**RISCO NUTRICIONAL DE INDIVÍDUOS PORTADORES DE DOENÇA RENAL CRÔNICA EM HEMODIÁLISE: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

**Camila de Castro Sousa**

Graduando do curso de Bacharelado em Nutrição, Faculdade UNINTA de

Itapipoca – CE. [camilacastro1996@yahoo.com.br](mailto:camilacastro1996@yahoo.com.br)

**Francisco das Chagas do Nascimento Neto**

Nutricionista. Docente do curso de Bacharelado em Nutrição, Faculdade UNINTA de Itapipoca – CE. [chagasnutri@gmail.com](mailto:chagasnutri@gmail.com)

**Introdução:** A Doença Renal Crônica (DRC) é um problema de saúde pública, caracterizado por perda progressiva da função renal, consequentemente causando a perca da capacidade de filtração sanguínea e de manter a sua homeostase. Na fase mais avançada da doença chamada de Fase Terminal de Insuficiência Renal Crônica (IRC) os rins não conseguem manter a sua normalidade do meio interno do indivíduo, sendo necessário passar pela terapia de reposição renal. A Hemodiálise (HD) possui a capacidade de filtrar o sangue, realizando o trabalho renal, eliminando os excessos de toxinas, líquidos e minerais. Os maiores problemas nutricionais ocorrem entre as sessões dialíticas devido à perda de nutrientes e acúmulos de metabólitos, sendo assim, causando uma alta prevalência de desnutrição nesses pacientes, piorando seu quadro nutricional e capacidade funcional.  **Objetivo:** Revisar os riscos nutricionais oriundos da hemodiálise em indivíduos portadores de DRC em estágio 5. **Método:** Trata-se de uma pesquisa do tipo revisão bibliográfica, de caráter descritivo. A revisão contou com artigos científicos nacionais e internacionais de língua portuguesa e inglesa, pelas fontes PUBMED e Scielo, publicados entre 2018 e 2022. Foram utilizados os descritores “Doença Renal Crônica” e/ou “ Hemodiálise” e/ou “Diálise” e/ou “Estado Nutricional” e/ou “Risco Nutricional”. Foram estabelecidos como critérios de inclusão estudos que se adequassem ao tema e escritos em língua portuguesa e inglesa, e como critérios de exclusão, estudos com animais, além de teses e dissertações. **Resultados:** Foram encontrados 15 artigos científicos ao todo, e selecionados 5 ao final. A HD provoca risco de desnutrição devido aos seus efeitos de catabolismo, perda de nutriente através da terapia de reposição renal, consumo alimentar inadequado resultando em menor ingestão proteica e calórica devido ao baixo nível de apetite, baixa qualidade de dieta, fatores financeiros, psicossociais ou restrições alimentares. A restrição proteica utilizada como tratamento para a DRC reduz a progressão da doença mas pode piorar o quadro de sarcopenia, sendo assim, o aumento do consumo proteico relacionado com atividade física ocasionará efeitos positivos melhorando a massa e a força muscular do indivíduo. A baixa adequação dialítica resulta em uremia e acidose metabólica, que pode levar à síndrome de desperdício proteico, contribuindo para o surgimento de caquexia, desnutrição e inflamação que pioram à medida que a DRC progride e está associado a morbimortalidade. **Conclusão**: É constatado que a desnutrição em pacientes que passam pelo tratamento de HD é um dos fatores mais proeminentes na maioria das vezes, apresentando também carências de vitaminas e minerais, o que influencia para a diminuição dos mecanismos de defesa antioxidantes, favorecendo também o estresse oxidativo renal, formando espécies reativas do metabolismo de oxigênio que são lesivas ao organismo. Pode-se afirmar que os doentes renais crônicos apresentam importantes deficiências nutricionais, sendo um forte preditor de morbidade e mortalidades.

**Descritores:** Doença Renal Crônica; Hemodiálise; Diálise; Estado Nutricional; Risco Nutricional.

**Referências**

AGUIAR, Lilian., PRADO, Rogerio., GAZZINELLI, Andrea., MALTA, Deborah. Fatores associados à doença renal crônica: inquérito epidemiológico da Pesquisa Nacional de Saúde. **Rev. Bras. Epidemiol.,** Minas Gerais, ano 2020, n 23, p. 1-15, 5 Jun. 2020.

KISTLER, Brandon., BENNER, Debbier., BURROWES, Jerrilynn., CAMPBELL, Katrina., FOUQUE, Denis., GARIBOTTO, Giacomo., KOPPLE, Joel., KOVESDY, Csaba., RHEE, Connie., STEIBER, Alison., STENVINKEL, Peter., WEE, Pieter., TETA, Daniel., WANG, Angela., ZADEH, Kamiar. Eating During Hemodialysis Treatment: A Consensus Statement From the International Society of Renal Nutrition and Metabolism. **Journal of Renal Nutrition,** California, 1 Jan. 2018. P. 4-12.

SAHATHEVAN, Sharmela., KHOR, Ban- Hock., NG, Hi-Ming., GAFOR, Abdul., DAUD, Zulfitri., MAFRA, Denise., KARUPAIAH, Tilakavati. Understanding Development of Malnutrition in Hemodialysis Patients: A Narrative Review. **Nutrients,** Malaysia, 15 Out. 2020. P. 1-31.

TORRES, Almudena., GARCÍA,M. Elena., GONZÁLEZ, Marta., GARCÍA, Laura., BAJO, M. Auxiliadora., PESO, Gloria., PLAZA, Ana., SELGAS, Rafael. The Effect of Nutritional Interventions on Long-Term Patient Survival in Advanced Chronic Kidney Disease. **Nutrients,** Spain,14 Fev. 2021. P. 1-11.

VISIEDO, Lucia., REY, Laura., RIVAS, Francisco., LÓPEZ, Francisca., TORTAJADA, Begoña., GIMÉNEZ, Rafael., ABILÉS, Jimena. The impact of nutritional status oh health- related quality of life in hemodialysis patients. **Scientific reports,** Spain, ano 2022, n 3029, p. 1-8, 22 Fev. 2022.