

Relato de Experiência

Eixo transversal: Educação e saúde

Apoio: PROEX-UFF

SAUDÁVEL.UFF E SUA INSERÇÃO NAS AÇÕES DE PROMOÇÃO À SAÚDE LIGADAS À FACULDADE DE FARMÁCIA DA UFF

Palavras-chave: Assistência Farmacêutica; Educação em Saúde; Promoção da Saúde.

Juliana de Souza Frazão¹, Leticia Rodrigues França², Monique Brito³, Ronaldo Ferreira da Silva⁴, Ranieri Carvalho Camuzi⁵

1 - Discente de Graduação. Faculdade de Farmácia. Universidade Federal Fluminense/UFF, Niterói, Rio de Janeiro, Brasil.

2 - Bolsista de Extensão. Discente de Graduação. Faculdade de Farmácia. Universidade Federal Fluminense/UFF, Niterói, Rio de Janeiro, Brasil.

3 - Professora Associada/Docente do Programa de Pós-Graduação em Ciências Aplicadas a Produtos para Saúde (PPG-CAPS)/Faculdade de Farmácia. Universidade Federal Fluminense/UFF, Niterói, Rio de Janeiro, Brasil.

4 - Professor Associado/Departamento de Farmácia e Administração Farmacêutica. Faculdade de Farmácia. Universidade Federal Fluminense/UFF, Niterói, Rio de Janeiro, Brasil.

5 - Professor Associado/Docente do Programa de Pós-Graduação em Administração e Gestão da Assistência Farmacêutica (PPG-GAFAR). Faculdade de Farmácia. Universidade Federal Fluminense/UFF, Niterói, Rio de Janeiro, Brasil.

RESUMO

Introdução: O Saudável.UFF é um projeto de extensão da Faculdade de Farmácia da UFF que desenvolve ações de educação em saúde com foco na orientação farmacêutica para promoção da saúde, prevenção e tratamento de doenças crônicas, propiciando campo de prática para estudantes de graduação e pós-graduação no atendimento à comunidade. **Objetivo:** Relatar a experiência do Saudável.UFF na integração da extensão com o ensino e a pesquisa. **Contexto:** O projeto foi idealizado em 2009, quando seu foco inicial era a população idosa, portanto era denominado Assistência Farmacêutica à Pessoa Idosa (AFPI). Depois ampliou seu público para pessoas com doenças crônicas não transmissíveis, adotando o nome de Assistência Farmacêutica em Doenças Crônicas Não Transmissíveis (AF-DCNT). Em 2021, como uma das estratégias de comunicação para do AF-DCNT para contornar a impossibilidade de atividades presenciais, em função das medidas de contingenciamento impostas pela pandemia de Covid-19, criou-se um canal de comunicação por redes sociais com o nome Saudável.UFF, que designa o projeto atualmente. **Descrição:** O projeto utiliza diversos recursos e técnicas para alcançar seu objetivo, incluindo: atendimento

presencial, atualmente oferecido na Farmácia Universitária da UFF (FAU); produção de materiais educativos e conteúdos para mídias sociais, com informações baseadas em evidências científicas. As atividades de orientação farmacêutica e produção de conteúdos são realizadas com a participação de membros da equipe do projeto de extensão (bolsista, estudante colaboradora, profissionais e docentes). Em campanhas específicas, envolve estudantes de disciplinas como o Estágio Supervisionado em Dispensação e Gestão Farmacêutica (ESDG) e o Estágio Supervisionado em Cuidados Farmacêuticos (ESCF). Em algumas edições tivemos a participação de residentes da Residência Multiprofissional em Saúde do Hospital Universitário Antônio Pedro, bem como de mestrandos e doutorandos da UFF. A agenda de publicação leva em consideração o calendário temático da Biblioteca Virtual da Saúde e sugestões da comunidade, recebidas pelas interações com postagens. **Resultados:** Em 2023, o projeto não teve bolsista, portanto a produção de conteúdos foi mais tímida, pois o bolsista é fundamental na organização e execução da agenda de publicações. Algumas publicações foram produzidas por turmas do ESCF. Enquanto foram realizadas 2 campanhas de serviços farmacêuticos com a população, envolvendo 12 turmas da disciplina de ESGD, atendendo cerca de 300 pessoas na oferta de orientação farmacêutica, aferição de pressão arterial e glicemia capilar. O número de pessoas atendidas foi limitado pela capacidade de supervisão dos estudantes que estão em processo de aprendizado e, portanto, para garantia de segurança e qualidade, precisam de acompanhamento integral dos docentes e monitores, inclusive fazendo dupla checagem nas aferições realizadas por estudantes. O *feedback* recebido destes e da população atendida foi muito positivo e, com base nisso, ampliamos o número de campanhas planejadas para 2024. Agora, com a participação de uma bolsista e uma estudante colaboradora na equipe, retomamos a produção de conteúdos para a rede social ([instagram.com/saudavel.uff](https://www.instagram.com/saudavel.uff)) e o podcast, e criamos o Blog Saudável numa página com endereço oficial (saudavel.uff.br). Para desenvolvimento desses materiais e conteúdos temos adotado ferramentas inovadoras tais como inteligência artificial para apoio na elaboração de roteiros e produção de áudio. Assim, temos a meta de realizar ao menos 2 publicações mensais e 3 campanhas por semestre, sempre que possível, em parceria com outros projetos de extensão. Além disso, retomamos o atendimento presencial como rotina, 2 vezes por semana, na FAU, oferecendo orientação farmacêutica e monitorização de parâmetros clínicos/terapêuticos (pressão arterial e glicemia capilar). Em anos anteriores, como produtos de formação e pesquisa, foram

produzidos trabalhos de conclusão de curso de graduação e pós-graduação, e um artigo original que está *no prelo*. **Considerações Finais:** O projeto tem obtido resultados positivos, com um número crescente de seguidores nas redes sociais e boa aceitação da comunidade em relação aos atendimentos presenciais. O Saudável.UFF tem se mostrado eficaz para a promoção da saúde da população, para o ensino e para a pesquisa. O projeto utiliza ferramentas inovadoras e criativas para alcançar seu público, o que contribui para o seu sucesso.