

CONEXÃO FAMETRO 2018: Criatividade e Inovação
XIV SEMANA ACADÊMICA
VI ENCONTRO DE MONITORIA E INICIAÇÃO CIENTÍFICA

**CONSCIÊNCIA CORPORAL QUANTO ÀS CONDIÇÕES
ERGONÔMICAS NA PRÁTICA CLÍNICA DOS ALUNOS DO
CURSO DE ODONTOLOGIA DA FACULDADE
METROPOLITANA DE FORTALEZA**

Mariane Chaves Gomes

Fco. Bruno Araújo Rodrigues; Francisco Willame da Silva; Sinara
Rebeca Sá Moura; Diego Davi Santos.

Processo de Cuidar



INTRODUÇÃO

- ▶ Conceito de saúde
- ▶ Condições de trabalho
- ▶ Postura
- ▶ Consciência corporal, você sabe o que é?

SANTOS FILHO, S. B.; BARRETO, S. M. Atividade ocupacional e prevalência de dor osteomuscular em cirurgiões-dentistas de Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil: Contribuição ao debate sobre os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho. **Cad. de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v.17, n.1, 181-193. 2001.

MAGGE, D. J. Avaliação postural. In: MAGGE, D. J. **Disfunção mucoesquelética**. 3 ed. São Paulo: Manole, 2002.

OBJETIVO

- ▶ Investigar o nível de conhecimento dos alunos do curso de Odontologia da Faculdade Metropolitana de Fortaleza sobre a consciência corporal na prática odontológica quanto às condições ergonômicas

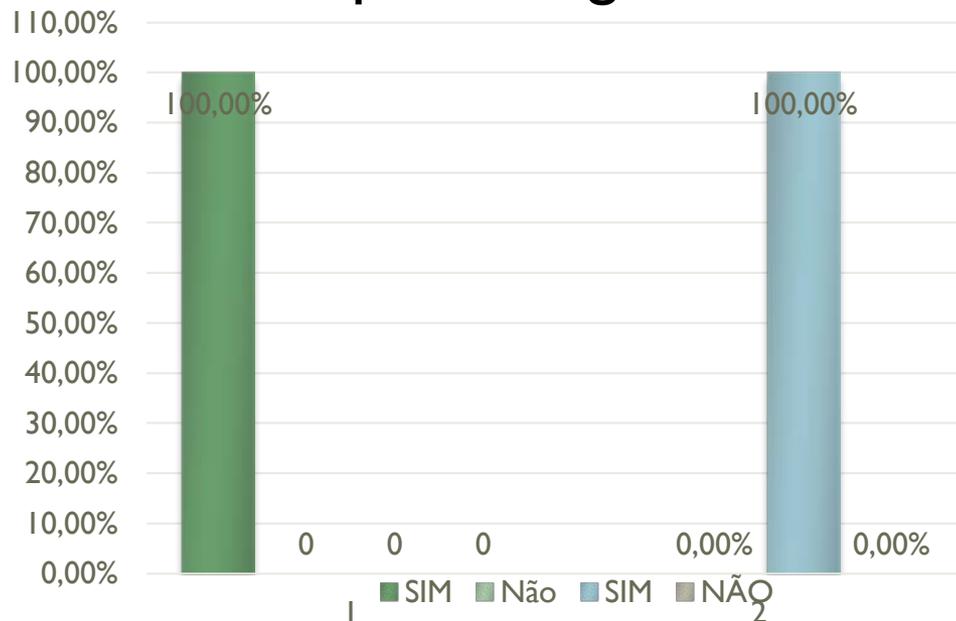
METODOLOGIA

- ▶ Tipo transversal, natureza descritiva e caráter quantitativo;
- ▶ Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza;
- ▶ Alunos do 4º e do 10º semestre do curso de odontologia;
- ▶ Os dados foram coletados através da aplicação de um questionário estruturado contendo doze questões do tipo objetivas;
- ▶ A tabulação dos dados foi realizada por meio do programa *Microsoft Excel 2010* gerando valores percentis e frequência para uma melhor compreensão dos resultados;
- ▶ Atende as normas e diretrizes da resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde e foi enviado ao Comitê de Ética da Plataforma Brasil e aprovado com o número de protocolo 20120045 para a execução do estudo.



RESULTADOS E DISCUSSÃO

▶ Você sabe o que é ergonomia?



