

## **IMPORTÂNCIA DO ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM PACIENTES COM AFECÇÕES REUMATOLÓGICAS EM UM PROJETO DE EXTENSÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**Maria Patrícia Sousa Nunes**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
[maria.nunes04@aluno.unifametro.edu.br](mailto:maria.nunes04@aluno.unifametro.edu.br)

**Ana Isabelle Babosa Araújo**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
[ana.araujo06@aluno.unifametro.edu.br](mailto:ana.araujo06@aluno.unifametro.edu.br)

**Naiana Gonçalves de Bittencourt Vieira**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
[naiana.vieira@professor.unifametro.edu.br](mailto:naiana.vieira@professor.unifametro.edu.br)

**Rinna Rocha Lopes**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
[rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br](mailto:rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Promoção, prevenção e reabilitação em fisioterapia

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** Compreende-se a importância da participação de acadêmicos em projetos de extensão, pois, são estratégias que estimulam a aplicabilidade dos conhecimentos vistos teoricamente em sala de aula. Nesse contexto, os discentes do curso de fisioterapia enriquecem seu campo de aprendizagem com a primeira experiência em atendimento a pacientes com afecções reumatológicas, ampliando as possibilidades de treinamento de manualidade e a sua visão sobre a atuação profissional. Ademais, o projeto também beneficia a comunidade participante que apresenta bons resultados no decorrer de tratamento na Unidade Clínica de Saúde Integrada. **Objetivo:** Relatar sobre a experiência enquanto acadêmico do curso de fisioterapia na prática de atendimento a pacientes com afecções reumatológicas no projeto de extensão Clínica da Dor. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência acadêmica. As atividades foram vivenciadas por discentes do curso de fisioterapia da Universidade Fametro, em um projeto de extensão que atende a comunidade com diagnósticos de afecções reumatológicas. No primeiro contato com os pacientes foram realizadas avaliações e, posteriormente, no protocolo de tratamento foram aplicadas técnicas das disciplinas de Recursos Terapêuticos Manuais; Cinesioterapia I e II, de acordo com a necessidade de cada paciente. Os encontros aconteciam duas vezes por semana, entre os meses de março e maio de 2023. **Resultados e Discussão:** Com a participação no projeto de extensão que atende a comunidade, os discentes puderam perceber as dificuldades

no raciocínio clínico, na elaboração de avaliações e na criação de protocolos de tratamento. Entretanto, com o passar dos dias, os discentes adquiriram mais confiança e segurança na realização de avaliações e as técnicas foram sendo aprimoradas. Com isso, a participação no projeto é de suma importância para o desenvolvimento acadêmico e pessoal, na superação do medo do desconhecido; no ganho de autonomia em criar protocolos; na construção do perfil profissional e no desenvolvimento de habilidades e destreza manual durante a realização das técnicas e na relação terapeuta-paciente. Além da gratificação ao observar a evolução no tratamento dos pacientes com a prática de manobras vistas teoricamente nas disciplinas e a reafirmação da escolha profissional. **Considerações finais:** Concluiu-se que a participação em projeto de extensão constitui oportunidade de múltiplos ganhos, tanto no desenvolvimento de habilidades na preparação dos discentes para as próximas experiências acadêmicas em atendimento a pacientes e na formação de profissionais capacitados para o mercado de trabalho, quanto para a comunidade participante que tem resultados significantes a cada atendimento.

**Palavras-chave:** Fisioterapia; Projeto de Extensão; Doenças Reumatológicas.

**Referências:** Silva, A. L. B. et al. Importância da Extensão Universitária na formação profissional: Projeto Canudos. Revenferm UFPE on line. 2019;13:e242189 DOI: <https://doi.org/10.5205/1981-8963.2019.242189>



**CONEXÃO UNIFAMETRO 2023**  
**XIX SEMANA ACADÊMICA**  
**ISSN: 2357-8645**

