**IMPORTÂNCIA DO USO DE PROBIÓTICOS NO TRATAMENTO DE ACNE VULGAR**

1Mark Aragão dos Santos Silva; 2Alice Carvalho Lopes Tavares; 3Gabriella de Almeida Vieira; 4Gabriela Valadão Louzada; 5Maria Olívia de Lima Bezerra.

1,2,3,4Acadêmicos de Medicina da Universidade de Vassouras – UV, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil. 5Médica, Universidade de Vassouras – UV, Vassouras, Rio de Janeiro, Brasil.

**E-mail do Autor Principal:** markaragao11@gmail.com

**Eixo Temático:** Eixo Transversal.

**Introdução:** A acne vulgar é considerada uma dermatose que afeta muitas pessoas, principalmente durante a adolescência. Ela é causada pela inflamação dos folículos pilosos e das glândulas sebáceas, levando à formação de comedões, pústulas e processo inflamatório na pele. Muitos estudos sugerem que a suplementação com probióticos pode ser promissora para a acne vulgar. Vale ressaltar que a pesquisa nessa área ainda é restringida e que nem todos os probióticos são iguais.Visto que, a posologia e a duração da terapia probiótica também podem ser importantes para determinar sua eficácia. **Objetivo**: Avaliar a importância da implementação de tratamentos probióticos em pacientes com acne vulgar. **Metodologia:** A abordagem metodológica deste trabalho se propõe a um compilado de pesquisa bibliográfica de abordagem qualitativa e caráter descritivo por meio de uma revisão integrativa da literatura na base de dados National Library of Medicine (PubMed). Os descritores utilizados foram “acne vulgaris” e “probiotics”. Os critérios de inclusão foram artigos de jornal, ensaio clínico, ensaio clínico randomizado, estudo clínico, publicados em inglês, espanhol e português, no intervalo de 2018 a 2023. **Resultados e Discussão:** Os artigos revisados avaliaram os benefícios da utilização de cinco probióticos diferentes no tratamento alternativo da acne vulgar, sendo eles os Lactobacillus paracasei, Enterococcus faecalis e um conjunto de três probióticos associados ao colágeno. A utilização de Lactobacillus por 104 pacientes demonstrou benefícios no eritema facial e nas lesões inflamatórias locais, assim como o E.faecalis, que demonstrou benefícios na atividade microbiana contra *Cutibacterium acnes*, melhorando a gravidade da acne. Por fim, no terceiro estudo, 20 pacientes aplicaram o gel cosmético composto por três cepas probióticas associadas ao colágeno, que quando aplicado na face resultou na inibição do crescimento de bactérias, redução da inflamação e melhora da cicatrização. **Considerações Finais:** Apesar do avanço na pesquisa sobre o uso de probióticos para tratar a acne vulgar ainda serem escassos, os resultados até agora são promissores. Uma vez que tal tratamento alternativo da acne além de melhorar os sintomas também atuam como uma maneira acessível e aceitável de curar a acne vulgar na pele dos pacientes.

**Palavras-chave:** Acne; Probióticos; Tratamento.

**Referências**

1- Han, Hye Sung, et al. “A Split Face Study on the Effect of an Anti-Acne Product Containing Fermentation Products of Enterococcus Faecalis CBT SL-5 on Skin Microbiome Modification and Acne Improvement”. Journal of Microbiology, vol. 60, no 5, maio de 2022, p. 488–95. DOI.org (Crossref), <https://doi.org/10.1007/s12275-022-1520-6>.

2- Ho, Hsieh‐Hsun, et al. “Novel Application of a Co‐Fermented Postbiotics of TYCA06 / AP ‐32/ CP ‐9/Collagen in the Improvement of Acne Vulgaris—A Randomized Clinical Study of Efficacy Evaluation”. Journal of Cosmetic Dermatology, vol. 21, no 11, novembro de 2022, p. 6249–60. DOI.org (Crossref), <https://doi.org/10.1111/jocd.15228>.

3- Sathikulpakdee, Sunattha, et al. “Efficacy of Probiotic‐derived Lotion from Lactobacillus Paracasei MSMC 39‐1 in Mild to Moderate Acne Vulgaris, Randomized Controlled Trial”. Journal of Cosmetic Dermatology, vol. 21, no 10, outubro de 2022, p. 5092–97. DOI.org (Crossref), <https://doi.org/10.1111/jocd.14971>.