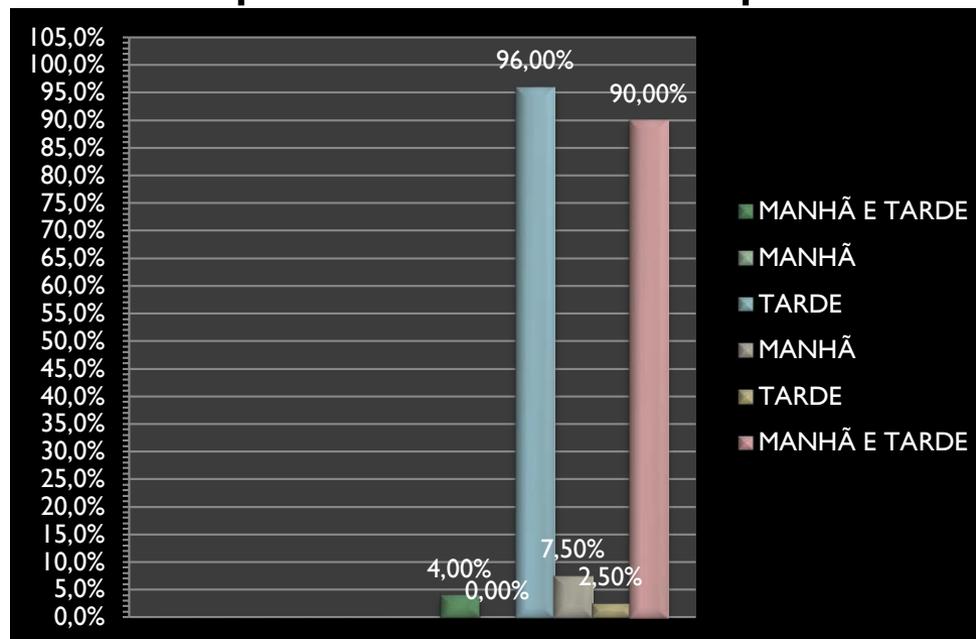
MOURA, L. K. B. et al. Risco ergonômico: representações sociais de estudantes de odontologia. **Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online**, v. 5, n. 6, 2013.





RESULTADOS E DISCUSSÃO

- ▶ Quais os turnos que você realiza prática na clínica?

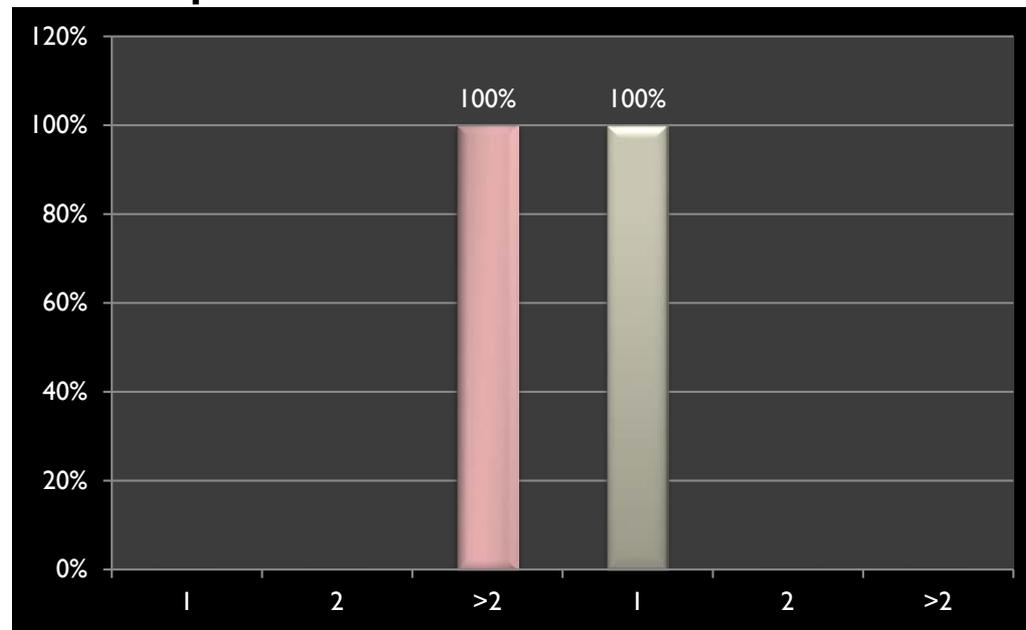


PEREIRA, A. S. et al. Estudo da prevalência de doenças ocupacionais em Cirurgiões-Dentistas de São José dos Campos. **Odonto**, v. 19, n. 37, pp. 7-14, 2011.



RESULTADOS E DISCUSSÃO

- ▶ Quantas vezes por semana ocorrem essas práticas clínicas?



