**ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL NO PRÉ-NATAL: SUA IMPORTÂNCIA E RELAÇÃO COM DIABETES GESTACIONAL**

Maria Diva Costa Alves1

Nycolle Beatriz Lima de Siqueira2

Anna Luiza Pereira Braga3

Antônio Carlos Rocha de Moraes4

1Graduando em Medicina. Centro Universitário Cesmac

2Graduando em Medicina. Centro Universitário Cesmac

3Graduando em Medicina. Centro Universitário Cesmac

4Especialista em Ginecologia e obstetrícia. Centro Universitário Cesmac

[mariadivaalvesc@hotmail.com](mailto:mariadivaalvesc@hotmail.com).; [acrmoraes1962@gmail.com](mailto:acrmoraes1962@gmail.com).;

**Introdução:** Os hábitos saudáveis de uma gestante possuem grande importância no desenvolvimento fetal, e existem fatores que podem influenciar negativamente, entre eles: o peso inadequado, diabetes mellitus e déficit nutricional. Durante a gravidez, o cuidado com a alimentação e o ganho de peso pode contribuir para diminuição de morbimortalidade materno-infantil, além de estimular a incorporação de adequado estilo de vida, mesmo após o término da gestação. Atualmente a realidade do pré-natal no Brasil deixa a desejar, pois há uma falta de profissionais capacitados adequadamente para aconselhar as grávidas quanto à prática saudáveis durante a gestação, não só com alimentação, mas também em relação à atividade física correta para cada período gestacional. **Objetivo:** Avaliar a relação entre acompanhamento nutricional no pré-natal e o surgimento de diabetes, assim como sua importância para gestação. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura científica sobre acompanhamento nutricional no pré-natal, sua importância e relação com a diabetes gestacional. As bases de dados utilizadas foram SciELO e PubMed em conjunto com as estratégias de busca “nutrição AND gestação” e “nutritional monitoring in prenatal care AND diabetes”, respectivamente. Utilizaram-se como critérios de inclusão: estudos que abordem a importância do acompanhamento nutricional no pré-natal e sua relação na prevenção da diabetes gestacional, excluindo aqueles que focassem em outras comorbidades, e também os preprints. O idioma, a data e o tipo de estudo não influenciaram na seleção. Finalmente, a leitura foi feita nas seguintes etapas: leitura de títulos, leitura de resumos e, por fim, leitura de artigos completos, a fim de selecionar os de maior relevância. **Resultados:** Durante a pesquisa, foram encontrados 93 artigos acerca do assunto, em que: pela leitura do título, sobraram 19; do resumo, 10 e do artigo completo, apenas 8. **Conclusões:** Nota-se a importância do acompanhamento nutricional no pré-natal para todas as mulheres, independente da faixa etária, uma vez que foi observado que o ganho ponderal gestacional adequado possui grande influência no crescimento e desenvolvimento fetal. Além disso, na literatura há muitos relatos sobre a importância desse cuidado nutricional e sua relação direta com o controle glicêmico das gestantes, potencializando a importância desse estudo.

**Palavras-chaves:** Nutrição. Gestação. Pré-natal. Diabetes.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

DEAN, Sohni V. et al. Preconception care: nutritional risks and interventions. 2014.

KUNATH, Julia et al. Effects of a lifestyle intervention during pregnancy to prevent excessive gestational weight gain in routine care–the cluster-randomised GeliS trial. BMC Medicine. 2019.

JONES, Kai E. et al. Prenatal counseling on type 2 diabetes risk, exercise, and nutrition affects the likelihood of postpartum diabetes screening after gestational diabetes. Journal of perinatology: official journal of the California Perinatal Association. 2018.

TAKYTO MY; Benício MH; Latorre Mdo R. Postura materna durante a gestação e sua influência sobre o peso ao nascer. Rev Saude Publica. 2005.

PADILHA, Patrícia de Carvalho et al. **Terapia nutricional no diabetes gestacional.** Revista de Nutrição. 2010.

GODOY-Miranda, Ana Carolina et al. **Colocando conhecimento em prática - O desafio de adquirir hábitos saudáveis durante a gravidez.** Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia. 2019.

CARVALHAES, Maria Antonieta de Barros Leite et al. **Sobrepeso pré-gestacional associa-se a ganho ponderal excessivo na gestação.** Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia. 2013.

MALTA, Maíra Barreto et al. **A efetividade de uma intervenção na atenção primária voltada para a dieta e caminhadas durante a gravidez.** Cadernos de Saúde Pública. 2021.