**NUTRIÇÃO E NEUROPSIQUIATRIA: PERSPECTIVAS DE ATUAÇÃO PROFISSIONAL**

¹ Adilson de Oliveira Silva; ² Thayse Maria Ferreira Dules Silva;

1Nutricionista, Centro Universitário Mauricio de Nassau (UNINASSAU), Arapiraca, Alagoas Brasil. 2Psicóloga, Universidade Federal de Alagoas (UFAL), Palmeira dos Índios, Alagoas Brasil;

**Eixo Temático:** Empreendedorismo na Nutrição.

**E-mail do Autor Principal:** [adilsonking@gmail.com](mailto:adilsonking@gmail.com)

**Resumo**

**Introdução:** A interação da nutrição com a neuropsiquiatria já é conhecida a algum tempo e visa estudar a influência de uma alimentação saudável e equilibrada com a saúde mental em todos os ciclos da vida. Porém recentemente tem sido usado o termo neuronutrição para designar um novo nicho de atendimento clinico focado em como os alimentos influenciam o cérebro e suas funções rotineiras. Dessa maneira entender como o consumo de determinados nutrientes auxilia tanto prevenção como na terapêutica dos transtornos mentais e do neurodesenvolvimento se torna uma tarefa fundamental na vida do nutricionista clínico, fazendo desse um nicho promissor. **Objetivo:** O presente trabalho visa descrever as potencialidades da neuronutrição como ferramenta de ampliação de nicho para o nutricionista clínico. **Metodologia:** A metodologia utilizada foi a de pesquisa qualitativa do tipo revisão bibliográfica, tendo como fonte de pesquisa o Manual Diagnóstico e Estatístico dos Transtornos Mentais (DSM-V) e artigos acadêmicos publicados entre 2018 e 2022 em periódicos nacionais que retornassem as entradas nutrição e psiquiatria. **Resultados e Discussões:** Com a publicação da resolução CFN n**º**689/2021 que reconhece 34 especialidades para a atuação de nutricionistas, muito se tem falada sobre a ampliação de nichos para o mercado de trabalho. Entre essas áreas a nutrição em saúde mental ganhou um destaque significativo, principalmente devido ao elevado número de casos de transtorno mentais no Brasil e no mundo. Diversos autores citam a necessidade do acompanhamento nutricional feito por um nutricionista, principalmente devido aos diversos efeitos colaterais oriundos dos fármacos psiquiátricos que incluem desde aumento excessivo do apetite a graves deficiências nutricionais. O estabelecimento desse nicho pelo nutricionista tem então como foco a atenção a pacientes neuropsiquiátricos cuja demanda visa através da alimentação saudável maximizar o efeito da medicação em uso ou suprir demandas nutricionais causadas pela ação do medicamento, através de uma abordagem nutricional bem consolidada. Nesse sentido, entender quais as necessidades nutricionais de pacientes em acompanhamento psicológico/psiquiátrico/neurológico se fazem extremamente relevante. **Considerações finais:** Essa demanda urgente e cada vez mais elevada, faz com que o profissional precise estar preparado para atender e divulgar a necessidade desse tipo de acompanhamento. Campanhas de educação em saúde através de redes sociais e outros tipos de mídia são fundamentais para disseminar esse nicho e assim conscientizar a população acerca dos benefícios do acompanhamento nutricional na saúde mental.

**Palavras-chave:** Nicho profissional; Neuronutrição; Saúde mental.

**REFERÊNCIAS**

ASSOCIAÇÃO AMERICANA DE PSIQUIÁTRICA et al. **DSM-5: Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais** . Artmed Editora, 2014.

BAKLIZI, Gabriela Silva; BRUCE, Beatriz Carvalho; SANTOS, Ana Cristina de Castro Pereira. Neuronutrição na depressão e transtorno de ansiedade. **Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento**, v. 10, n. 17, pág. e52101724454-e52101724454, 2021.

CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS. Resolução CFN nº689/2021. Regulamentação reconhecimento de especialidades em Nutrição e o registro, no âmbito do Sistema CFN/CRN, de títulos de especialista de nutricionistas. **Diário Oficial da União.** 2021. Maio 05; 83(seção1): 163. [Internet]. 83ed. 1Sec. P.163.

DE OLIVEIRA GUEDES, Maiana; MATIAS, Amanda Gilvani Cordeiro. Neuronutrition in the perspective of the prevention and treatment of depressive disorder Neuronutrição na perspectiva da prevenção e tratamento da desordem depressiva. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 3, p. 12434-12450, 2021.

FERNANDES, Helder Matheus Alves et al. Influências da reforma psiquiátrica para a construção da neuronutrição no Brasil: uma revisão de literatura.**Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 15, n. 4, p. e10136-e10136, 2022.