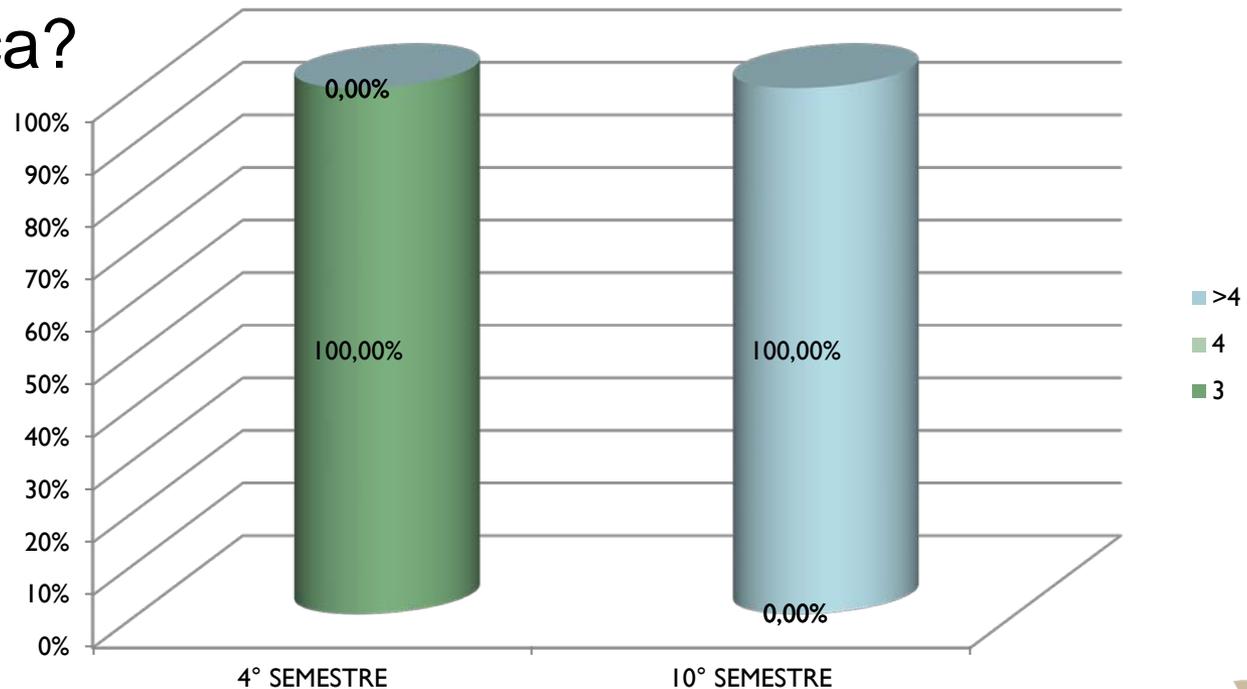
PEREIRA, A. S. et al. Estudo da prevalência de doenças ocupacionais em Cirurgiões-Dentistas de São José dos Campos. **Odonto**, v. 19, n. 37, pp. 7-14, 2011.





RESULTADOS E DISCUSSÃO

- ▶ Quantas horas em média você realiza atendimento na clínica?

