****

**A SAÚDE MENTAL E SUA RELAÇÃO COM A DERMATITE**

**INTRODUÇÃO**: A dermatite (DT) é uma inflamação cutânea que desencadeia sintomas como vermelhidão, coceira, descamação e bolhas, podendo surgir em qualquer parte do corpo e em qualquer idade, com diferentes tipos, cada qual com suas características e causas próprias. No entanto, o que se destaca é a estreita ligação entre a dermatite e a saúde mental, pois o estresse, a ansiedade, a autoestima, a depressão e o isolamento social influenciam diretamente o bem-estar psicológico do paciente. Portanto, compreender essa relação é fundamental, para aprimorar a eficácia do tratamento da DT e para promover uma melhor qualidade de vida e bem-estar do paciente. **OBJETIVO**: Analisar a relação entre as dermatites e a saúde mental. **METODOLOGIA**: Trata-se de uma revisão integrativa. O levantamento dos artigos deu-se pela busca realizada nas bases de dados PUBMED e BVS, sendo considerados trabalhos válidos aqueles publicados nos últimos 4 anos e excluindo-se artigos que não fossem originais, totalizando 4 artigos utilizados no presente estudo. Foram utilizados os descritores “ansiedade” AND “doenças de pele” AND “estresse psicológico” AND “saúde mental”. **RESULTADOS**: Os artigos revelam uma conexão entre as doenças dermatológicas e o estado mental dos pacientes, que enfrentam desafios relacionados à ansiedade, depressão ou estresse. O temor das consequências das dermatites, como impactos na aparência e dificuldades de interação social, é um aspecto presente, destacando a importância de um suporte psicológico adequado durante o tratamento. Embora as dermatites em si não sejam originadas somente por fatores psicológicos, elas têm um impacto significativo na qualidade de vida dos pacientes. Isso ressalta a necessidade de uma abordagem integrada entre dermatologistas e profissionais de saúde mental para oferecer um cuidado abrangente aos pacientes. **CONCLUSÃO**: A pele desempenha papéis essenciais em nosso organismo e os distúrbios psicológicos podem desequilibrar o sistema imunológico, desencadeando doenças de pele. Embora as dermatites não sejam exclusivamente causadas por fatores psicológicos, sua influência nas relações sociais e na qualidade de vida é notável. Portanto, o trabalho multiprofissional entre dermatologistas e psicólogos é para garantir bem-estar físico e emocional e uma melhoria na qualidade de vida das pessoas afetadas por essas condições dermatológicas.

**Palavras-chaves**: Ansiedade; Doenças de Pele; Estresse psicológico; Saúde Mental.

**REFERÊNCIAS:**

CRUVINEL, Milena ferreira; SATURNINO, Alanna Simão Gomes. Etiologia, aspectos clínicos e psicossociais da psoríase. **Brazilian Journal of Health Review**, v.6, n.1, p.898-907, 2023.

DINIZ, Amanda Gimenes Pacheco *et al.* A questão da saúde mental de pacientes dermatológicos em atendimento hospitalar. **Psicologia e Saúde em debate**, v.8, n.1, p.422-440, 2022.

MUZZOLON, Mariana *et al.* Dermatite atópica e transtornos mentais: associação em relação à gravidade da doença. **Revista Brasileira de Neurologia e Psiquiatria**, v.25, n.1, p. 52-62, 2021.

PEREIRA, Gabriela de Diego *et al*. Doenças dermatológicas e fatores psicossomáticos. **Revista eletrônica acervo médico**, v.23, n.1, p. e11623, 2023.