** IMPACTO PSICOLÓGICO DA MASTECTOMIA NO TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**INTRODUÇÃO**: O câncer de mama é o mais temido pelas mulheres devido a sua elevada frequência e pelo impacto psicológico que provoca, envolvendo negativamente a percepção da sexualidade e da imagem pessoal mais do que qualquer outro tipo de neoplasia feminina. Algumas cirurgias, em especial a mastectomia, podem fazer com que as mulheres experimentem mudanças emocionais, como alterações na autoestima e capacidade sexual, uma vez que a mama representa a sua feminilidade, a sexualidade e a maternidade. Nesse sentido, a ansiedade e a depressão são consideradas as respostas emocionais mais comuns da paciente mastectomizada. Dessa forma, destaca- se a necessidade da discussão sobre a mastectomia na saúde mental de mulheres com câncer de mama. **OBJETIVO**: Analisar o impacto psicológico que a mastectomia apresenta no tratamento de mulheres com câncer de mama. **METODOLOGIA**: Trata- se de uma revisão integrativa de estudos coletados nas plataformas: PubMed, Scielo e LILACS; utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Mastectomia”, “Câncer de Mama”e “Saúde Mental”. Foram incluídos estudos no idioma português e inglês, realizados entre 2022 e 2024. **RESULTADOS**: Todos os artigos analisados destacaram que as mulheres com diagnóstico de câncer de mama, e que passam por uma mastectomia, apresentam problemas psicossociais. Foram observados sentimentos como vergonha, rejeição, culpa, ansiedade e sintomas depressivos, pelos níveis de insatisfação com questões sociais e sexuais, impedindo a paciente de manter uma qualidade de vida adequada. Os autores ainda ressaltam que as mulheres com esses problemas, tendem a sofrer por isolamento e sentimentos de exclusão em ambientes familiares e conjugais. Mesmo com esses sentimentos, algumas parecem não ter escolhas e buscam o conformismo diante de tal procedimento, visto que a cirurgia pode representar uma esperança para a cura da doença. Por fim, avaliou- se  a reconstrução mamária como uma estratégia importante na redução do trauma causado pela mastectomia, objetivando melhorar positivamente a satisfação com a aparência e a qualidade de vida da paciente. **CONCLUSÃO**: Portanto, a mastectomia apresentou impacto negativo na saúde mental no tratamento de mulheres com câncer de mama, sendo importante considerar procedimentos como a reconstrução mamária para um melhor bem estar dessas pacientes.

**Palavras-chaves**: Câncer de Mama; Mastectomia; Saúde Mental

**REFERÊNCIAS:**

ANDREAZZI, A.L.P., *et al*. A atuação da enfermagem junto a mulheres mastectomizadas: aspectos sentimentais. **Cuidarte Enfermagem**, v. 16, n. 1, p. 128-134, 2022.

BRITO, P.K.H., *et al.* Formas de enfrentamento do câncer de mama: discurso de mulheres mastectomizadas. **Revista Enfermaria,** n. 45, 2023.

CARNEIRO, A.F., *et al.* Saberes e sentimentos de mulheres mastectomizadas sobre o câncer de mama. **Arq. Ciências Saúde UNIPAR**, v. 26, n. 3, p. 964-975, 2022.

PARDO, S.A., *et al.* Related factors with depression and anxiety in mastectomized women breast cancer survivors. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 20, p. 2881, 2023.

Silva, M. P. B., *et al*. Impactos psicológicos da mastectomia em idosas com câncer de mama. **Cien Saude Colet**, 2024. Disponível em: http://cienciaesaudecoletiva.com.br/artigos/impactos-psicologicos-da-mastectomia-em-idosas-com-cancer-de-mama/19107?id=19107&id=19107

VIANNA, A.M.S., *et al*. Avaliação psicológica de pacientes em reconstrução de mama: um estudo piloto. **Estudos de Psicologia**, v. 21, n. 3, p.203-210, 2022.