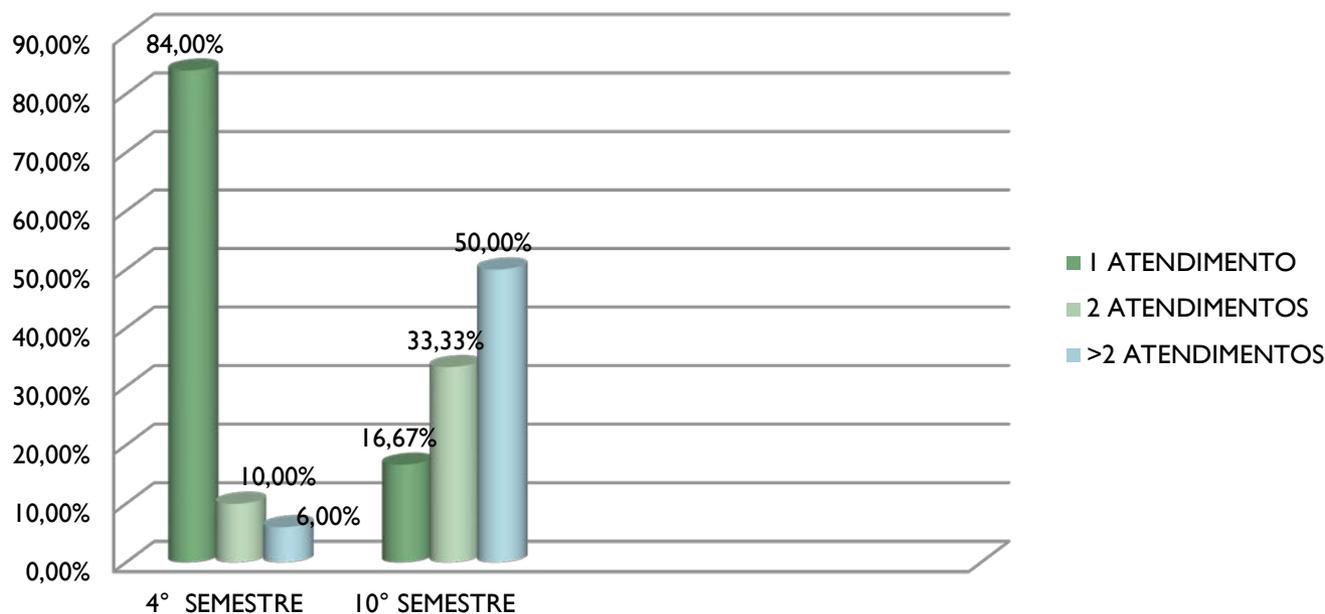


PEREIRA, A. S. et al. Estudo da prevalência de doenças ocupacionais em Cirurgiões-Dentistas de São José dos Campos. *Odonto*, v. 19, n. 37, pp. 7-14, 2011.



RESULTADOS E DISCUSSÃO

NÚMERO DE ATENDIMENTOS REALIZADOS POR DIA

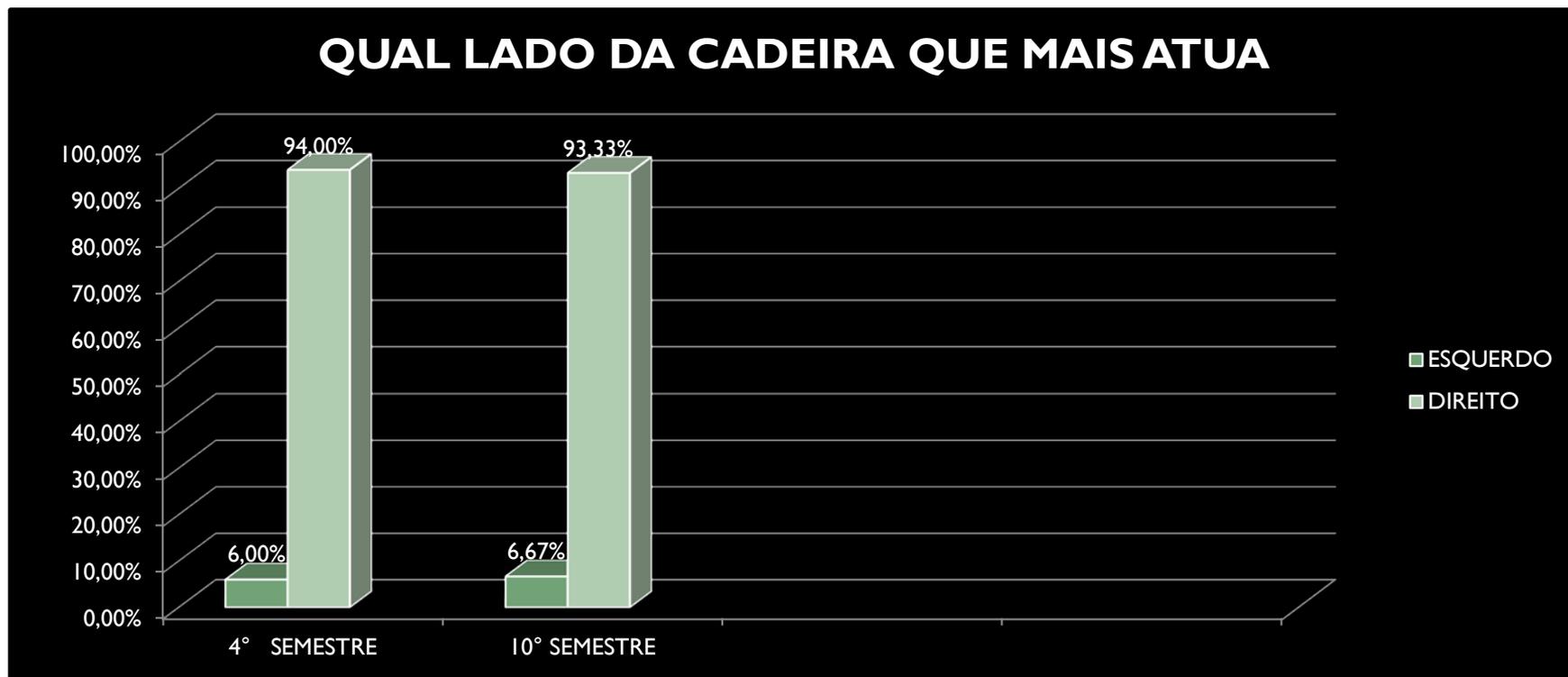


MOURA, L. K. B. et al. Risco ergonômico: representações sociais de estudantes de odontologia. **Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online**, v. 5, n. 6, 2013.





