**DISFUNÇÃO SEXUAL EM MULHERES NO CLIMATÉRIO**

**INTRODUÇÃO**: O climatério na mulher é caracterizado pelo estado fisiológico do hipoestrogenismo progressivo, apresentando como marco a interrupção definitiva dos ciclos menstruais (menopausa). Tal período tem início por volta dos 40 anos e estendendo-se até os 65 anos. A disfunção sexual (DS) caracteriza-se por distúrbios e mudanças psicofisiológicas no ciclo da resposta sexual, abrangendo distúrbios de desejo sexual, excitação, orgasmo e dor. No Brasil, a prevalência de disfunção sexual chega a atingir em média 60% das mulheres na faixa etária de 40 a 65 anos. Portanto, mulheres na fase do climatério tornam-se mais vulneráveis à disfunção sexual em consequência do hipoestrogenismo fisiológico somado às dificuldades emocionais e sociais característicos dessa fase. **OBJETIVO**: Este trabalho tem como objetivo analisar a influência do período do climatério na disfunção sexual em mulheres. **METODOLOGIA**: Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, com pesquisa pelos descritores e operadores “disfunção sexual em mulheres” nas bases de dados Scielo. Foram excluídos artigos que não tratavam da relação da disfunção sexual em mulheres e o período do climatério, e incluídos aqueles que apresentavam essa relação bem estabelecida, resultando nos 4 artigos utilizados. **RESULTADOS**: Os estudos selecionados apontaram que as mulheres com risco de disfunção sexual apresentavam mais sintomas climatéricos referentes aos domínios somatovegetativos, urogenitais e psicológicos do Menopause Rating Scale (MRS), instrumento validado e reconhecido para uso no Brasil, em relação àquelas que não apresentavam risco de disfunção sexual, sugerindo que os sintomas climatéricos exercem um efeito significativo na função sexual das mulheres nessa faixa etária. Sendo que os sintomas do domínio psicológico do MRS (humor depressivo, irritabilidade, ansiedade e esgotamento físico e mental) foram os mais associados à disfunção sexual. **CONCLUSÃO**: Diante da perspectiva apresentada, observa-se que nessa fase da vida existem diversos fatores que interferem na função sexual e sexualidade da mulher, como as próprias alterações hormonais e fisiológicas. Logo, torna-se importante para a população em questão, que seja esclarecido às mesmas a influência do climatério e sintomas associados na condição de disfunção sexual, tendo em vista a necessidade de melhora da qualidade de vida dessas mulheres.

**Palavras-chaves**: Disfunções sexuais fisiológicas; Climatério; Saúde da Mulher.

**REFERÊNCIAS:**

CABRAL, P. U. L. et al. Influência dos sintomas climatéricos sobre a função sexual de mulheres de meia-idade. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 34, n. 7, p. 329–334, jul. 2012.

CAVALCANTI, I. F. et al. Função sexual e fatores associados à disfunção sexual em mulheres no climatério. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 36, p. 497–502, 1 nov. 2014.

GONÇALVES, J. T. T. et al. Disfunção sexual no climatério e fatores associados. **Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil**, v. 23, 2023.

SILVA, G. M. D. DA; LIMA, S. M. R. R.; MORAES, J. C. DE. Avaliação da função sexual em mulheres após a menopausa portadoras de síndrome metabólica. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 35, n. 7, p. 301–308, jul. 2013.

‌

‌