as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020) e a Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes (2022). Nesse contexto, HAS era encontrada em pacientes com PA sistólica maior ou igual a 140 mmHg e/ou PA diastólica maior ou igual a 90 mmHg, baseada em ao menos 2 aferições corretas em dias alternados, sem o uso de medicação anti-hipertensiva e para a DM considerou-se valores normais < 100 mg/dL, pré-diabetes valores ≥ 100 e ≤ 125 mg/dL e diabetes valores ≥ 126 mg/dL. As limitações do projeto, foram hipertensão do jaleco branco, medo de agulha, viés de omissão das patologias supracitadas ou outras e uso irregular de medicação, alterando os valores analisados ou impossibilitando a coleta. Ao final foi possível presenciar caso peculiares como: toxoplasmose gestacional com leve alteração pressórica, crise hipertensiva, pacientes com ausência de órgãos, a exemplo do rim esquerdo, hipotireoidismo, HAS e diabetes mellitus gestacional antecedente e atual, diabéticos e hipertensos descompensados. **Conclusão:** Em suma, essa experiência tornou-se muito gratificante para os acadêmicos envolvidos, possibilitando através da prática clínica a criação de vínculo médico-paciente, abordagens diagnósticas e a promoção de um raciocínio clínico mais apurado, entretanto muitos indivíduos não se voluntariaram para a participação do projeto, limitando a amplitude do estudo.

**Palavras-Chave:** Monitoramento em Saúde; Promoção de Saúde; Relato de Experiência.

**Área Temática:** Ciências da Saúde: Atenção Primária.

**E-mail do autor principal:** [luysantonyo2017@hotmail.com](mailto:luysantonyo2017@hotmail.com)

**REFERÊNCIAS:**

ARNERNETH B, ARNETH R, SHAMS M. Metabolomics of Type 1 and Type 2 Diabetes. **Int J Mol Sci**. 2019 May 18;20(10):2467.

BARROSO, Weimar Kunz Sebba et al. Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial – 2020. **Arquivos brasileiros de cardiologia**, v. 116,

CÉLIA LANDMANN SZWARCWALD; SHEILA RIZZATO STOPA; DEBORAH CARVALHO MALTA. Situação das principais doenças crônicas não transmissíveis e dos estilos de vida da população brasileira: Pesquisa Nacional de Saúde, 2013 e 2019. **Cad Saude Publica**. v. 338, n. suppl 1, 2022. ‌

DA SILVA PM, *et al*. Prevalence of cardiovascular risk factors and other comorbidities in patients with hypertension in Portuguese primary health care populations: The PRECISE study. **Rev Port Cardiol** (Engl Ed). 2019 Jun;38(6):427-437.

Rodacki M, Teles M, Gabbay M, Montenegro R, Bertoluci M. Classificação do diabetes. **Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes (2022)**. DOI: 10.29327/557753.2022-1, ISBN: 978-65-5941-622-6.

¹Medicina, Faculdade Atenas - Campus Sete Lagoas, Sete Lagoas- MG, luysantonyo2017@hotmail.com.

²Medicina, Faculdade Atenas - Campus Sete Lagoas, Sete Lagoas - MG, joaovtrosa2002@gmail.com

3Medicina, Faculdade Atenas - Campus Sete Lagoas, Sete Lagoas - MG, [mari.o.naves@hotmail.com](mailto:mari.o.naves@hotmail.com).

4Medicina, Faculdade Atenas - Campus Sete Lagoas, Sete Lagoas - MG, [mvansbrito@gmail.com](mailto:mvansbrito@gmail.com).

5Medicina, Faculdade Atenas - Campus Sete Lagoas, Sete Lagoas - MG, [elenabbueno@gmail.com](mailto:elenabbueno@gmail.com).

6Medicina, Faculdade Atenas - Campus Sete Lagoas, Sete Lagoas - MG, [gabrielfigueiredogvgf@hotmail.com](mailto:gabrielfigueiredogvgf@hotmail.com).

7Medicina, Faculdade Atenas - Campus Sete Lagoas, Sete Lagoas - MG, melobaotista13@gmail.com.