RESULTADOS E DISCUSSÃO



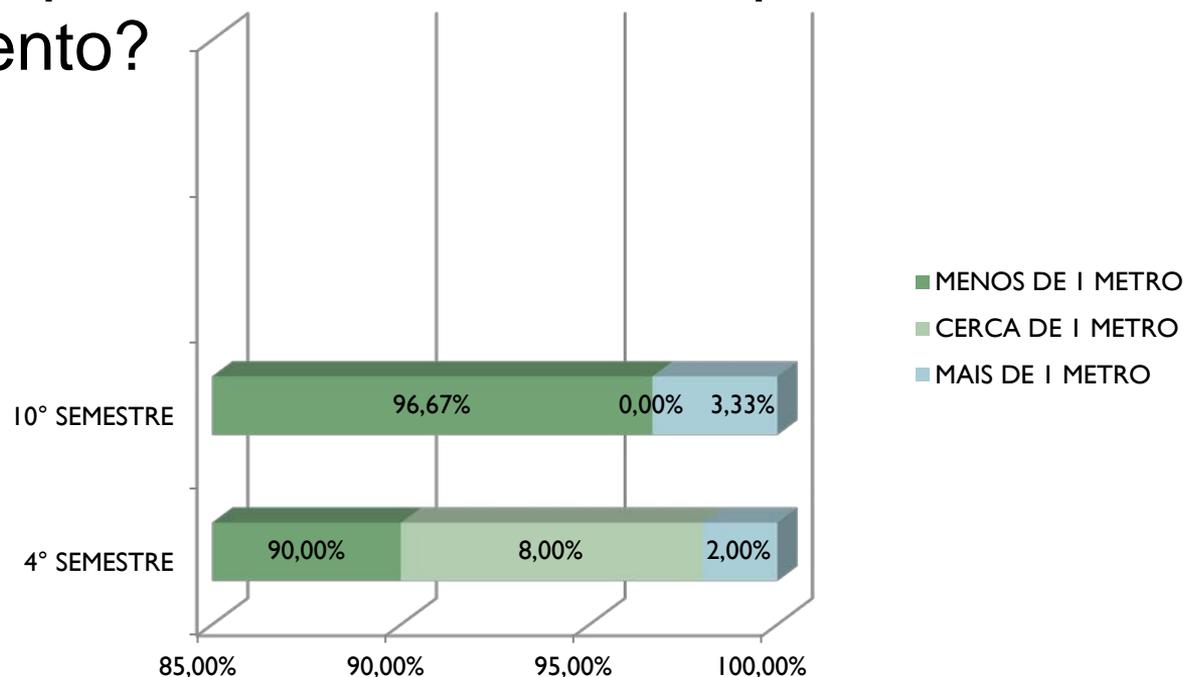
DUL, J.; BERNARD, W.: **Ergonomia pratica**; tradutor Itiro lida.- 2 ed.Ver E ampl.- São Paulo; Ed Gard Bluncher, 2004.





RESULTADOS E DISCUSSÃO

- ▶ Distância que mantêm do mocho para o equipamento?



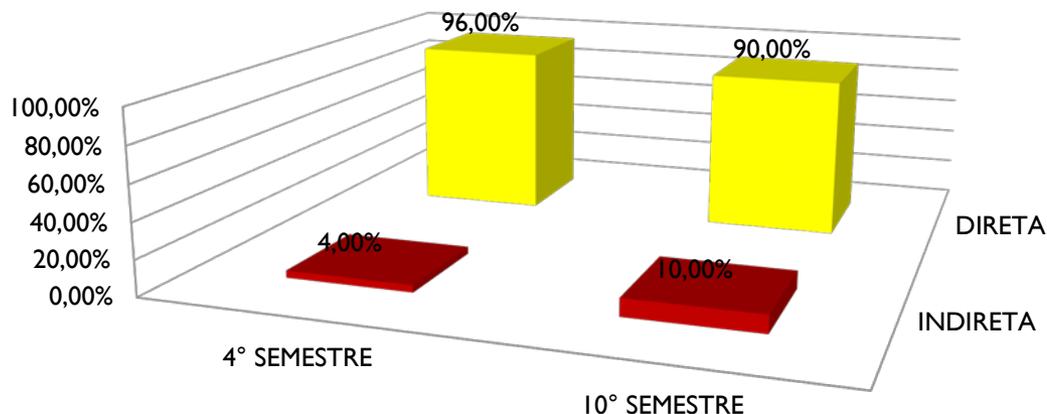
DUL, J.; BERNARD, W.: **Ergonomia pratica**; tradutor Itiro lida.- 2 ed.Ver E ampl.- São Paulo; Ed Gard Bluncher, 2004.





