



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## PROJETO DE EXTENSÃO COMO FERRAMENTA POTENCIALIZADORA NA PRÁTICA ACADÊMICA FISIOTERAPÊUTICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

José Carlos Gomes Pinto Junior<sup>1</sup>

Antônio Patrick da Silva Tota Pinto<sup>1</sup>

Naiana Gonçalves de Bittencourt Vieira<sup>2</sup>

Rinna Rocha Lopes<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discente-Centro Universitário Fametro - Unifametro

<sup>2</sup> Docente-Centro Universitário Fametro - Unifametro

*jose.gomes01@aluno.unifametro.edu.br*

**Área Temática:** Ensino, Pesquisa e Extensão em Educação

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** X Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** Fomentado no início dos anos 2000, os Projetos de Extensão Universitária estão presentes em várias de conhecimento nos ensinos técnicos e superiores. Suas atividades favorecem a construções e fortalecimento de habilidades e competências aos discentes, que atuam junto à comunidade externa a Instituição de Ensino. Quando colocado no âmbito a saúde, as atividades de extensão estimulam a aplicação dos conhecimentos dos alunos adquiridos entre as aulas teóricas e em práticas controladas, caracterizando-se como um processo dinâmico capaz de contemplar, na integralidade, a proposta pedagógica dos cursos, para além de favorecer uma aproximação da universidade como a comunidade, gerando uma vivência por meio do cenário real e estimular a transformação social entre os envolvidos. Diante do exposto, o atendimento gratuito a população externa a uma Instituição de ensino Superior Privado, por meio de Projetos de Extensão, é uma estratégia salutar para o emprego das práticas clínicas e facilitadora no processo de formação dos discentes. **Objetivo:** Descrever as experiências vivenciadas por uma dupla de alunos do curso de bacharelado em Fisioterapia no projeto de extensão Clínica da Dor, vinculado a Clínica Escola de uma

Instituição de Ensino Privado de Fortaleza. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, baseado nas vivências de acadêmicos durante a realização de atendimentos supervisionados no projeto de extensão Clínica da Dor do Centro Universitário Unifametro, em Fortaleza, Ceará. Tal projeto possui como objetivo ofertar tratamentos gratuitos para pacientes portadores de enfermidades específicas de natureza reumatológica, fibromialgia, artrite, artrose e processos crônicos de degeneração da coluna vertebral, desde que possuam laudos clínicos concedido por médicos das áreas específicas de tratamento. O projeto é posto em prática por alunos do sexto e sétimo semestre, utilizando os recursos terapêuticos manuais aprendidos nas disciplinas anteriores como métodos de tratamentos nos pacientes inscritos. Foram observados atendimentos de dois pacientes, um homem de 27 anos diagnosticado com espondilite anquilosante e uma paciente mulher de 46 anos com o diagnóstico de artrite reumatoide, um cisto de baker no joelho direito e suspeita de fibromialgia. Os atendimentos ocorreram com a frequência de dois encontros semanais, entre 08 de março de 2020 e 25 de maio de 2022, com duração aproximada de cinquenta minutos cada encontro. **Resultados e Discussão:** A participação no projeto de Extensão evidenciou, de forma positiva, a capacidade de expressar na prática, conhecimentos teóricos adquiridos em disciplinas cursadas anteriormente e o poder transformador desses conhecimentos quando colocados em prática de maneira bem orientada e estruturada. No tocante à observação dos pacientes, foi perceptível a evolução de ambos sendo evidente a melhora de mobilidade articular e ganho de ADM no caso do paciente 1 e a diminuição de edema, ganho de ADM e de força no membro acometido na paciente 2. A oportunidade também trouxe uma segurança exponencial nos terapeutas em suas aplicações dos procedimentos manuais, na abordagem ao paciente no tocante a confiança na transmissão das explicações de cada parte do tratamento. Outro fator relevante foi perceber a preocupação da dupla com a aplicação dos princípios norteadores da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF), realizando abordagens afim de conhecer o cotidiano da paciente, seus espaços físicos residenciais, formas de se deslocar dentro da cidade, capacidade financeira, atividade laborativa, entre outros. Ao final de todos os atendimentos, foi notória as melhoras dos pacientes em suas capacidades físicas, sensório-motoras, diminuição da sensação de dor e uma melhora em sua qualidade de vida de

modo em geral. **Considerações finais** Através da participação no Projeto Clínica da Dor, conseguimos vivenciar, de maneira prática, a importância dos conhecimentos adquiridos teoricamente até aquele momento para que haja abordagens seguras e confiantes aos pacientes, contribuindo para uma melhor formação do perfil profissional dos discentes. Um outro fator de grande valia é a percepção que podemos evidenciar ao valor social agregado aquela instituição oriunda dos pacientes que a ela tem acesso por meio dos projetos de extensão.

**Palavras-chave:** Projeto de extensão, Clínica da Dor, Relato de experiência

**Referências:**

BRANDÃO, Pedro Leonardo Kuntz Oiticica, et al. "Estudo Comparativo das Doenças Inflamatórias Articulares Espondilite Anquilosante e Artrite Reumatóide." **Brazilian Applied Science Review** 4.4 (2020): 2258-2268.

FERNANDES, Rony Brito; GUSMÃO, Maurício Santos; JUNIOR, Djalma Castro de Amorim; PIMENTEL, Maurício Guimarães; OLIVEIRA, Tiago Argolo Bittencourt de; OLIVEIRA, Luis Fernando Weber; MATTOS, Marcos Almeida. Atualização na Fratura Cervical em Portadores de Espondilite Anquilosante. **Revista Científica Hospital Santa Izabel**, [S. l.], v. 5, n. 2, p. 97-102. 2021.

**CIF:** Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde/[Centro Colaborador da Organização Mundial da Saúde para a Família de Classificação Internacional em Português, org.; coordenação de tradução Cassia Maria Buchalla]. 1. ed., 2. Reimpressão atual. – São Paulo: Editora da Universidade de São Paulo, 2015.

DALTRO, Monica; DE FARIA, Anna. Relato de experiência: Uma narrativa científica na pós-modernidade. **PSICOLOGIA CLÍNICA E PSICANÁLISE**, [S. l.], p. 223-237, 1 jan. 2019.

MARA WIBELINGER, Lia. **Fisioterapia em reumatologia**. [S. l.: s. n.], 2014.

SANTANA, Regis Rodrigues; SANTANA, Cristina Célia de Almeida Pereira; NETO, Sebastião Benício da Costa; OLIVEIRA, Ênio Chaves de. Extensão Universitária como Prática Educativa na Promoção da Saúde. **Educação & Realidade [online]**, [S. l.], v. 46, n. 2, p. e98702, 1 jan. 2021.