RESULTADOS E DISCUSSÃO

TIPO DE VISÃO MAIS ADOTADA DURANTE O ATENDIMENTO



	4° SEMESTRE	10° SEMESTRE
■ INDIRETA	4,00%	10,00%
■ DIRETA	96,00%	90,00%

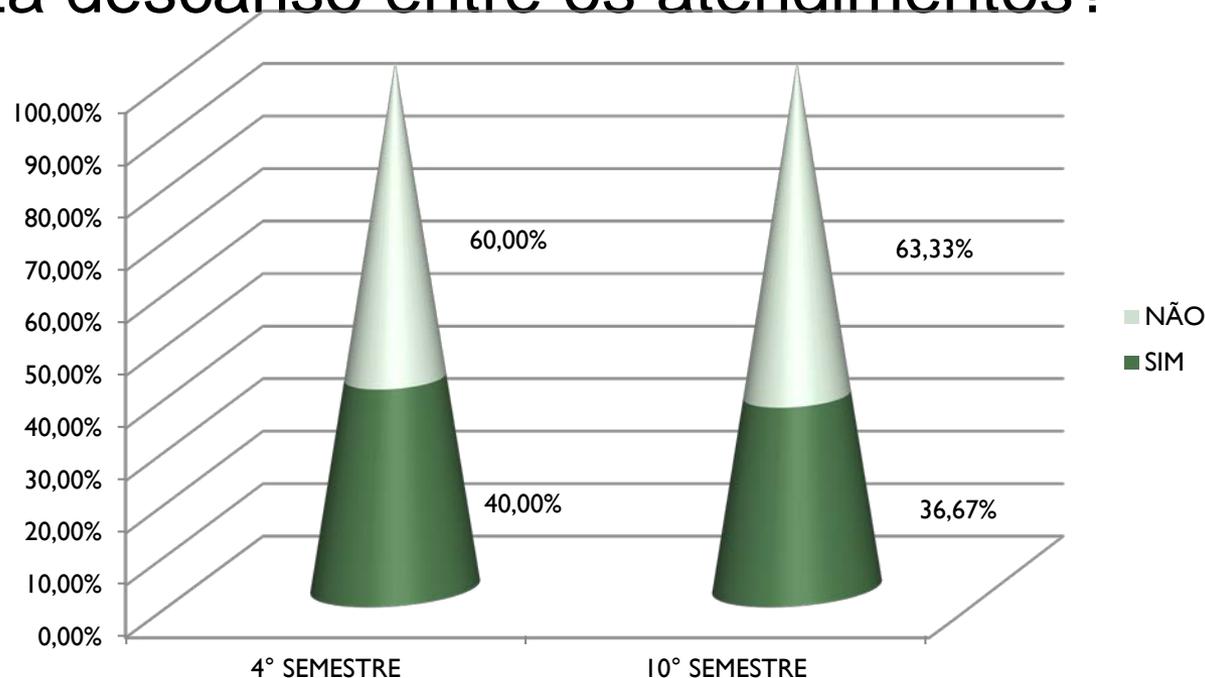
PEREIRA, A. S. et al. Estudo da prevalência de doenças ocupacionais em Cirurgiões-Dentistas de São José dos Campos. *Odonto*, v. 19, n. 37, pp. 7-14, 2011.





RESULTADOS E DISCUSSÃO

► Realiza descanso entre os atendimentos?



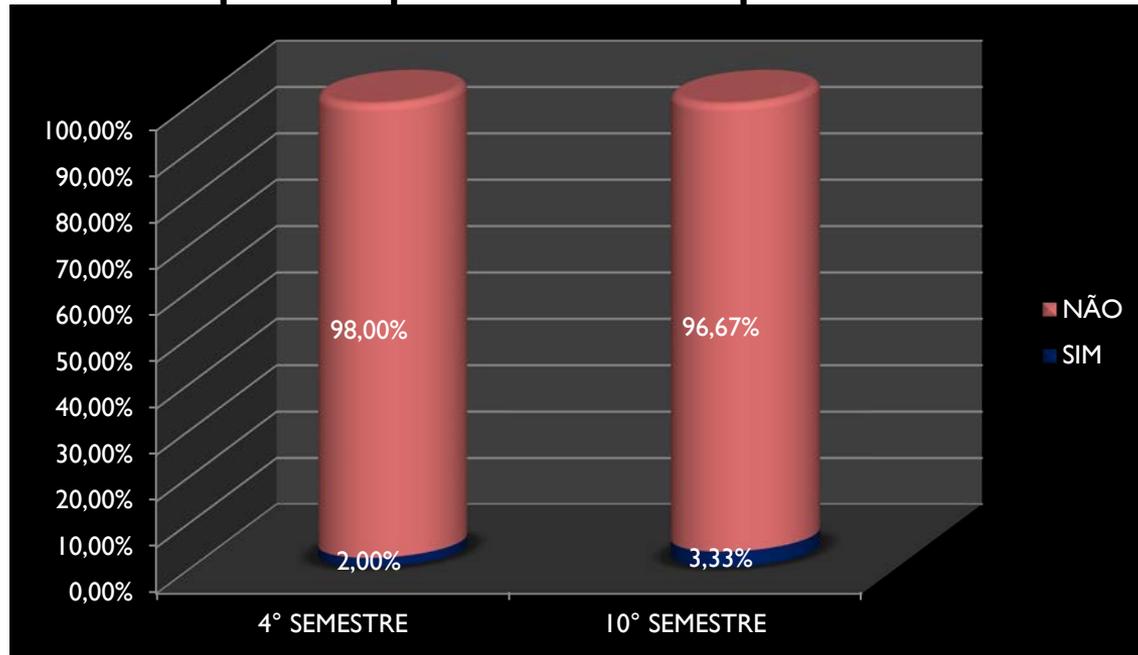
GALLIZA, T.A.; GOETTEN, A. S. Os benefícios da ginástica laboral na prevenção dos distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho. **Ágora: R. Divulg. Cient.**, v. 17, n. 1, 2010.





RESULTADOS E DISCUSSÃO

► Você sabe o que é postura corporal?



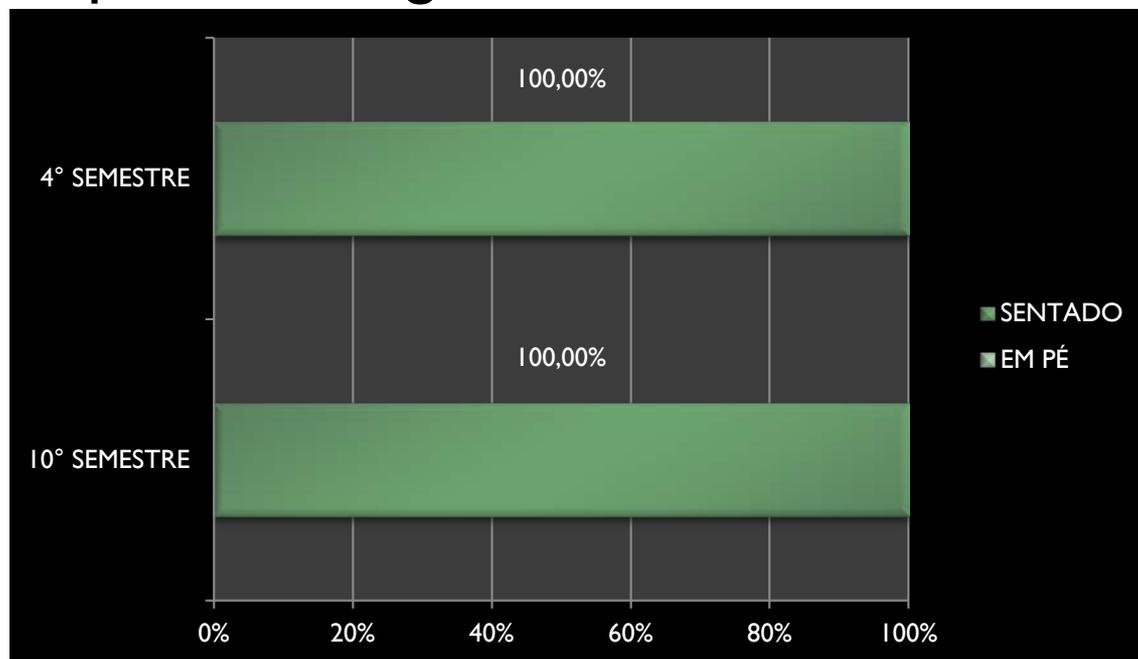
PEREIRA, A. S. et al. Estudo da prevalência de doenças ocupacionais em Cirurgiões-Dentistas de São José dos Campos. *Odonto*, v. 19, n. 37, pp. 7-14, 2011.





RESULTADOS E DISCUSSÃO

- ▶ Qual sua postura ergonômica adotada na clínica?



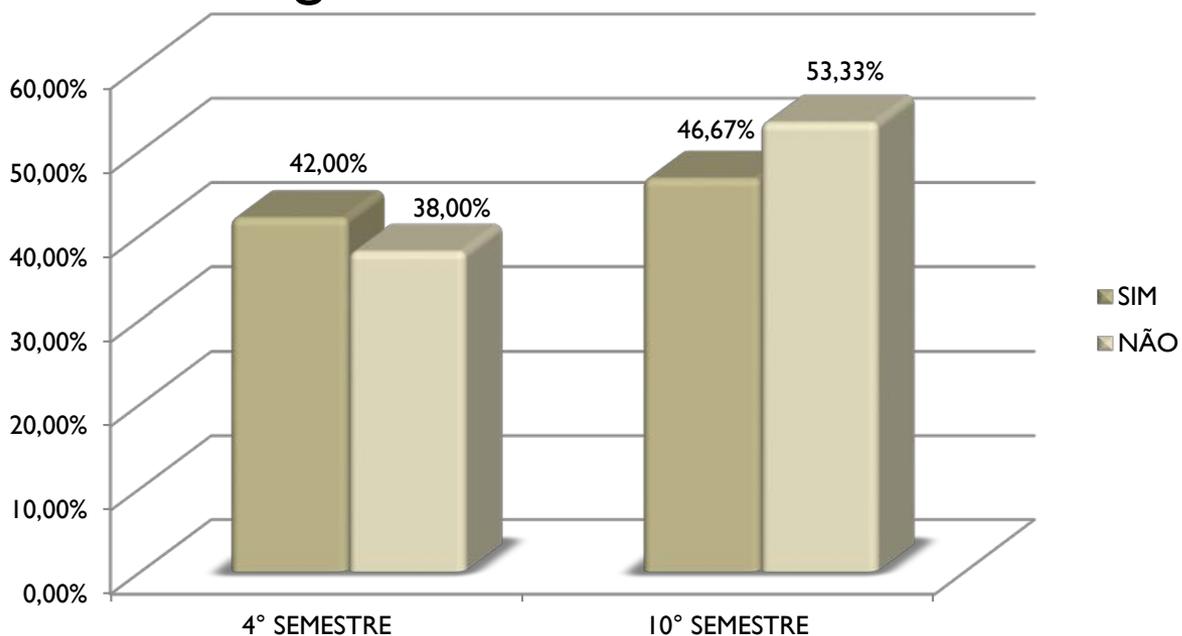
SANTOS FILHO, S. B.; BARRETO, S. M. Atividade ocupacional e prevalência de dor osteomuscular em cirurgiões-dentistas de Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil: Contribuição ao debate sobre os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho. **Cad. de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v.17, n.1, 181-193. 2001.





RESULTADOS E DISCUSSÃO

► Você realiza alguma atividade física?



BARBOSA, P. H. et al. Doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho e à ginástica laboral como estratégia de enfrentamento. **Arch Health Invest**, v. 3, n. 5, pp. 57-65, 2014.



CONCLUSÃO

- ▶ Posturas inadequadas;
- ▶ Exercício físico;
- ▶ Conhecimento não aplicado;
- ▶ Negligência;
- ▶ Dificuldade em reunir os alunos do 10º semestre;
- ▶ Integrar outras instituições à pesquisa.





CONEXÃO FAMETRO 2018: Criatividade e Inovação
XIV SEMANA ACADÊMICA
VI ENCONTRO DE MONITORIA E INICIAÇÃO CIENTÍFICA

**CONSCIÊNCIA CORPORAL QUANTO ÀS CONDIÇÕES
ERGONÔMICAS NA PRÁTICA CLÍNICA DOS ALUNOS DO
CURSO DE ODONTOLOGIA DA FACULDADE METROPOLITANA
DE FORTALEZA**

Mariane Chaves Gomes

Fco. Bruno Araújo Rodrigues; Francisco Willame da Silva; Sinara
Rebeca Sá Moura; Diego Davi Santos

Processo de Cuidar